

Выход (г.)	Наименование блюда	эм. цен. (жсжл), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>Завтрак (овз+инв.)</u>		
90	Шницель (цех) 90 масло подсолнечное, кг (пищев.), петрушка из супермаркета (пищ.мг)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
150	Каши гречневая рассыпчатая 150 крупа гречневая, масло сливочное высшего сорта, соль йодированная с микроэлементами содержанием натрия	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	15-00
30	Соус томатный печеный помидор, морковь очищенная (пищев.), масло сливочное выс. (пищ.мг), лук репчатый (пищ.мг), лук зеленый (пищ.мг), масло подсолнечное, кг (пищ.тес), соль йодированная выс. (пищ.тес), сахар выс. (пищ.мг), уксус 3% (пищ.тес), вода (пищ.тес)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 сахар выс. (пищ.тес), чай, кг (пищ.мг)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Завтрак (овз+инв.)	Калорийность-701, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-91	95-00

250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне 250	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-17	27-00
	<i>картофель очищенный (шкаты), курица солёная вес. кг (шкаты), морковь очищенная (шкаты), сметана вес. кг (шкаты), лук консервированный (шкаты), крупа перловая, вес. (шкаты), масло цд (бобры, галены, протас) (шкаты), майонез подсолнечный, кг (шкаты), соль дозировочная вес. (шкаты)</i>		
200	Компот из плодов (яблоки) 200	Калорийность-47, Углеводы-16	12-00
	<i>яблоки вес. (шкаты), сахар вес. (шкаты)</i>		
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белок-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржаной-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Обед (овз+пнв.)	Калорийность-324, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-60	46-00

1) 3) "Русский переводчик и актер"

18.12.2024

Выход ИТ	Наименование блюда	эм. ден. (кака-), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<i>Обед (только 37руб.)</i>		
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне 250	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-17	27-00
	картофель отваренный (кашечей), курицы солёная вес. кг (кашечей), моркови отваренная (кашечей), сметана вес. кг (кашечей), лук отваренный (кашечей), крупа перловая, вес. (кашечей), мясо св (Бедра, голени, окорок) (кашечей), масло подсолнечное, кг (кашечей), соль йодированная вес. (кашечей)		
200	Компот из плодов (яблоки) 200	Калорийность-47, Углеводы-16	12-00
	яблоки вес. (кашечей), сахар вес. (кашечей)		
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Обед (только 37руб.)	Калорийность-324, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-60	46-00
	Итого за день	Калорийность-324, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-60	46-00

СНД "Русский торгово-промышленный банк"

18.12.2024

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>Завтрак (СВО)</u>		
90	Шницель (цех) 90 <i>мясо поджаренное, кг (шницель), горчица из специй (шницель)</i>	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <i>крута-гречневая, масса сыпучая обогащенная, соль добавленная к массе сыпучей, сахар-песок добавлен к каше</i>	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	15-00
30	Соус томатный <i>томатная паста, кг (шницель), горчица очищенная (шницель), масло сливочное нес. (шницель), мука нес. (шницель), лук очищенный (шницель), масса поджаренная, кг (шницель), соль добавленная нес. (шницель), сахар нес. (шницель), лист лавровый, кг (шницель)</i>	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 <i>сахар-пес. (масса) чай, кг (шницель)</i>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Завтрак (СВО)	Калорийность-701, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-91	95-00
	Итого за день	Калорийность-701, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-91	95-00

doi:10.1017/S0022292412001619

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Шницель (цех) 90 мясо поджаренное, кг (шницель), гарнир из картофеля (шницель)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гречка гречневая, каша с сухими обжаренными, соль бездрожжевая с добавлением стабилизатора натрия	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	15-00
30	Соус томатный 30 помидоры свежие, кг (шницель), морковь очищенная (шницель), мясо свиное (шницель), лук репчатый (шницель), масло подсолнечное, кг (шницель), соль бездрожжевая (шницель), сахар (шницель), перец (шницель), чеснок (шницель)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 чай (шницель), сахар (шницель)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржанопшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
100	Пирожок с мясной начинкой /Кумены белки из мяса (шницель), картофель (шницель), морковь (шницель), лук (шницель), чеснок (шницель), соль (шницель), перец (шницель), чеснок (шницель)	Калорийность-307, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-51	=
200	Сок фруктовый 0,2 яблоки, сахар, лимон, апельсин, банан, клубника	Калорийность-370, Углеводы-141	=
Итого за Завтрак		Калорийность-1 378, Белки-36, Жиры-31, Углеводы-283	95-00
Итого за день		Калорийность-1 378, Белки-36, Жиры-31, Углеводы-283	95-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картой

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

ООО "Русский торговый дом"

18.12.2024

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Салат Школьный 100 салат из овощей (шницель), курица отварная (шницель), морковь (шницель), картофель (шницель), мясо поджаренное, кг (шницель), лук репчатый (шницель), чеснок (шницель), соль бездрожжевая (шницель)	Калорийность-168, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-7	27-00
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне 250 картофель отварной (шницель), огурцы соленые (шницель), морковь (шницель), картофель (шницель), капуста квашеная (шницель), лук репчатый (шницель), чеснок (шницель), соль бездрожжевая (шницель), перец (шницель), чеснок (шницель)	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-17	27-00
90	Котлеты Особые из говядины и свинины(цех) мясо поджаренное, кг (шницель), картофель (шницель), морковь (шницель), лук (шницель), чеснок (шницель), соль (шницель), перец (шницель), чеснок (шницель)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Каша рисовая рассыпчатая 150 рис (шницель), каша с сухими обжаренными, соль бездрожжевая (шницель), масло сливочное (шницель)	Калорийность-208, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-40	19-00
30	Соус томатный помидоры свежие, кг (шницель), морковь очищенная (шницель), мясо свиное (шницель), лук репчатый (шницель), масло подсолнечное, кг (шницель), соль бездрожжевая (шницель), сахар (шницель), перец (шницель), чеснок (шницель)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Компот из плодов (яблоки) 200 яблоки (шницель), сахар (шницель)	Калорийность-47, Углеводы-16	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржанопшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-920, Белки-26, Жиры-37, Углеводы-121	155-00
Итого за день		Калорийность-920, Белки-26, Жиры-37, Углеводы-121	155-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картой

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Выход п/п	Наименование блюда	зн. нел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
101	Салат Ананас салат из 1 апельсина (брускет), салат фруктовый, салат фруктовый консервированный (8,5%), сыр твердый белый, сыр бальзамический с базиликом, салат фруктовый, салат	Калорийность-222, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-24	44-00
101	Поджарка из свинины 80/20 свинина свиная из поросенка, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, перец черный, специи	Калорийность-331, Белки-20, Жиры-26, Углеводы-4	69-00
Итого за Калорийность-553, Белки-31, Жиры-35, Углеводы-28			113-00
Итого за день Калорийность-553, Белки-31, Жиры-35, Углеводы-28			113-00

Взвешивание
продукции
в соответствии
с рецептурой

Сударский отряд

Подпись
обязательна
и заверена

