

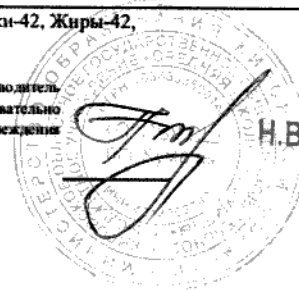
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
90	Шницель (цех) 90 <i>масло подсолнечное, кг (школы), шницель из свинины (школы)</i>	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
120	Салат Столичный <i>мясо цб I категории (срубка), картофель, майонез, огурцы консервированные, сыр п-твердый детский, яйцо диетическое, лук репчатый, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	Калорийность-248, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-27	44-00
Итого за		Калорийность-504, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-39	107-00
Обед			
90	котлеты руолёные Усодые оп <i>срубка цб, мясо свинины замороженное, хлеб пшеничный 0,5 /т.жизинка, сухари панировочные, масло подсолнечное оп, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	Калорийность-174, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-7	58-00
Итого за Обед		Калорийность-174, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-7	58-00
Итого за день		Калорийность-678, Белки-42, Жиры-42, Углеводы-46	165-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех. картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова



(КОГОбУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Гуляш из мяса кур 60/40 <i>срудка куриная вес. (шкалы), лук очищенный (шкалы), морковь очищенная (шкалы), масло подсолнечное, кг (шкалы), томатная паста, кг (шкалы), мука вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</i>	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3	59-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <i>крупа гречневая, масло сливочное обогащенное, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	15-00
200	Чай с сахаром 200 <i>сахар-песок, чай черный</i>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-613, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-80	86-00
Итого за день		Калорийность-613, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-80	86-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех. картами

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения

Н.В. Гасникова

ООО "Русский торговый дом"

18.10.2024

(КОГОбУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты с помидорами 100 <i>капуста, помидоры, лук репчатый, масло подсолнечное дп, яйцо диетическое, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	Калорийность-733, Белки-52, Жиры-54, Углеводы-8	19-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 <i>картофель очищенный п/ф, макаронные изделия пшеничные (вермишель), морковь очищенная, лук репчатый очищенный, мясо цб I категории (бедро, тушка), масло подсолнечное дп, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
90	Котлеты Особые из говядины и свинины (цех) 90 <i>масло подсолнечное дп, котлеты особые п/ф 100</i>	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Картофельное пюре 150 <i>картофель, молоко ультрапастеризованное обогащенное в шп, увар, масло сливочное обогащенное, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Компот из плодов (яблоки) 200 <i>яблоки, сахар-песок</i>	Калорийность-47, Углеводы-16	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-1 479, Белки-79, Жиры-80, Углеводы-108	141-00
Итого за день		Калорийность-1 479, Белки-79, Жиры-80, Углеводы-108	141-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех. картами

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения

Н.В. Гасникова