

(КОГОбУ СШ пгт КУМЭНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	м. цев. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
90	Виточки пикантные УО <i>(пирог)</i> <small>бисквитная пикантная (паштет), масло поджарочное, ке (паштет)</small>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 <small>картофель очищенный (пюре), молоко кг (пюре), масло сливочное выс. качества, соль йодированная выс. качества</small>	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 <small>сахар выс. качества, чай, ке (паштет)</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумэны	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумэны	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)			89-00
Обед (овз+инв.)			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 <small>картофель очищенный (пюре), макаронные изделия выс. качества, морковь очищенная (пюре), лук очищенный (пюре), мясо об (бульон), лук, петрушка (пюре), масло поджарочное, ке (паштет), соль йодированная выс. качества</small>	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
200	Чай с лимоном и сахаром <small>сахар выс. качества, лимон выс. качества, чай, ке (паштет)</small>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумэны	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумэны	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)			36-00
Итого за день			125-00
Кухня приготовлены и доставлены с тех. картами	Старший повар	Руководитель образовательного учреждения	Н.В. Гасникова

14.01.2025

(КОГОбУ СШ пгт КУМЭНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	м. цев. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 <small>картофель очищенный (пюре), макаронные изделия выс. качества, морковь очищенная (пюре), лук очищенный (пюре), мясо об (бульон), лук, петрушка (пюре), масло поджарочное, ке (паштет), соль йодированная выс. качества</small>	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
200	Чай с лимоном и сахаром <small>сахар выс. качества, лимон выс. качества, чай, ке (паштет)</small>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумэны	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумэны	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)			36-00
Итого за день			36-00
Кухня приготовлены и доставлены с тех. картами	Старший повар	Руководитель образовательного учреждения	Н.В. Гасникова

14.01.2025

(КОГОбУ СШ пгт КУМЭНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	м. цев. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
90	Виточки пикантные УО <i>(пирог)</i> <small>бисквитная пикантная (паштет), масло поджарочное, ке (паштет)</small>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 <small>картофель очищенный (пюре), молоко кг (пюре), масло сливочное выс. качества, соль йодированная выс. качества</small>	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 <small>сахар выс. качества, чай, ке (паштет)</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумэны	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумэны	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)			89-00
Итого за день			89-00
Кухня приготовлены и доставлены с тех. картами	Старший повар	Руководитель образовательного учреждения	Н.В. Гасникова

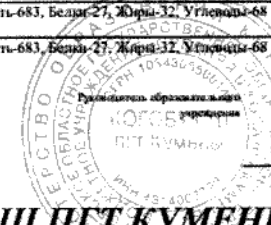
(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Виточки пшеничные УО (1 шт) <small>виточки пшеничные (пшеница), масло подсолнечное, ке (пшеница)</small>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 <small>картофель очищенный (картофель), молоко ке (пшеница), масло подсолнечное, ке (пшеница), соль йодированная ке (пшеница)</small>	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 <small>сахар ке (пшеница), чай, ке (пшеница)</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00
Итого за день		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00

Блюда приготовлены в соответствии с тех. картами

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения


Н.В. Гасникова

14.01.2025

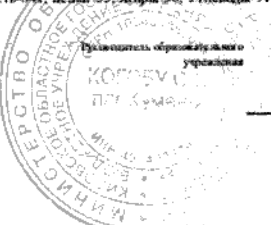
(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНИ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Капуста морская (гарнировка) 30	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	32-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 <small>картофель очищенный (картофель), макароны-перьями ке (пшеница), морковь очищенная (картофель), лук очищенный (картофель), масло ке (пшеница), соль йодированная ке (пшеница)</small>	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
90	Виточки пшеничные УО (1 шт) <small>виточки пшеничные (пшеница), масло подсолнечное, ке (пшеница)</small>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 <small>картофель очищенный (картофель), молоко ке (пшеница), масло подсолнечное, ке (пшеница), соль йодированная ке (пшеница)</small>	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с лимоном и сахаром <small>сахар ке (пшеница), лимон ке (пшеница), чай, ке (пшеница)</small>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-841, Белки-33, Жиры-36, Углеводы-91	145-00
Итого за день		Калорийность-841, Белки-33, Жиры-36, Углеводы-91	145-00

Блюда приготовлены в соответствии с тех. картами

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

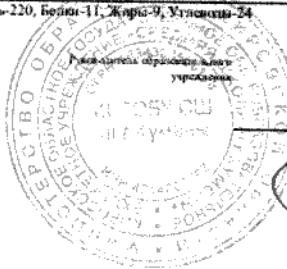

Н.В. Гасникова

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
100	Салат Ананас <small>салат из консервов (сладкий, майонез, яичный диетический, соус), ананасы консервированные (0,5%), сыр и твердый сыр, соль</small>	Калорийность-220, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-24	44-00
110	Куриное филе с ананасами Жумены <small>филе куриное отварное 70%, лук отварной (выпечен), ананасы консервированные, кг (выпечен), сыр выс. (выпечен, майонез, кг (выпечен), майонез, кг (выпечен), майонез, кг (выпечен), соль, йодированный рис (выпечен)</small>	Калорийность-220, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-24	73-00
Итого за		Калорийность-220, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-24	117-00
Итого за день		Калорийность-220, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-24	117-00

Бюджет
при оформлении
и стоимости блюда
и его составе

Старший повар

а



Н.В. Гасникова