

Выход (г)	Наименование блюда	ж. белк. (г), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
120	Сельдь под шубой сельдь, сельдь пот., картофель, морковь, свекла, яйцо домашнее, лук репчатый, соль добавочная с повышенным содержанием натрия	Калорийность-184, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-29	51-00
90	Бризоль куриная филе цб 1, филе цб 2 (курица), мука пшеничная высшего сорта, масло растительное для жарки, соль добавочная с повышенным содержанием натрия, перец черный молотый	Калорийность-345, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-10	75-00
Итого за			126-00
Итого за день			126-00

Бюджет
приспособлен
и согласован
с тов. картам

Стороны согласны

ф

Руководитель
организации
по управлению



Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Котлеты Особые из говядины и свинины(цех) мясо поджаренное; из (мясо), картофельное пюре из картофеля и сливок (сливки); из (сливки), слив. йогуртовый дес. (сливки), сахар-пес. (сахар), лимонный сок (лимон); из (лимон)	Калорийность-286, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия круглые и фигурные, соль йодированная с микроэлементами, поджаренный лук, масло сливочное обжаренное	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный 30 томатная паста, из (лимон), морковь очищенная (лимон), масло сливочное мс. (сливки), лук мс. (лимон), лук очищенный (лимон), масло сливочное, из (лимон), слив. йогуртовый дес. (сливки), сахар-пес. (сахар), лимонный сок (лимон)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с лимоном и сахаром лимонный сок (лимон), лимон мс. (лимон), чай, из (лимон)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены из муки (пшеница), лимон мс. (лимон), чай, из (лимон)	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены из муки (пшеница), лимон мс. (лимон), чай, из (лимон)	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
150	Яблоки яблоки	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	=
Итого за Завтрак		Калорийность-723, Белки-25, Жиры-22, Углеводы-101	90-00
Итого за день		Калорийность-723, Белки-25, Жиры-22, Углеводы-101	90-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картой

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

ООО "Русский торговый дом"

13.12.2024

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Салат картофельный с сельдью 100 картофель очищенный (картофель), сельдь с кожей мс. (сельдь), лук очищенный (лимон), масло подсолнечное, из (лимон), соль йодированная мс. (лимон)	Калорийность-124, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-13	37-00
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 свиная окорок (лимон), морковь очищенная (лимон), картофель очищенный (лимон), морковь очищенная (лимон), лук очищенный (лимон), свиная окорок, из (лимон), лимонный сок (лимон), лимон мс. (лимон), слив. йогуртовый дес. (лимон), сахар-пес. (сахар), лимонный сок (лимон)	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
100	Гуляш из мяса кур 60/40 грудка куриная из безкопченой курицы (лимон), лук очищенный (лимон), морковь очищенная (лимон), лимонный сок (лимон), лимон мс. (лимон), слив. йогуртовый дес. (лимон), сахар-пес. (сахар), лимонный сок (лимон)	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3	59-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 крупа гречневая, масло сливочное обжаренное, соль йодированная с микроэлементами, поджаренный лук	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	15-00
200	Чай с лимоном и сахаром лимонный сок (лимон), лимон мс. (лимон), чай, из (лимон)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены из муки (пшеница), лимон мс. (лимон), чай, из (лимон)	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены из муки (пшеница), лимон мс. (лимон), чай, из (лимон)	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-863, Белки-34, Жиры-32, Углеводы-106	151-00
Итого за день		Калорийность-863, Белки-34, Жиры-32, Углеводы-106	151-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картой

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
90	Комлеты Особые из говядины и свинины(цех) масса поджаренная; из (пшеница), комлеты особые из говядины и свинины (пшеница)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия группы А фигурные, саль поджаренная с поджаренным содержимым картофеля, масло сливочное обжаренное	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный пюре томатное, из (пшеница), морковь очищенная (пшеница), масло сливочное (пшеница), уксус (пшеница), лук очищенный (пшеница), масло поджаренное, из (пшеница), соль поджаренная (пшеница), сахар (пшеница), перец (пшеница), лавровый лист (пшеница)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с лимоном и сахаром чай (пшеница), лимон (пшеница), сахар (пшеница)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены хлеб (пшеница), белки (пшеница), жиры (пшеница), углеводы (пшеница)	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены хлеб (пшеница), белки (пшеница), жиры (пшеница), углеводы (пшеница)	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)			90-00
Обед (овз+инв.)			
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 суп (пшеница), капуста (пшеница), картофель (пшеница), морковь (пшеница), лук (пшеница), чеснок (пшеница), свекла (пшеница), масло поджаренное, из (пшеница), томатная паста, из (пшеница), сахар (пшеница), соль поджаренная (пшеница)	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
200	Чай с лимоном и сахаром чай (пшеница), лимон (пшеница), сахар (пшеница)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены хлеб (пшеница), белки (пшеница), жиры (пшеница), углеводы (пшеница)	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены хлеб (пшеница), белки (пшеница), жиры (пшеница), углеводы (пшеница)	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)			40-00
Итого за день			130-00

Блюда
приведены
в соответствии
с рецептами

Старший повар

Руководитель
объекта
по укомплектованию

Н.В. Гасникова

ООО "Русский торговый дом"

13.12.2024

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 суп (пшеница), капуста (пшеница), картофель (пшеница), морковь (пшеница), лук (пшеница), чеснок (пшеница), свекла (пшеница), масло поджаренное, из (пшеница), томатная паста, из (пшеница), сахар (пшеница), соль поджаренная (пшеница)	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
200	Чай с лимоном и сахаром чай (пшеница), лимон (пшеница), сахар (пшеница)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены хлеб (пшеница), белки (пшеница), жиры (пшеница), углеводы (пшеница)	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены хлеб (пшеница), белки (пшеница), жиры (пшеница), углеводы (пшеница)	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)			40-00
Итого за день			40-00

Блюда
приведены
в соответствии
с рецептами

Старший повар

Руководитель
объекта
по укомплектованию

Н.В. Гасникова

ООО "Русский торговый дом"

13.12.2024

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
90	Комлеты Особые из говядины и свинины(цех) масса поджаренная; из (пшеница), комлеты особые из говядины и свинины (пшеница)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия группы А фигурные, саль поджаренная с поджаренным содержимым картофеля, масло сливочное обжаренное	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный пюре томатное, из (пшеница), морковь очищенная (пшеница), масло сливочное (пшеница), уксус (пшеница), лук очищенный (пшеница), масло поджаренное, из (пшеница), соль поджаренная (пшеница), сахар (пшеница), перец (пшеница), лавровый лист (пшеница)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с лимоном и сахаром чай (пшеница), лимон (пшеница), сахар (пшеница)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены хлеб (пшеница), белки (пшеница), жиры (пшеница), углеводы (пшеница)	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены хлеб (пшеница), белки (пшеница), жиры (пшеница), углеводы (пшеница)	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)			90-00
Итого за день			90-00

Блюда
приведены
в соответствии
с рецептами

Старший повар

Руководитель
объекта
по укомплектованию

Н.В. Гасникова