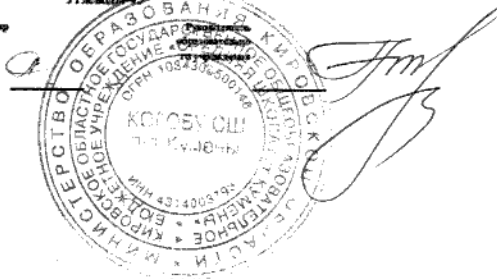


Выход (г)	Наименование блюда	жир, белок, углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
100	Салат Сюрприз заправка, салат из 1 картофеля (бруноиз), крабовые палочки, консервированный кукурузный салат, консервированный горошек, консервированный фасоль, консервированный лук, консервированный чеснок, консервированный майонез	Калорийность-180, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-24	42-00
90	Рыба жареная в яйце /Купены филе из рыбы, яйца высшего сорта, соль, специи, растительное масло, лук, чеснок, майонез, кетчуп, горчица, уксус, лимонный сок, петрушка, укроп, базилик, орегано, тимьян, розмарин, базилик, орегано, тимьян, розмарин, базилик, орегано, тимьян, розмарин	Калорийность-249, Белки-18, Жиры-10, Углеводы-21	72-00
Итого за			114-00
Итого за день			114-00

Единица
применения
в соответствии
с требованиями

Стороны



Н.В. Гасникова

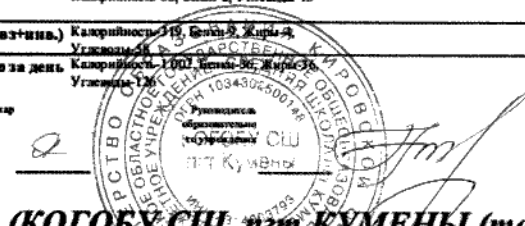
(КОГБУ СШ пгт КУМЕНЫ (овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	ж. бел. (г/мл), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв)			
90	Виточки пикантные УВ (овз)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (овз+инв)		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00
Обед (овз+инв)			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв)		Калорийность-319, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-58	36-00
Итого за день		Калорийность-1002, Белки-36, Жиры-36, Углеводы-126	125-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с технологией

ООО "Русский портовый дом"

Стороной повар



Н.В. Гасникова

11.02.2025

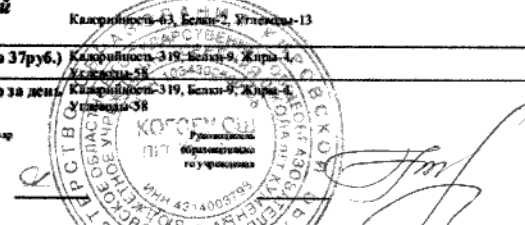
(КОГБУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	ж. бел. (г/мл), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)		Калорийность-319, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-58	36-00
Итого за день		Калорийность-319, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-58	36-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с технологией

ООО "Русский портовый дом"

Стороной повар



Н.В. Гасникова

11.02.2025

(КОГБУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	ж. бел. (г/мл), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
90	Виточки пикантные УВ (овз)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00
Итого за день		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с технологией

Стороной повар



Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	ж. щем. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Виточки Гигантские УО (плов)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 пирожок (пирожок), чай, из (пирожок)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00
Итого за день		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00

Бюджет
применяется
в соответствии
с технологией

Сиротный номер



Н.В. Гасникова

11.02.2025

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	ж. щем. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Капуста морская (гарнировка) 30	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	32-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
90	Виточки Гигантские УО (плов)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с лимоном и сахаром пирожок (пирожок), чай, из (пирожок)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-841, Белки-33, Жиры-36, Углеводы-91	145-00
Итого за день		Калорийность-841, Белки-33, Жиры-36, Углеводы-91	145-00

Бюджет
применяется
в соответствии
с технологией

Сиротный номер



Н.В. Гасникова