

**(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНИ 7-11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эм. мен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
50	<b>Омлет натуральный 50</b> <small>яйцо куриное, молоко (жирность нормальная) обезжиренное в виде сметаны, масло сливочное (обезжиренное) слив. безароматизированное с пониженным содержанием сахара, масло подсолнечное рафин.</small>	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-1	25-00
230	<b>Макаронные изделия с тертым сыром 230</b> <small>макаронные изделия, сыры и фермеры, сыр и твердые сыры, масло сливочное (обезжиренное) слив. безароматизированное с пониженным содержанием сахара</small>	Калорийность-384, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-47	47-00
200	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> <small>чай черн. (зеленый), лимонный сок, сахар бел. (песочный), чай, лимон</small>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b> <small>хлеб пшенич. (белый), мука выс. (пшеница), чай, лимон</small>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
200	<b>Сок фруктовый 0,2</b> <small>яблоко, апельсин, лимон, малина</small>	Калорийность-370, Углеводы-141	=
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>84-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>84-00</b>

Итого  
при наличии  
и согласовании  
с заказчиком

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

ООО "Русский персонал"

**(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНИ 12 лет и старше)**

09.12.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эм. мен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
30	<b>Горошек зеленый (гарировка) 30</b> <b>Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 250</b> <small>горошек зеленый (замороженный), картофель (отварной) (белый), морковь (отварная) (белая), лук (отварной) (белый), капуста свеж., кв. (зеленый), масло сливочное (обезжиренное) слив. безароматизированное с пониженным содержанием сахара, мука пшенич. выс. (пшеница), лук (отварной) (белый), картофель (отварной) (белый), куриный бульон, лук (отварной) (белый), капуста свеж., кв. (зеленый), слив. безароматизированное с пониженным содержанием сахара</small>	Калорийность-7, Углеводы-1	12-00
120	<b>Тефтели 120гр(цех)</b> <small>фарш (говядина), макароны (белые), лук (отварной) (белый), капуста свеж., кв. (зеленый)</small>	Калорийность-9, Жиры-1	62-00
150	<b>Изделия макаронные отварные 150</b> <small>макаронные изделия (трубочки), фарш (говядина), лук (отварной) (белый), капуста свеж., кв. (зеленый), слив. безароматизированное с пониженным содержанием сахара, масло сливочное (обезжиренное)</small>	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	<b>Соус томатный</b> <small>квашенная капуста, кв. (зеленый), морковь (отварная) (белая), масло сливочное (обезжиренное) слив. безароматизированное с пониженным содержанием сахара, лук (отварной) (белый), капуста свеж., кв. (зеленый), слив. безароматизированное с пониженным содержанием сахара</small>	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> <small>чай черн. (зеленый), лимонный сок, сахар бел. (песочный), чай, лимон</small>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b> <small>хлеб пшенич. (белый), мука выс. (пшеница), чай, лимон</small>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный / Кумены</b> <small>хлеб ржано-пшенич. (белый), мука выс. (пшеница), чай, лимон</small>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
<b>Итого за Обед</b>			<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>129-00</b>

Итого  
при наличии  
и согласовании  
с заказчиком

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

ООО "Русский персонал"

**(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНИ (овз+инв))**

Выезд (1)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), макроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак (овз+инв.)</b>			
50	<b>Омлет натуральный 50</b> <small>яйцо перепелиное, молоко ультрапастеризованное обезжиренное и соевый, масло сливочное обезжиренное, соль, подорожник с повышенным содержанием кальция, масло льняное холодного отжима</small>	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-1	25-00
230	<b>Макаронные изделия с тертым сыром 230</b> <small>макаронные изделия трубки и фаршеры, сыр в натуральном виде, масло сливочное обезжиренное, соль, подорожник с повышенным содержанием кальция</small>	Калорийность-384, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-47	47-00
200	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> <small>чай улун, лимон, сахарозаменитель: фруктоза, чай, льняное</small>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b> <small>пшеница</small>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
<b>Итого за Завтрак (овз+инв.)</b>			<b>84-00</b>
<b>Обед (овз+инв.)</b>			
250	<b>Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 250</b> <small>капуста свежая белокочанная, картофель очищенный (картофель), куриное мясо филе (или филе куриной грудки) с кожей, лук репчатый, морковь, чеснок, сливочное масло, соль, подорожник с повышенным содержанием кальция, лимонная кислота</small>	Калорийность-107, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	23-00
120	<b>Тфтели 120г(цех)</b> <small>фарш говяжий, макароны длиннотельные, лук репчатый</small>	Калорийность-9, Жиры-1	62-00
150	<b>Изделия макаронные отварные 150</b> <small>макаронные изделия трубки и фаршеры, сыр в натуральном виде, масло сливочное обезжиренное, соль, подорожник с повышенным содержанием кальция</small>	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	<b>Соус томатный</b> <small>помидоры свежие, лук репчатый, морковь очищенная (картофель), масло сливочное, лук репчатый, перец болгарский, лук репчатый, чеснок, соль, подорожник с повышенным содержанием кальция, лимонная кислота, уксус столовый, специи</small>	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> <small>чай улун, лимон, сахарозаменитель: фруктоза, чай, льняное</small>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b> <small>пшеница</small>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный / Кумены</b> <small>пшеница, рожь</small>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
<b>Итого за Обед (овз+инв.)</b>			<b>117-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>201-00</b>

Бюджет пригласительного в столовую с тех. картриджами

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

*[Подпись]*

*[Подпись]*

09.12.2024

**(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНИ (только 37руб.))**

Выезд (1)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), макроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед (только 37руб.)</b>			
250	<b>Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 250</b> <small>капуста свежая белокочанная, картофель очищенный (картофель), куриное мясо филе (или филе куриной грудки) с кожей, лук репчатый, морковь, чеснок, сливочное масло, соль, подорожник с повышенным содержанием кальция, лимонная кислота</small>	Калорийность-107, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	23-00
200	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> <small>чай улун, лимон, сахарозаменитель: фруктоза, чай, льняное</small>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b> <small>пшеница</small>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный / Кумены</b> <small>пшеница, рожь</small>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
<b>Итого за Обед (только 37руб.)</b>			<b>38-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>38-00</b>

Бюджет пригласительного в столовую с тех. картриджами

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

*[Подпись]*

*[Подпись]*

09.12.2024

**(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНИ (СВО))**

Выезд (1)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), макроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак (СВО)</b>			
50	<b>Омлет натуральный 50</b> <small>яйцо перепелиное, молоко ультрапастеризованное обезжиренное и соевый, масло сливочное обезжиренное, соль, подорожник с повышенным содержанием кальция, масло льняное холодного отжима</small>	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-1	25-00
230	<b>Макаронные изделия с тертым сыром 230</b> <small>макаронные изделия трубки и фаршеры, сыр в натуральном виде, масло сливочное обезжиренное, соль, подорожник с повышенным содержанием кальция</small>	Калорийность-384, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-47	47-00
200	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> <small>чай улун, лимон, сахарозаменитель: фруктоза, чай, льняное</small>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b> <small>пшеница</small>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
<b>Итого за Завтрак (СВО)</b>			<b>84-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>84-00</b>

Бюджет пригласительного в столовую с тех. картриджами

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

*[Подпись]*

*[Подпись]*



(\*КОГОВУ СШ ПГТ КУМЭНЫ)

Возраст (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), Белки (г), Углеводы (г), Жиры (г), Витамины (мг), Микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>*Индивидуальное меню</b>			
90	<b>Шницель (цех) 90</b> <small>мясо выделочное, из (индейки, курицы) из овощей (пюре)</small>	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	■
150	<b>*Каши гречневая рассычатая 150</b> <small>крупа гречневая нег. (пюре), соль йодированная нег. (пюре)</small>	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	■
200	<b>*Чай без сахара</b> <small>чай зеленый, чай черный</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	■
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумэны</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	■
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный / Кумэны</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	■
<b>Итого за *Индивидуальное меню</b>		Калорийность-677, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-89	■
<b>Итого за день</b>		Калорийность-677, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-89	■

Адрес  
при подготовке  
и оплате счета  
ссылаться

Старший повар

*А*

Руководитель образовательного учреждения

