

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. щ.в. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Виточки пикантные уо (пирог) виточки пикантные (выпечка), масло сливочное, из (выпечка)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 картофель очищенный (выпечка), молоко, из (выпечка), масло сливочное, из (выпечка), соль йодированная, из (выпечка)	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 сахар, из (выпечка), чай, из (выпечка)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
150	Груши	Калорийность-71, Белки-1, Углеводы-15	=
Итого за Завтрак			89-00
Итого за день			89-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картой

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

ООО "Русский торговый дом"

17.12.2024

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. щ.в. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
43	Капуста морская (гарнировка) 30	Калорийность-10, Углеводы-2	19-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 картофель очищенный (выпечка), макароны-формат, из (выпечка), морковь очищенная (выпечка), куриный бульон (выпечка), лук очищенный (выпечка), зелень (выпечка), чеснок (выпечка), масло сливочное, из (выпечка), соль йодированная, из (выпечка)	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
90	Голубцы ленивые(цех) из (выпечка), капуста, из (выпечка), голубцы ленивые (выпечка)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Картофельное пюре 150 картофель очищенный (выпечка), молоко, из (выпечка), масло сливочное, из (выпечка), соль йодированная, из (выпечка)	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар, из (выпечка), лимон, из (выпечка), чай, из (выпечка)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед			137-00
Итого за день			137-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картой

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
90	Виточки пикантные УО (инв) виточки пикантные (выпечка), масло подсолнечное, кг (выпечка)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 картофель очищенный (выпечка), молоко, кг (выпечка), масло сливочное мас. (выпечка), соль йодированная мас. (выпечка)	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 сахар мас. (выпечка), чай, кг (выпечка)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)			89-00
Обед (овз+инв.)			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 картофель очищенный (выпечка), макаронные-изделия мас. (выпечка), морковь очищенная (выпечка), лук очищенный (выпечка), мясо цб бедра, голень, курица (выпечка), масло подсолнечное, кг (выпечка), соль йодированная мас. (выпечка)	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар мас. (выпечка), лимон мас. (выпечка), чай, кг (выпечка)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)			36-00
Итого за день			125-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картами

Старший повар

ООО "Русский тортовый дом"

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

17.12.2024

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 картофель очищенный (выпечка), макаронные-изделия мас. (выпечка), морковь очищенная (выпечка), лук очищенный (выпечка), мясо цб бедра, голень, курица (выпечка), масло подсолнечное, кг (выпечка), соль йодированная мас. (выпечка)	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар мас. (выпечка), лимон мас. (выпечка), чай, кг (выпечка)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)			36-00
Итого за день			36-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картами

Старший повар

ООО "Русский тортовый дом"

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

17.12.2024

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
90	Виточки пикантные УО (инв) виточки пикантные (выпечка), масло подсолнечное, кг (выпечка)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 картофель очищенный (выпечка), молоко, кг (выпечка), масло сливочное мас. (выпечка), соль йодированная мас. (выпечка)	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 сахар мас. (выпечка), чай, кг (выпечка)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)			89-00
Итого за день			89-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова