

(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	ж. щев. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
90	Виточки пикантные УИ (овз) <small>пшеница пшеничная (молот.), масло подсолнечное, кг (пшеница)</small>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 <small>картофель очищенный (пшеница), молоко, кг (пшеница), масло сливочное выс. (пшеница), соль йодированная выс. (пшеница)</small>	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 <small>сахар выс. (пшеница), чай, кг (пшеница)</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00
Обед (овз+инв.)			
250	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 250 <small>картофель очищенный (пшеница), курица окорочок выс. (пшеница), морковь очищенная (пшеница), лук очищенный (пшеница), масло подсолнечное, кг (пшеница), масло / сливочное (пшеница), соль йодированная выс. (пшеница)</small>	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	21-00
200	Компот из свежих плодов <small>яблоки выс. (пшеница), сахар выс. (пшеница)</small>	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)		Калорийность-382, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-64	40-00
Итого за день		Калорийность-1 065, Белки-38, Жиры-40, Углеводы-132	129-00

Бюджет пригласительный в соответствии с тех.картами
ООО "Русский маркет дистрибуция"

Сторона заказ

Руководитель образовательного учреждения

Н.В. Гасникова

(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	ж. щев. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Суп картофельный с бобовыми <small>картофель очищенный (пшеница), курица окорочок выс. (пшеница), морковь очищенная (пшеница), лук очищенный (пшеница), масло подсолнечное, кг (пшеница), соль йодированная выс. (пшеница)</small>	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	21-00
200	Компот из свежих плодов <small>яблоки выс. (пшеница), сахар выс. (пшеница)</small>	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)		Калорийность-382, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-64	40-00
Итого за день		Калорийность-382, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-64	40-00

Бюджет пригласительный в соответствии с тех.картами
ООО "Русский маркет дистрибуция"

Сторона заказ

Руководитель образовательного учреждения

Н.В. Гасникова

(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	ж. щев. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
90	Виточки пикантные УИ (овз) <small>пшеница пшеничная (пшеница), масло подсолнечное, кг (пшеница)</small>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 <small>картофель очищенный (пшеница), молоко, кг (пшеница), масло сливочное выс. (пшеница), соль йодированная выс. (пшеница)</small>	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 <small>сахар выс. (пшеница), чай, кг (пшеница)</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00
Итого за день		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00

Бюджет пригласительный в соответствии с тех.картами

Сторона заказ

Руководитель образовательного учреждения

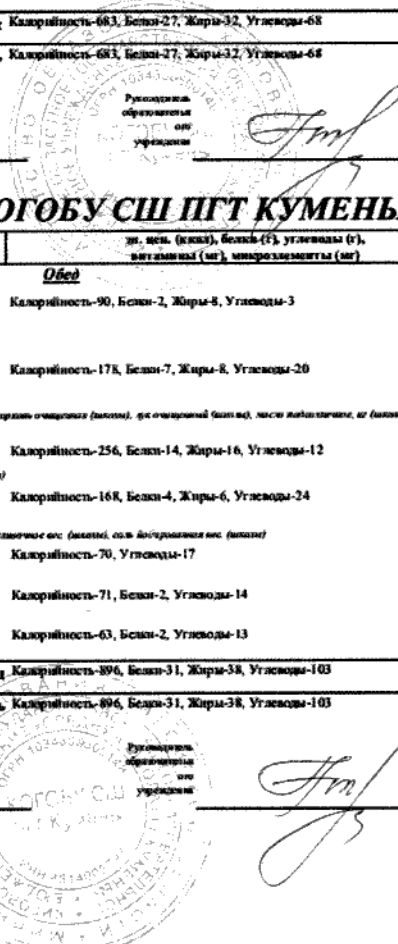
Н.В. Гасникова

(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	жир, белки (г), углеводы (г), клетчатка (г), минералы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Виточки пикантные УО (шницель) <small>масло подсолнечное, и (шницель)</small>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 <small>картофель очищенный (шницель), молоко, и (шницель), масло сливочное выс. (шницель), соль йодированная выс. (шницель)</small>	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 <small>сахар выс. (шницель), чай, и (шницель)</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-663, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00
Итого за день		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00

Бюджет
приготовления
и соответствия
с технологией
ООО "Русский паровозный дом"

Стороной
повар



Н.В. Гасникова

(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	жир, белки (г), углеводы (г), клетчатка (г), минералы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
94	Салат из квашеной капусты <small>капусты квашенной, масло подсолнечное, и (шницель)</small>	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-3	18-00
250	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 250 <small>картофель очищенный (шницель), куриный бульон выс. (шницель), морковь очищенная (шницель), лук очищенный (шницель), масло подсолнечное, и (шницель), чеснок (шницель), соль йодированная выс. (шницель)</small>	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	21-00
90	Шницель (цех) 90 <small>масло подсолнечное, и (шницель), картофель из замороженного (шницель)</small>	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
150	Картофельное пюре 150 <small>картофель очищенный (шницель), молоко, и (шницель), масло сливочное выс. (шницель), соль йодированная выс. (шницель)</small>	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Компот из свежих плодов <small>яблоки выс. (шницель), сахар выс. (шницель)</small>	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-896, Белки-31, Жиры-38, Углеводы-103	145-00
Итого за день		Калорийность-896, Белки-31, Жиры-38, Углеводы-103	145-00

Бюджет
приготовления
и соответствия
с технологией

Стороной
повар



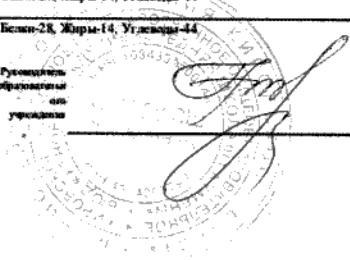
Н.В. Гасникова

Выход (г)	Наименование блюда	ли. золь. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминизация (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость изделия (руб)
90	Рыба жареная в яйце Лумены	Калорийность-249, Белки-18, Жиры-10, Углеводы-21	72-00
<small>филе из рыбы, яйцо и мука с добавлением соли и перца, масло растительное рафинированное в подливке, масло поджаренное до состояния золотистости с добавлением соевого соуса, перец черный молотый</small>			
100	Салат Копенгагский	Калорийность-172, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-23	45-00
<small>картофель после запаривания, майонез, огурцы, яйца вареные, салат дольки помидор с помидорами соевым соусом и перцем</small>			
Итого за Калорийность-421, Белки-28, Жиры-14, Углеводы-44			117-00
Итого за день Калорийность-421, Белки-28, Жиры-14, Углеводы-44			117-00

Копия
приготовлена
в соответствии
с технологией

Сторона
подар

Руководитель
образовательной
учреждения



Н.В. Гасникова