

Выход (г)	Наименование блюда	м. бел. (г/кг), белков (г), углеводов (г), витаминов (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
120	Сельдь под шубой	Калорийность-184, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-29	51-00
Итого за			51-00
Итого за день			51-00

Блюда
принимались
в количестве
с 12.00 часов

Сторона Заказ

g

Руководитель образовательного учреждения



Н.В. Гасникова

(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНИ 7-11 лет)

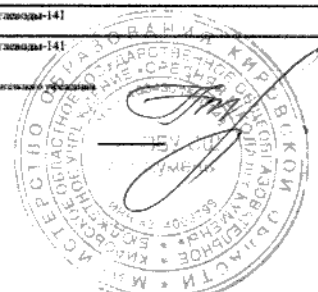
Выход (г)	Наименование блюда	зн. бел. (г/ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Наггетсы куриные 100(цех) <small>100г куриного филе, майонез, лук, соль, перец, специи, растительное масло, мука, яйца, панировочные сухари</small>	Калорийность-305, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-2	70-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <small>Гречка, вода, масло сливочное, соль, сахар</small>	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	15-00
30	Соус томатный <small>Помидоры, лук, чеснок, специи, мука, томатная паста, вода, соль</small>	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 <small>Сахар, вода, чай</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумени	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумени	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
1шт	Чоко-пай, шт(школы) <small>Шоколад, вафельные трубочки, сахар, сливки</small>	Калорийность-9 520, Белки-140, Жиры-520, Углеводы-1 260	=
Итого за Завтрак			102-00
Итого за день			102-00



Н.В. Гасникова

(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНИ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. бел. (г/ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Салат "Студенческий" 100 <small>Салатные листья, огурцы, помидоры, морковь, лук, специи, майонез</small>	Калорийность-1 073, Белки-78, Жиры-79, Углеводы-13	26-00
250	Суп картофельный с рыбными консервами 250 <small>Картофель, морковь, лук, специи, картофельная мука, сливочное масло, рыбные консервы, вода, соль</small>	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	23-00
90	Голубцы ленивые(цех) <small>Мясной фарш, капуста, лук, специи, сметана, мука, яйца, вода</small>	Калорийность-258, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Каша рисовая рассыпчатая 150 <small>Рис, вода, масло сливочное, соль, сахар</small>	Калорийность-208, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-40	19-00
30	Соус томатный 30 <small>Помидоры, лук, чеснок, специи, мука, томатная паста, вода, соль</small>	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) <small>Изюм, вода, сахар</small>	Калорийность-136, Углеводы-33	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумени	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумени	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед			130-00
Итого за день			150-00



Н.В. Гасникова

(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНИ(овз+инв))

Выезд (г)	Наименование блюда	м. пов. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв)			
100	Нагетсы куриные 100(цех) <small>(курица индустриальной селекции, филе курицы, яйцо (вареное), масло растительное рафинированное, специи, соль, сахар-песок)</small>	Калорийность-305, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-2	70-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <small>(гречка, вода, масло сливочное рафинированное, соль)</small>	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	15-00
30	Соус томатный <small>(паста томатная, лук, чеснок, специи, соль)</small>	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 <small>(чай, сахар-песок, вода)</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены <small>(мука пшеничная, вода, дрожжи)</small>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены <small>(мука пшеничная, мука ржаная, вода, дрожжи)</small>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (овз+инв)		Калорийность-750, Белки-29, Жиры-27, Углеводы-81	102-00
Обед (овз+инв)			
250	Суп картофельный с рыбными консервами 250 <small>(картофель, морковь, лук, консервы рыбные, специи, соль)</small>	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	23-00
200	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) <small>(ягоды, вода, сахар-песок)</small>	Калорийность-136, Углеводы-33	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены <small>(мука пшеничная, вода, дрожжи)</small>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены <small>(мука пшеничная, мука ржаная, вода, дрожжи)</small>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв)		Калорийность-394, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-74	42-00
Итого за день		Калорийность-1144, Белки-35, Жиры-34, Углеводы-155	144-00

Б/Увед
присоединяю
в соответствии
с п. 10.1.1. приказа
ОСМ "Лесное хозяйство" №07

Старший повар _____

Руководитель образовательного учреждения _____

Н.В. Гасникова

27.12.2024

(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНИ(только 37руб.))

Выезд (г)	Наименование блюда	м. пов. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Суп картофельный с рыбными консервами 250 <small>(картофель, морковь, лук, консервы рыбные, специи, соль)</small>	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	23-00
200	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) <small>(ягоды, вода, сахар-песок)</small>	Калорийность-136, Углеводы-33	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены <small>(мука пшеничная, вода, дрожжи)</small>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены <small>(мука пшеничная, мука ржаная, вода, дрожжи)</small>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)		Калорийность-394, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-74	42-00
Итого за день		Калорийность-394, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-74	42-00

Б/Увед
присоединяю
в соответствии
с п. 10.1.1. приказа
ОСМ "Лесное хозяйство" №07

Старший повар _____

Руководитель образовательного учреждения _____

Н.В. Гасникова

27.12.2024

(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНИ (СВО))

Выезд (г)	Наименование блюда	м. пов. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
100	Нагетсы куриные 100(цех) <small>(курица индустриальной селекции, филе курицы, яйцо (вареное), масло растительное рафинированное, специи, соль, сахар-песок)</small>	Калорийность-305, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-2	70-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <small>(гречка, вода, масло сливочное рафинированное, соль)</small>	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	15-00
30	Соус томатный <small>(паста томатная, лук, чеснок, специи, соль)</small>	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 <small>(чай, сахар-песок, вода)</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены <small>(мука пшеничная, вода, дрожжи)</small>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены <small>(мука пшеничная, мука ржаная, вода, дрожжи)</small>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)		Калорийность-750, Белки-29, Жиры-27, Углеводы-81	102-00
Итого за день		Калорийность-750, Белки-29, Жиры-27, Углеводы-81	102-00

Б/Увед
присоединяю
в соответствии
с п. 10.1.1. приказа
ОСМ "Лесное хозяйство" №07

Старший повар _____

Руководитель образовательного учреждения _____

Н.В. Гасникова

27.12.2024