

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (кака), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром 30/10 <i>хлеб пшеничный 0,45 (сметана, сыр и твердый сыр)</i>	Калорийность-82, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
230	Кашиа пшеничная молочная жидкая 220/10 <i>молочная каша пшеничная с сахаром и маслом, каша пшеничная с сахаром и маслом, каша пшеничная с сахаром и маслом</i>	Калорийность-298, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-38	35-00
200	Чай с лимоном и сахаром <i>чай с лимоном (сахар), чай с лимоном (сахар), чай с лимоном (сахар)</i>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены <i>хлеб пшеничный (сахар), хлеб пшеничный (сахар), хлеб пшеничный (сахар)</i>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
75	Хлеб пшеничный / Кумены <i>хлеб пшеничный (сахар), хлеб пшеничный (сахар), хлеб пшеничный (сахар)</i>	Калорийность-230, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-38	=
200	Сок фруктовый 0,2 <i>сок фруктовый (сахар), сок фруктовый (сахар), сок фруктовый (сахар)</i>	Калорийность-370, Углеводы-141	=
Итого за Завтрак			67-00
Итого за день			67-00

Бюджет
пригодности
и соответствия
с тем, чтоСторонний
подписьРуководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

ООО "Русский тореловый дом"

16.12.2024

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (кака), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
30	Кукуруза консервированная (свинорезка) 30 <i>кукуруза консервированная (свинорезка), кукуруза консервированная (свинорезка), кукуруза консервированная (свинорезка)</i>	Калорийность-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	12-00
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 <i>борщ с капустой и картофелем на курином бульоне, борщ с капустой и картофелем на курином бульоне, борщ с капустой и картофелем на курином бульоне</i>	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
90	Туляки из мяса кур 60/40 <i>туляки из мяса кур (сметана), туляки из мяса кур (сметана), туляки из мяса кур (сметана)</i>	Калорийность-173, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-3	59-00
150	Кашиа гречневая рассыпчатая 150 <i>кашиа гречневая рассыпчатая, каша гречневая рассыпчатая, каша гречневая рассыпчатая</i>	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	15-00
200	Чай с лимоном и сахаром <i>чай с лимоном (сахар), чай с лимоном (сахар), чай с лимоном (сахар)</i>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены <i>хлеб пшеничный (сахар), хлеб пшеничный (сахар), хлеб пшеничный (сахар)</i>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржанно-пшеничный / Кумены <i>хлеб ржанно-пшеничный (сахар), хлеб ржанно-пшеничный (сахар), хлеб ржанно-пшеничный (сахар)</i>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед			126-00
Итого за день			126-00

Бюджет
пригодности
и соответствия
с тем, чтоСторонний
подписьРуководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	г/м. цем. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
40	Бутерброд с сыром 30/10 Кумыны хлеб пшеничный 0,45 (кумыны, сыр и твердый беконный)	Калорийность-82, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
230	Каша пшеничная молочная жидкая 220/10 молоко ультрапастеризованное обезжиренное и ванильный сахар, крупа пшеничная твердая, масло сливочное обезжиренное, сахар-песок, соль йодированная с микроэлементами и витаминизированная	Калорийность-298, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-38	35-00
200	Чай с лимоном и сахаром чай улун (пшеница), лимонный сок (пшеница), чай, сахар (пшеница)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумыны хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)			67-00
Обед (овз+инв.)			
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 свиная копченая колбаса, морковь, лук репчатый, свекла 15%, мясо цб 1 курицы (курица), капуста, картофель, лук, помидоры, сахар-песок, соль йодированная с микроэлементами и витаминизированная, масло сливочное обезжиренное	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
90	Гуляш из мяса кур 60/40 курица (курица), лук репчатый, морковь, лук репчатый, свекла 15%, мясо цб 1 курицы (курица), капуста, картофель, лук, помидоры, сахар-песок, соль йодированная с микроэлементами и витаминизированная, масло сливочное обезжиренное	Калорийность-173, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-3	59-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 крупа гречневая, масло сливочное обезжиренное, соль йодированная с микроэлементами и витаминизированная	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	15-00
200	Чай с лимоном и сахаром чай улун (пшеница), лимонный сок (пшеница), чай, сахар (пшеница)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумыны хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумыны хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)			114-00
Итого за день			181-00

Блюда
предоставлены
в соответствии
с тех.картамиСтороной
печатьРуководитель
обслуживания
или
уполномоченный

Н.В. Гасникова

ООО "Русский паровой дом"

16.12.2024

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	г/м. цем. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 свиная копченая колбаса, морковь, лук репчатый, свекла 15%, мясо цб 1 курицы (курица), капуста, картофель, лук, помидоры, сахар-песок, соль йодированная с микроэлементами и витаминизированная, масло сливочное обезжиренное	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
200	Чай с лимоном и сахаром чай улун (пшеница), лимонный сок (пшеница), чай, сахар (пшеница)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумыны хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумыны хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)			40-00
Итого за день			40-00

Блюда
предоставлены
в соответствии
с тех.картамиСтороной
печатьРуководитель
обслуживания
или
уполномоченный

Н.В. Гасникова

ООО "Русский паровой дом"

16.12.2024

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	г/м. цем. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
40	Бутерброд с сыром 30/10 Кумыны хлеб пшеничный 0,45 (кумыны, сыр и твердый беконный)	Калорийность-82, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
230	Каша пшеничная молочная жидкая 220/10 молоко ультрапастеризованное обезжиренное и ванильный сахар, крупа пшеничная твердая, масло сливочное обезжиренное, сахар-песок, соль йодированная с микроэлементами и витаминизированная	Калорийность-298, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-38	35-00
200	Чай с лимоном и сахаром чай улун (пшеница), лимонный сок (пшеница), чай, сахар (пшеница)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумыны хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак (СВО)			67-00
Итого за день			67-00

Блюда
предоставлены
в соответствии
с тех.картамиСтороной
печатьРуководитель
обслуживания
или
уполномоченный

Н.В. Гасникова

