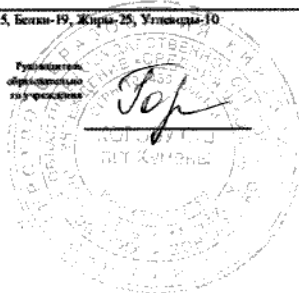


Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
90	Бризоль куриная мусс из 1 килограмма куриной, мяса индейки и/или говядины, масла подсолнечного рафинированного, картофеля, лука, петрушки, укропа, соли, черного перца	Калорийность-345, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-10	75-00
Итого за			Калорийность-345, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-10
Итого за день			Калорийность-345, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-10

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картами

Сторонний повар

Руководитель
обслуживания
гостиницы

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Омлет натуральный 50 яйца домашние, масло сливочное/подсолнечное обжаривание в виде утка, мясо свиное/говяжье, соль белокочанная с помидорами/содержанием натрия	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-1	25-00
230	Макаронные изделия с тертым сыром 230 макаронные изделия группы а фигурные, сыр твердый детский, масло сливочное обжаривание, соль белокочанная с помидорами/содержанием натрия	Калорийность-384, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-47	47-00
200	Чай с сахаром 200 сахар вес. (выпечка), чай, кг (выпечка)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
200	Сок фруктовый 0,2 яблочный, вишневый, апельсиновый	Калорийность-370, Углеводы-141	=
Итого за Завтрак			81-00
Итого за день			81-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картой

Старший повар

Руководитель
образовательной
учреждения

ООО "Русский торговый дом"

03.02.2025

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНИ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
30	Горошек зеленый (гарнировка) 30 горошек зеленый (выпечка), картофель отварной (выпечка), морковь отварная (выпечка), лук отварной (выпечка), сметана вес. кг (выпечка), масло сливочное (выпечка), соль белокочанная вес. (выпечка)	Калорийность-7, Углеводы-1	12-00
250	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 250 капуста отварная (выпечка), картофель отварной (выпечка), морковь отварная (выпечка), лук отварной (выпечка), сметана вес. кг (выпечка), масло сливочное (выпечка), соль белокочанная вес. (выпечка)	Калорийность-107, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	23-00
120	Тефтели 120г(цех) фарш говяжий (выпечка), масло подсолнечное, кг (выпечка)	Калорийность-117, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-7	66-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия группы а фигурные, соль белокочанная с помидорами/содержанием натрия, масло сливочное обжаривание	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный томатная паста, кг (выпечка), морковь отварная (выпечка), масло сливочное вес. (выпечка), лук вес. (выпечка), перец острый (выпечка), масло подсолнечное, кг (выпечка), соль белокочанная вес. (выпечка), сахар вес. (выпечка), мякоть картофеля, кг (выпечка)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 сахар вес. (выпечка), чай, кг (выпечка)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед			130-00
Итого за день			130-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картой

Старший повар

Руководитель
образовательной
учреждения

ООО "Русский торговый дом"

03.02.2025

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
50	Омлет натуральный 50 яйцо диетическое, молоко ультрапастеризованное обезжиренное в виде утка, масло сливочное обезжиренное, соль йодированная с повышенным содержанием натрия, масло подсолнечное ра	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-1	25-00
230	Макаронные изделия с тертым сыром 230 макаронные изделия группы 1 фигурные, сыр в твердой дозировке, масло сливочное обезжиренное, соль йодированная с повышенным содержанием натрия	Калорийность-384, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-47	47-00
200	Чай с сахаром 200 сахар выс. (пшеница), чай, кг (пшеница)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)			81-00
Обед (овз+инв.)			
250	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 250 капуста квашенная (пшеница), картофель очищенный (пшеница), морковь очищенная (пшеница), лук очищенный (пшеница), сметана выс. кг (пшеница), масло фл (бобов, горох, пшеница), масло подсолнечное, кг (пшеница), соль йодированная выс. (пшеница)	Калорийность-107, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	23-00
120	Тфтели 120г(цех) тфтели(фрукт), масло подсолнечное, кг (пшеница)	Калорийность-117, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-7	66-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия группы 1 фигурные, соль йодированная с повышенным содержанием натрия, масло сливочное обезжиренное	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный томатная паста, кг (пшеница), морковь очищенная (пшеница), масло сливочное выс. (пшеница), мука выс. (пшеница), лук очищенный (пшеница), масло подсолнечное, кг (пшеница), соль йодированная выс. (пшеница), сахар выс. (пшеница), лист лавровый, кг (пшеница)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 сахар выс. (пшеница), чай, кг (пшеница)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)			118-00
Итого за день			199-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картами

Старший повар

Руководитель
образовательной
группы

ООО "Русский тортовый дом"

03.02.2025

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 250 капуста квашенная (пшеница), картофель очищенный (пшеница), морковь очищенная (пшеница), лук очищенный (пшеница), сметана выс. кг (пшеница), масло фл (бобов, горох, пшеница), масло подсолнечное, кг (пшеница), соль йодированная выс. (пшеница)	Калорийность-107, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	23-00
200	Чай с сахаром 200 сахар выс. (пшеница), чай, кг (пшеница)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)			35-00
Итого за день			35-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картами

Старший повар

Руководитель
образовательной
группы

ООО "Русский тортовый дом"

03.02.2025

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
50	Омлет натуральный 50 яйцо диетическое, молоко ультрапастеризованное обезжиренное в виде утка, масло сливочное обезжиренное, соль йодированная с повышенным содержанием натрия, масло подсолнечное ра	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-1	25-00
230	Макаронные изделия с тертым сыром 230 макаронные изделия группы 1 фигурные, сыр в твердой дозировке, масло сливочное обезжиренное, соль йодированная с повышенным содержанием натрия	Калорийность-384, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-47	47-00
200	Чай с сахаром 200 сахар выс. (пшеница), чай, кг (пшеница)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак (СВО)			81-00
Итого за день			81-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картами

Старший повар

Руководитель
образовательной
группы

ООО "Русский тортовый дом"