

(КОГОБУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	ж. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
40	Бутерброд с маслом 30/10 Кумы <small>хлеб пшеничный 0.45 /кумы, масло сливочное абсорбируемое</small>	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
240	Каши рисовая молочная жидкая 235/5 <small>молоко, кг (шамле), крупа рисовая, кг (шамле), сахар-пес. (шамле), масло сливочное кг (шамле), соль добавочная кг (шамле)</small>	Калорийность-254, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-37	35-00
200	Чай с лимоном и сахаром <small>сахар-пес. (шамле), лимон-кг (шамле), чай, кг (шамле)</small>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумы	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)			67-00
Обед (овз+инв.)			
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 <small>свиная окорок (шамле), капуста квашенная (шамле), картофель очищенный (шамле), морковь очищенная (шамле), лук очищенный (шамле), свиные кг (шамле), масло рапсовое, жареное (шамле), масло подсолнечное, кг (шамле), помидоры свежие, кг (шамле), сахар-пес. (шамле), соль добавочная кг (шамле)</small>	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
100	Наггетсы куриные 100(цех) <small>курица филе очищенный кг (шамле), яйцо куриное, шт (шамле), масло подсолнечное, кг (шамле), панировка кукурузная (шамле), соль добавочная кг (шамле), мука кг (шамле)</small>	Калорийность-305, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-2	70-00
150	Пюре гороховое 150 <small>пюре гороховое, масло сливочное абсорбируемое, соль добавочная с лимонной содой (шамле)</small>	Калорийность-258, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-36	12-00
200	Напиток лимонный 200 <small>сахар-пес. (шамле), лимон-кг (шамле)</small>	Калорийность-103, Углеводы-25	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумы	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумы	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)			126-00
Итого за день			193-00

Бюджет
присоединены
к смете
с табличками

Стороной повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

(КОГОБУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	ж. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 <small>свиная окорок (шамле), капуста квашенная (шамле), картофель очищенный (шамле), морковь очищенная (шамле), лук очищенный (шамле), свиные кг (шамле), масло рапсовое, жареное (шамле), масло подсолнечное, кг (шамле), помидоры свежие, кг (шамле), сахар-пес. (шамле), соль добавочная кг (шамле)</small>	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
200	Чай с лимоном и сахаром <small>сахар-пес. (шамле), лимон-кг (шамле), чай, кг (шамле)</small>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумы	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумы	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)			40-00
Итого за день			40-00

Бюджет
присоединены
к смете
с табличками

Стороной повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

(КОГОБУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	ж. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
40	Бутерброд с маслом 30/10 Кумы <small>хлеб пшеничный 0.45 /кумы, масло сливочное абсорбируемое</small>	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
240	Каши рисовая молочная жидкая 235/5 <small>молоко, кг (шамле), крупа рисовая, кг (шамле), сахар-пес. (шамле), масло сливочное кг (шамле), соль добавочная кг (шамле)</small>	Калорийность-254, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-37	35-00
200	Чай с лимоном и сахаром <small>сахар-пес. (шамле), лимон-кг (шамле), чай, кг (шамле)</small>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумы	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак (СВО)			67-00
Итого за день			67-00

Бюджет
присоединены
к смете
с табличками

Стороной повар

Руководитель
образовательного
учреждения

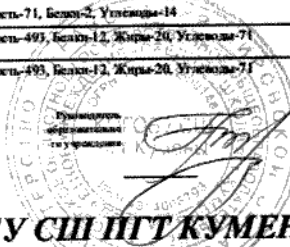
Н.В. Гасникова

(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	ж. щел. (мг), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с маслом 30/10 Кумены <small>сдоб пышечкой 0,45 г/шт, масло сливочное обезжиренное</small>	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
240	Каша рисовая молочная жидкая 235/5	Калорийность-254, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-37	35-00
200	Чай с лимоном и сахаром <small>чай жареный, сахар песок, лимонный сок</small>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак			67-00
Итого за день			67-00

Бланк прилагается в соответствии с требованиями

Стороной повар



Н.В. Гасникова

16.01.2025

(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	ж. щел. (мг), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Салат "Мазайка" 100 <small>картофель отварной (пюре), морковь отварная (пюре), капуста, лук (пюре), огурцы соевый соус, лук (пюре), масло подсолнечное, лук (пюре), соль байкаловская (пюре)</small>	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-10, Углеводы-22	37-00
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 <small>пюре картофельное (пюре), капуста отварная (пюре), картофель отварной (пюре), морковь отварная (пюре), лук отварной (пюре), свекла (пюре), лук (пюре), мясо курицы, лук (пюре), масло подсолнечное, лук (пюре), томатная паста, лук (пюре), сахар (пюре), соль байкаловская (пюре)</small>	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
100	Наггетсы куриные 100(цех) <small>курица отварная (пюре), лук (пюре), яйцо куриное, мука (пюре), масло подсолнечное, лук (пюре), макароны куриные (пюре), соль байкаловская (пюре), мука (пюре)</small>	Калорийность-305, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-2	70-00
150	Пюре гороховое 150 <small>горох отварной, масло сливочное обезжиренное, соль байкаловская с пониженным содержанием натрия</small>	Калорийность-258, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-36	12-00
200	Напиток лимонный 200 <small>сахар (пюре), лимонный сок (пюре)</small>	Калорийность-103, Углеводы-25	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед			163-00
Итого за день			163-00

Бланк прилагается в соответствии с требованиями

Стороной повар



Н.В. Гасникова

Выход (г)	Наименование блюда	ш. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость изделия (руб)
120	Сельдь под шубой <small>сельдь, картофель, морковь, свекла, яйцо вареное, лук репчатый, соль беларуская с микроэлементами</small>	Калорийность-184, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-29	51-00
110	Свинина отбивная с шампиньонами/Кумены <small>лук репчатый (ккал), картофель (ккал), капуста (ккал), морковь (ккал), свекла (ккал), яйцо вареное (ккал), лук репчатый (ккал), соль беларуская (ккал)</small>		73-00
180	Картофель жареный <small>картофель, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, соль беларуская с микроэлементами</small>	Калорийность-293, Белки-4, Жиры-16, Углеводы-33	28-00
Итого за		Калорийность-477, Белки-12, Жиры-20, Углеводы-62	152-00
Итого за день		Калорийность-477, Белки-12, Жиры-20, Углеводы-62	152-00

Блюда
приготовлены
и соответствуют
с рецептурой

Сваренный сахар

Handwritten signature



Н.В. Гасникова