

| Выход<br>(г)         | Наименование блюда                                                                                                                                   | эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 90                   | <b>Бризоль с грибами</b><br><small>мисо-фэ 1 каласири (суповая), начинка: мисо-фэ, лук, морковь, грибы, сыр, картофель, соус, специи, зелень</small> | Калорийность-390, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-19                               | 74-00                   |
| <b>Итого за</b>      |                                                                                                                                                      | Калорийность-390, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-19                               | 74-00                   |
| <b>Итого за день</b> |                                                                                                                                                      | Калорийность-390, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-19                               | 74-00                   |

Блюда  
приготовлены  
в соответствии  
с тех. картой

Старший повар

*а*



## (КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

| Выход (г)               | Наименование блюда                                                                                                                                                 | эм. щем. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|                         | <u>Завтрак</u>                                                                                                                                                     |                                                                             |                         |
| 90                      | <b>Виточки пикантные уо</b><br>(мюв)<br><small>выпечка пикантная (выпечка), масло подсолнечное, кг (выпечка)</small>                                               | Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7                             | 53-00                   |
| 150                     | <b>Картофельное пюре 150</b><br><small>картофель очищенный (выпечка), молоко, кг (выпечка), масло сливочное вес (выпечка), соль йодированная вес (выпечка)</small> | Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24                              | 24-00                   |
| 200                     | <b>Чай с сахаром 200</b><br><small>сахар вес (выпечка), чай кг (выпечка)</small>                                                                                   | Калорийность-41, Углеводы-10                                                | 5-00                    |
| 30                      | <b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>                                                                                                                                     | Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14                                       | 4-00                    |
| 30                      | <b>Хлеб ржано-пшеничный / Кумены</b>                                                                                                                               | Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13                                       | 3-00                    |
| 150                     | <b>Апельсин</b>                                                                                                                                                    | Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-12                                       | =                       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                                                                                                                    | Калорийность-748, Белки-28, Жиры-32, Углеводы-80                            | 89-00                   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                                                                                                    | Калорийность-748, Белки-28, Жиры-32, Углеводы-80                            | 89-00                   |

Блюда  
приготовлены  
и соответствуют  
с тех картам

Старший повар

ООО "Русский тортовый дом"



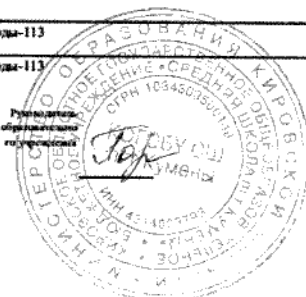
03.12.2024

## (КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

| Выход (г)            | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | эм. щем. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|                      | <u>Обед</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                             |                         |
| 100                  | <b>Салат из квашеной капусты с зел горошком/Кумены</b><br><small>капуста квашеная, горошек зеленый (выпечка), лук очищенный (выпечка), масло подсолнечное, кг (выпечка), соль йодированная вес (выпечка)</small>                                                                                                          | Калорийность-180, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-24                              | 30-00                   |
| 250                  | <b>Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250</b><br><small>картофель очищенный (выпечка), макароны-перья вес (выпечка), морковь очищенная (выпечка), лук очищенный (выпечка), мясо цб (федра, колбаса, курица) (выпечка), масло подсолнечное, кг (выпечка), соль йодированная вес (выпечка)</small> | Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21                              | 21-00                   |
| 90                   | <b>Виточки пикантные уо</b><br>(мюв)<br><small>выпечка пикантная (выпечка), масло подсолнечное, кг (выпечка)</small>                                                                                                                                                                                                      | Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7                             | 53-00                   |
| 150                  | <b>Картофельное пюре 150</b><br><small>картофель очищенный (выпечка), молоко, кг (выпечка), масло сливочное вес (выпечка), соль йодированная вес (выпечка)</small>                                                                                                                                                        | Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24                              | 24-00                   |
| 200                  | <b>Чай с лимоном и сахаром</b><br><small>сахар вес (выпечка), лимон вес (выпечка), чай, кг (выпечка)</small>                                                                                                                                                                                                              | Калорийность-44, Углеводы-10                                                | 8-00                    |
| 30                   | <b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14                                       | 4-00                    |
| 30                   | <b>Хлеб ржано-пшеничный / Кумены</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13                                       | 3-00                    |
| <b>Итого за Обед</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Калорийность-1 007, Белки-36, Жиры-44, Углеводы-113                         | 143-00                  |
| <b>Итого за день</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Калорийность-1 007, Белки-36, Жиры-44, Углеводы-113                         | 143-00                  |

Блюда  
приготовлены  
и соответствуют  
с тех картам

Старший повар

Блюда  
приготовлены  
и соответствуют  
с тех картам

## (\*КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЬ)

| Выход<br>(г)                         | Наименование блюда                                                                                            | эк. цен. (жир), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>*Индивидуальное меню</b>          |                                                                                                               |                                                                               |                         |
| 90                                   | <b>Шницель (цех) 90</b><br><small>мясо поджаренное, кг (мясо), капуста и лук нарезанные (капуста)</small>     | Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12                              | =                       |
| 101                                  | <b>*Картофель отварной</b><br><small>картофель очищенный (картофель), соль безводная (соль, картошка)</small> | Калорийность-107, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11                                | =                       |
| 200                                  | <b>*Чай без сахара</b><br><small>чай-зеленый, чай черный</small>                                              | Калорийность-41, Углеводы-10                                                  | =                       |
| 30                                   | <b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>                                                                                | Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14                                         | =                       |
| 30                                   | <b>Хлеб ржано-пшеничный / Кумены</b>                                                                          | Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13                                         | =                       |
| <b>Итого за *Индивидуальное меню</b> |                                                                                                               | Калорийность-538, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-60                              | =                       |
| <b>Итого за день</b>                 |                                                                                                               | Калорийность-538, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-60                              | =                       |

Блюда  
приготовлены  
в соответствии  
с тех. картами

Старший повар



(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

| Выход<br>(г) | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                                       | эк. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамин (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|              | <b>Завтрак (овз-тинг.)</b>                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                               |                         |
| 90           | <b>Виточки пикантные уш</b><br>(пачет)<br><i>(виточки пикантные (пачет), масло подсолнечное, кг (пачет))</i>                                                                                                                                                             | Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7                               | 53-00                   |
| 150          | <b>Картофельное пюре 150</b><br><i>(картофель очищенный (пачет), молоко, кг (пачет), масло сливочное вес (пачет), соль йодированная вес (пачет))</i>                                                                                                                     | Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34                                | 24-00                   |
| 200          | <b>Чай с сахаром 200</b><br><i>(сахар вес (пачет), чай, кг (пачет))</i>                                                                                                                                                                                                  | Калорийность-41, Углеводы-10                                                  | 5-00                    |
| 30           | <b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>                                                                                                                                                                                                                                           | Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14                                         | 4-00                    |
| 30           | <b>Хлеб ржано-пшеничный / Кумены</b>                                                                                                                                                                                                                                     | Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13                                         | 3-00                    |
|              | <b>Итого за Завтрак (овз-тинг.)</b>                                                                                                                                                                                                                                      | Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68                              | 89-00                   |
|              | <b>Обед (овз-тинг.)</b>                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                               |                         |
| 250          | <b>Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250</b><br><i>(картофель очищенный (пачет), макароны-перьями вес (пачет), куриное мясо (пачет), лук очищенный (пачет), зелень (пачет), масло подсолнечное, кг (пачет), соль йодированная вес (пачет))</i> | Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21                                | 21-00                   |
| 200          | <b>Чай с лимоном и сахаром</b><br><i>(сахар вес (пачет), лимон вес (пачет), чай, кг (пачет))</i>                                                                                                                                                                         | Калорийность-44, Углеводы-10                                                  | 8-00                    |
| 30           | <b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>                                                                                                                                                                                                                                           | Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14                                         | 4-00                    |
| 30           | <b>Хлеб ржано-пшеничный / Кумены</b>                                                                                                                                                                                                                                     | Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13                                         | 3-00                    |
|              | <b>Итого за Обед (овз-тинг.)</b>                                                                                                                                                                                                                                         | Калорийность-319, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-58                                | 36-00                   |
|              | <b>Итого за день</b>                                                                                                                                                                                                                                                     | Калорийность-1 002, Белки-36, Жиры-36, Углеводы-126                           | 125-00                  |

Безопасность  
применяющихся  
в конструкциях  
с УВК изделий

**Средний возраст**

ООО "Русский морской флот"

03.12.2024

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

| Выход<br>(г) | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                         | эк. мен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|              | <b>Обед (только 37руб.)</b>                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                |                         |
|              | <b>Суп картофельный с<br/>макаронными изделиями на<br/>курином бульоне 250</b>                                                                                                                                                                             | Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21                                 | <b>21-00</b>            |
|              | <small>картофель очищенный (пюре), макароны-вермишель мес. (пшеница), куриная окорочок (выпотрош.), лук очищенный (выпотрош.), масло растительное (выпотрош.), перец болгарский (выпотрош.), чеснок (выпотрош.), соль поваренная мелк. (выпотрош.)</small> |                                                                                |                         |
| 200          | <b>Чай с лимоном и сахаром</b>                                                                                                                                                                                                                             | Калорийность-44, Углеводы-10                                                   | <b>8-00</b>             |
|              | <small>сахар-пес. (пшеница), лимон мес. (пшеница), чай, л.э (пшеница)</small>                                                                                                                                                                              |                                                                                |                         |
| 30           | <b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>                                                                                                                                                                                                                             | Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14                                          | <b>4-00</b>             |
| 30           | <b>Хлеб ржано-пшеничный<br/>/Кумены</b>                                                                                                                                                                                                                    | Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13                                          | <b>3-00</b>             |
|              | <b>Итого за Обед (только 37руб.)</b>                                                                                                                                                                                                                       | Калорийность-319, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-58                                 | <b>36-00</b>            |
|              | <b>Итого за день</b>                                                                                                                                                                                                                                       | Калорийность-319, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-58                                 | <b>36-00</b>            |

Курсовая  
проектная работа  
в соответствии  
с тем задания

**Судовий наказ**

000 "Peccei" suspensum do u"

**03.12.2024**

(КОГОВУ СШ *изм* КУМЕНЫ (СВО))

| Выход<br>(г) | Наименование блюда                                                                                                                                           | ж. жиры (г), белки (г), углеводы (г),<br>клетчатка (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|              | <b>Завтрак (СВО)</b>                                                                                                                                         |                                                                             |                         |
| 90           | <b>Виточки пикантные УУ</b><br>(мел.)<br><i>виточки пикантные (мелкие), масло подсолнечное, не (виточки)</i>                                                 | Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7                             | 53-00                   |
| 150          | <b>Картофельное пюре 150</b><br><i>картофель очищенный (выпечен), молоко, не (выпечен), масло сливочное выс. (выпечен), соль йодированная выс. (выпечен)</i> | Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24                              | 24-00                   |
| 200          | <b>Чай с сахаром 200</b><br><i>сахар выс. (выпечен), чай, не (выпечен)</i>                                                                                   | Калорийность-41, Углеводы-10                                                | 5-00                    |
| 30           | <b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>                                                                                                                               | Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14                                       | 4-00                    |
| 30           | <b>Хлеб ржано-пшеничный /Кумены</b>                                                                                                                          | Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13                                       | 3-00                    |
|              | <b>Итого за Завтрак (СВО)</b>                                                                                                                                | Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68                            | 89-00                   |
|              | <b>Итого за день</b>                                                                                                                                         | Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68                            | 89-00                   |

Бюджет  
муниципального  
и городского  
и городского

Старинный замок

© VCE, 2012

Руководитель  
образованного  
по упрощенной