

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выпуск (г.)	Наименование блюда	эм. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г) (кг), микроэлементы (кг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв)			
90	Котлеты Особые из говядины и свинины(цех) мясо выделочное, из филе, котлеты особые из говядины и свинины (паштет)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия сухие в фасовке, с/п. бездрожжевые, макаронные изделия с добавлением яиц, мако-сметанное блюдо	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный паста томатная, из филе, из картофеля-пюре (паштет), соус томатный, из филе, из картофеля-пюре (паштет), соус томатный, из филе, из картофеля-пюре (паштет)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 сахар (кг), чай, из филе	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)			87-00
Обед (овз+инв.)			
250	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 250 капуста свежая, картофель (паштет), курица (паштет), сметана (кг), из филе, мясо (филе, курица, курица) (паштет), мясо выделочное, из филе, мясо выделочное, из филе, мясо выделочное, из филе	Калорийность-107, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	23-00
200	Чай с сахаром 200 сахар (кг), чай, из филе	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)			35-00
Итого за день			122-00

Бюджет
при оплате в
составлении
счета

Старший повар

ООО "Русский портовый дом"

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выпуск (г.)	Наименование блюда	эм. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г) (кг), микроэлементы (кг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 250 капуста свежая, картофель (паштет), курица (паштет), сметана (кг), из филе, мясо (филе, курица, курица) (паштет), мясо выделочное, из филе, мясо выделочное, из филе, мясо выделочное, из филе	Калорийность-107, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	23-00
200	Чай с сахаром 200 сахар (кг), чай, из филе	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)			35-00
Итого за день			35-00

Бюджет
при оплате в
составлении
счета

Старший повар

ООО "Русский портовый дом"

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выпуск (г.)	Наименование блюда	эм. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г) (кг), микроэлементы (кг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
90	Котлеты Особые из говядины и свинины(цех) мясо выделочное, из филе, котлеты особые из говядины и свинины (паштет)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия сухие в фасовке, с/п. бездрожжевые, макаронные изделия с добавлением яиц, мако-сметанное блюдо	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный паста томатная, из филе, из картофеля-пюре (паштет), соус томатный, из филе, из картофеля-пюре (паштет), соус томатный, из филе, из картофеля-пюре (паштет)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 сахар (кг), чай, из филе	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)			87-00
Итого за день			87-00

Бюджет
при оплате в
составлении
счета

Старший повар

ООО "Русский портовый дом"

Н.В. Гасникова

23.01.2025

23.01.2025

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	за 100 г (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), минерализованности (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
90	Котлеты Особые из говядины и свинины(цех) мясо поджаренное, из картофеля, картофеля особые из картофеля и картофеля (молочные)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия сухими в фасованном, с соусом из картофеля и картофеля, макаронные изделия	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный 30 томатный соус (из картофеля), соус из картофеля (из картофеля), соус из картофеля (из картофеля), соус из картофеля (из картофеля), соус из картофеля (из картофеля)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром сахар (из картофеля), чай (из картофеля)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржаной-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Завтрак	Калорийность-644, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-85	87-00
	Итого за день	Калорийность-644, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-85	87-00

Копии
приобщены в
соответствии с
тех. инструкцией

Crapevine Group

ООО "Русский рынок-офт див"

Н.В. Гасникова

23.01.2025

(КОРОБУ СШ ПГТ КУМЕНИ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	Среднее количество на порцию (г)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
30	Горошек зеленый (гарнировка) 30 Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 250	Калорийность-7, Углеводы-1	12-00
250		Калорийность-107, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	23-00
90	Шницель (цех) 90 Каша гречневая рассыпчатая 150	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
150		Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	15-00
30	Соус томатный	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Обед	Калорийность-815, Белки-30, Жиры-30, Углеводы-101	130-00
	Итого за день	Калорийность-815, Белки-30, Жиры-30, Углеводы-101	130-00

Бюджет
привнесены и
составлены с
тех. изданием

Cranshi xiao

Н.В. Гасникова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), минеральные (мг)	Стоимость питания (руб)
120	Сельдь под шубой <i>сельдь, сельдь-мт, картофель, морковь, свекла, яйца куриные, лук репчатый, соевый соус, майонез с повышенным содержанием сахара</i>	Калорийность-184, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-29	51-00
110	Свинина отбивная с шампиньонами/Кумены <i>свинина отбивная, шампиньоны, лук репчатый, майонез, соевый соус, майонез с повышенным содержанием сахара, картофель, лук репчатый, соевый соус, майонез с повышенным содержанием сахара</i>	Калорийность-184, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-29	73-00
	Итого за	Калорийность-184, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-29	124-00
	Итого за день	Калорийность-184, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-29	124-00

Каждый
представляет в
составлении а
всего, как вы

Cyprinus carpio



Н.В. Гасникова