

07.02.2025

07.02.2025

Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СИ ПГТ КУМЕНИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	жир, (г/100г), белок (г), углеводы (г), витаминизация (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Наггетсы куриные 100(цех) курица филе, мука (пшеница), яйцо куриное, соль (натрий), масло подсолнечное, из (пшеница), масло сливочное, ароматизатор куриный ароматизатор, соль, консерванты, из (пшеница), мука пшеница	Калорийность-305, Белок-16, Жир-19, Углеводы-2	70-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 крупа гречневая, масло сливочное (пшеница), соль, консерванты, ароматизатор куриный ароматизатор	Калорийность-246, Белок-9, Жир-6, Углеводы-40	15-00
30	Соус томатный паста томатная, из (пшеница), морковь очищенная (пшеница), масло сливочное (пшеница), мука пшеница, из (пшеница), уксус столовый (пшеница), соль подсолнечное, из (пшеница), соль консерванты, из (пшеница), сахар пшеница, из (пшеница), лавровый лист, из (пшеница)	Калорийность-24, Жир-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 сахар пшеница, чай, из (пшеница)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумени мука пшеница, дрожжи, соль, из (пшеница)	Калорийность-71, Белок-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумени мука пшеница, мука ржаная, дрожжи, соль, из (пшеница)	Калорийность-63, Белок-2, Углеводы-13	3-00
200	Яблоко свежее шт яблоко, из (пшеница)	Калорийность-71, Белок-1, Жир-1, Углеводы-15	■
Итого за Завтрак			102-00
Итого за день			102-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с рецептурой

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

ООО "Русский паровый дом"

07.02.2025

(КОГОВУ СИ ПГТ КУМЕНИ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	жир, (г/100г), белок (г), углеводы (г), витаминизация (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
88	Салат из квашеной капусты капуста квашеная, лук репчатый, морковь, из (пшеница)	Калорийность-64, Белок-1, Жир-7, Углеводы-2	26-00
250	Суп картофельный с рыбными консервами 250 картофель очищенный (пшеница), консервы рыбные (пшеница), морковь очищенная (пшеница), лук репчатый (пшеница), масло подсолнечное, из (пшеница), соль консерванты, из (пшеница)	Калорийность-124, Белок-7, Жир-7, Углеводы-14	23-00
90	Голубцы ленивые(цех) фарш мясной, капуста, из (пшеница), морковь очищенная (пшеница), лук репчатый (пшеница)	Калорийность-256, Белок-14, Жир-16, Углеводы-12	58-00
150	Каша рисовая рассыпчатая 150 крупа рисовая, вода (пшеница), соль консерванты, из (пшеница)	Калорийность-208, Белок-4, Жир-4, Углеводы-40	15-00
30	Соус томатный 30 паста томатная, из (пшеница), морковь очищенная (пшеница), масло сливочное (пшеница), мука пшеница, из (пшеница), уксус столовый (пшеница), соль подсолнечное, из (пшеница), соль консерванты, из (пшеница), сахар пшеница, из (пшеница), лавровый лист, из (пшеница)	Калорийность-24, Жир-2, Углеводы-2	5-00
200	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) сахар пшеница, изюм, из (пшеница), лимонная кислота, из (пшеница)	Калорийность-136, Углеводы-33	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумени мука пшеница, дрожжи, соль, из (пшеница)	Калорийность-71, Белок-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумени мука пшеница, мука ржаная, дрожжи, соль, из (пшеница)	Калорийность-63, Белок-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед			146-00
Итого за день			146-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с рецептурой

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

Выход (г)	Наименование блюда	мг. жира (жир), белки (б), углеводы (г), клетчатка (кг), микроэлементы (мг)	Стоимость изделия (руб)
100	Салат Копенгагский прибавить: салат из вареного картофеля, майонез, морковь, яблоко, лимонный сок, соль по вкусу, сахар по вкусу, уксус по вкусу	Калорийность-172, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-23	45-00
90	Шницель(цех) мясо свиное вырезка, соевый соус, горчица, соль по вкусу, сахар по вкусу, уксус по вкусу	Калорийность-257, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-8	63-00
Итого за			108-00
Итого за день			108-00

Всего
при заказе
и доставке
с доставкой

Судный номер



Н.В. Гасникова