

(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Table with 4 columns: Выход (г), Наименование блюда, м. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг), Стоимость питания (руб). Includes sections for Breakfast (Завтрак) and Lunch (Обед) with various food items and their nutritional values.

Итого за день Калорийность-1287, Белки-41, Жиры-39, Углеводы-178

Старший повар

Handwritten signature



Handwritten signature of N.V. Gasnikova

Н.В. Гасникова

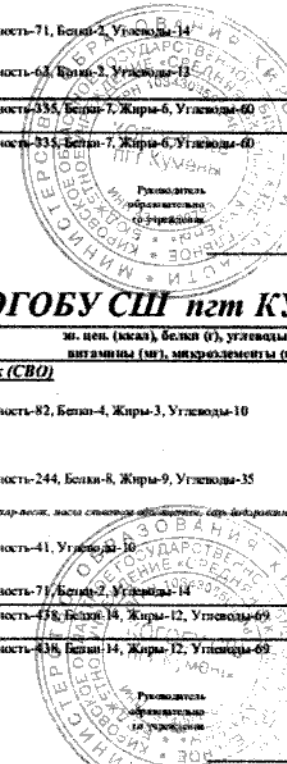
(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Table with 4 columns: Выход (г), Наименование блюда, м. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг), Стоимость питания (руб). Includes section for Lunch (Обед) with food items and their nutritional values.

Итого за Обед (только 37руб.) Калорийность-335, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-60

Старший повар

Handwritten signature



Handwritten signature of N.V. Gasnikova

Н.В. Гасникова

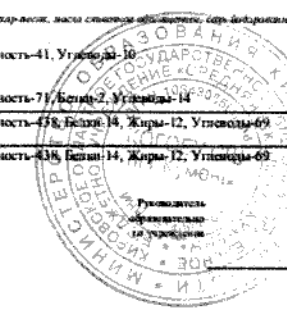
(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Table with 4 columns: Выход (г), Наименование блюда, м. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг), Стоимость питания (руб). Includes section for Breakfast (Завтрак) with food items and their nutritional values.

Итого за Завтрак (СВО) Калорийность-438, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-69

Старший повар

Handwritten signature



Handwritten signature of N.V. Gasnikova

Н.В. Гасникова

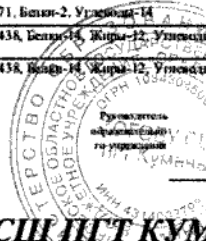
(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	м. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром 30/10 Кумены <small>сметанный 0,45 кумены, сыр-твердый 10г/10г</small>	Калорийность-82, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
230	Каша рисовая молочная жидкая 235/5 <small>на 100 г: рисовая/крупянозерновая/облагодотворенная и мюли/уква, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное/облагодотворенное, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</small>	Калорийность-244, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-35	37-00
200	Чай с сахаром 200 <small>сахар-песок, лимонный сок, вода питьевая</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-438, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-69	66-00
Итого за день		Калорийность-438, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-69	66-00

Бюджет
пригодности
в соответствии
с тех. заданиями

Сторний номер

ООО "Русский курортный дом"

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

13.01.2025

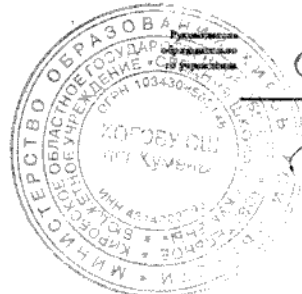
(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНИ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	м. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
30	Кукуруза консервированная (гарнировка) 30	Калорийность-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	12-00
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне 250 <small>картофель очищенный (шпатель), курица со шкурой, лук (шпатель), морковь очищенная (шпатель), сметана 10%, квас (шпатель), лук очищенный (шпатель), крупа перловая, квас (шпатель), яйцо (белок), яйцо (желток), масло подсолнечное, квас (шпатель), соль йодированная квас (шпатель)</small>	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-17	27-00
90	Шницель (цех) 90 <small>мясо индейки, квас (шпатель), яйцо (шпатель)</small>	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
150	Изделия макаронные отварные 150 <small>макаронные изделия (крутые) и фарш/мясо, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, масло сливочное/облагодотворенное</small>	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Компот из яблок свежих и изюма <small>яблоки квас (шпатель), сахар-песок, вода питьевая, изюм квас (шпатель)</small>	Калорийность-68, Углеводы-16	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржанно-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-917, Белки-30, Жиры-29, Углеводы-127	138-00
Итого за день		Калорийность-917, Белки-30, Жиры-29, Углеводы-127	138-00

Бюджет
пригодности
в соответствии
с тех. заданиями

Сторний номер

ООО "Русский курортный дом"

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова