

(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (шт)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
90	Котлеты Особые из говядины и свинины(цех) <small>мясо выдерживается в вакууме, замочено в рассоле и сварено в бульоне</small>	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Изделия макаронные отварные 150	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный <small>используется сливки, сметана и фарш, соевый белок, специи, лук, морковь, болгарский перец, чеснок, сливочное масло</small>	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 <small>сахарный песок, чай, вода</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)			87-00
Обед (овз+инв.)			
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 <small>свиная окорок, капуста, картофель, морковь, лук, болгарский перец, помидоры, чеснок, сливочное масло, специи, куриный бульон</small>	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
200	Чай с сахаром 200 <small>сахарный песок, чай, вода</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)			37-00
Итого за день			124-00
Бюджет	Старший повар	Руководитель	
присутствующих в соответствии с таб.картами	<i>а</i>	<i>Гасникова</i>	Н.В. Гасникова
ООО "Русский порционный бранд"			26.12.2024

(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (шт)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 <small>свиная окорок, капуста, картофель, морковь, лук, болгарский перец, помидоры, чеснок, сливочное масло, специи, куриный бульон</small>	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
200	Чай с сахаром 200 <small>сахарный песок, чай, вода</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)			37-00
Итого за день			37-00
Бюджет	Старший повар	Руководитель	
присутствующих в соответствии с таб.картами	<i>а</i>	<i>Гасникова</i>	Н.В. Гасникова
ООО "Русский порционный бранд"			26.12.2024

(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выход (шт)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
90	Котлеты Особые из говядины и свинины(цех) <small>мясо выдерживается в вакууме, замочено в рассоле и сварено в бульоне</small>	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Изделия макаронные отварные 150	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный <small>используется сливки, сметана и фарш, соевый белок, специи, лук, морковь, болгарский перец, чеснок, сливочное масло</small>	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 <small>сахарный песок, чай, вода</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)			87-00
Итого за день			87-00
Бюджет	Старший повар	Руководитель	
присутствующих в соответствии с таб.картами	<i>а</i>	<i>Гасникова</i>	Н.В. Гасникова
ООО "Русский порционный бранд"			26.12.2024

(КОГОбУ СШ ПГТ КУМЕНИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. ден. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Котлеты Особые из говядины и свинины(дех) <small>котлеты из говядины, котлеты из свинины и говядины (дех)</small>	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Изделия макаронные отварные 150	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный 30 <small>макаронные изделия отварные в соусе, соус томатный</small>	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром <small>чай с сахаром</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумени	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумени	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
200	Сок фруктовый 0,2 <small>сок фруктовый</small>	Калорийность-370, Углеводы-141	=
Итого за Завтрак		Калорийность-1 014, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-220	87-00
Итого за день		Калорийность-1 014, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-220	87-00

Инициалы преподавателя в соответствии с учебным журналом _____

Старший повар _____

Руководитель образовательного учреждения *Н.В. Гасникова*

ОКО - Российский персонал (ООО) 26.12.2024

(КОГОбУ СШ ПГТ КУМЕНИ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. ден. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
43	Капуста морская (гарнировка) 30	Калорийность-10, Углеводы-2	22-00
250	Борщ с капустой и картофелем 240/10 <small>борщ с капустой, картофелем, свеклой, морковью, сельдереем, фасолью, картофелем, капустой, свеклой</small>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
100	Гуляши из мяса кур 60/40 <small>гуляши из мяса кур, картофель, лук, морковь, капуста, лук, морковь, капуста, лук, морковь, капуста, лук, морковь, капуста</small>	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3	59-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <small>каша гречневая рассыпчатая</small>	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	15-00
200	Чай с сахаром 200 <small>чай с сахаром</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумени	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумени	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-736, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-95	133-00
Итого за день		Калорийность-736, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-95	133-00

Инициалы преподавателя в соответствии с учебным журналом _____

Старший повар _____

Руководитель образовательного учреждения *Н.В. Гасникова*

Выход (г)	Наименование блюда	эл. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
90	Шницель (цех) 90 <small>для лиц с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, сахарной болезнью, гипертонией</small>	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
100	Салат Копенгагский	Калорийность-172, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-23	45-00
Итого за		Калорийность-428, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-35	108-00
Итого за день		Калорийность-428, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-35	108-00

Бюджет
проектирования
в соответствии
с МП картелью

Старший инженер



Руководитель
объекта
поучреждения



Н.В. Гасникова