

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	жир, белок, углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
40	Бутерброд с сыром 30/10 Кумены сметаночный 0.45 /сухарики, сыр в твердой долевой	Калорийность-82, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
230	Каша пшенная молочная жидкая 220/10 молочко ультрапастеризованное обезжиренное в виде угля, крупяная каша из пшена, масло сливочное обезжиренное, сахар-песок, соль	Калорийность-298, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-38	35-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар выс. (пшеница), лимонный сок (пшеница), чай, из (пшеница)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)			67-00
Обед (овз+инв.)			
250	Рассольник Ленинградский 250 картофель очищенный (пшеница), огурцы соевые выс. из (пшеница), морковь очищенная (пшеница), сметана выс. из (пшеница), лук очищенный (пшеница), крупа перловая, выс. (пшеница), масло подсолнечное, из (пшеница), соль безводная выс. (пшеница)	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-17	27-00
90	Щицеель (цех) 90 лук подсолнечный, из (пшеница), капуста из соевых (пшеница)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия группы А в фасовке, соль безводная выс. (пшеница), соус томатный с помидорами с содержанием помидор, масло сливочное обезжиренное	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный помидоры свежие, из (пшеница), морковь очищенная (пшеница), масло сливочное выс. (пшеница), мука выс. (пшеница), лук очищенный (пшеница), соль безводная выс. (пшеница), сахар выс. (пшеница), вода дистиллированная, из (пшеница)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Компот из яблок свежих и изюма яблоки выс. (пшеница), изюм выс. (пшеница), сахар выс. (пшеница)	Калорийность-68, Углеводы-16	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)			126-00
Итого за день			193-00

Исход
приготовления
в соответствии
с технологиейСтороной
поварРуководитель
обслуживания
или
уполномоченный

ООО "Русский портовый дом"

02.12.2024

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	жир, белок, углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Рассольник Ленинградский 250 картофель очищенный (пшеница), огурцы соевые выс. из (пшеница), морковь очищенная (пшеница), сметана выс. из (пшеница), лук очищенный (пшеница), крупа перловая, выс. (пшеница), масло подсолнечное, из (пшеница), соль безводная выс. (пшеница)	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-17	27-00
200	Компот из яблок свежих и изюма яблоки выс. (пшеница), изюм выс. (пшеница), сахар выс. (пшеница)	Калорийность-68, Углеводы-16	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)			46-00
Итого за день			46-00

Исход
приготовления
в соответствии
с технологиейСтороной
поварРуководитель
обслуживания
или
уполномоченный

ООО "Русский портовый дом"

02.12.2024

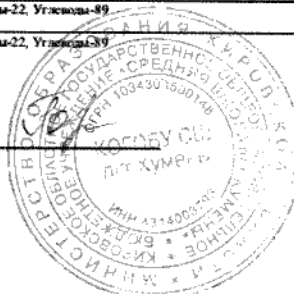
(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	жир, белок, углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
40	Бутерброд с сыром 30/10 Кумены сметаночный 0.45 /сухарики, сыр в твердой долевой	Калорийность-82, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
230	Каша пшенная молочная жидкая 220/10 молочко ультрапастеризованное обезжиренное в виде угля, крупяная каша из пшена, масло сливочное обезжиренное, сахар-песок, соль	Калорийность-298, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-38	35-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар выс. (пшеница), лимонный сок (пшеница), чай, из (пшеница)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак (СВО)			67-00
Итого за день			67-00

Исход
приготовления
в соответствии
с технологиейСтороной
поварРуководитель
обслуживания
или
уполномоченный

(*КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жир (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
*Индивидуальное меню			
90	Шницель (цех) 90 мясо подсолнечное, из (пшеницы), гарнир из картофеля (пшеница)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	=
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гречка гречневая, масло сливочное обезжиренное, соль поваренная с микроэлементами и ароматизатор	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	=
200	*Чай без сахара чай-зеленый, чай черный	Калорийность-41, Углеводы-10	=
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	=
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	=
Итого за *Индивидуальное меню		Калорийность-677, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-89	=
Итого за день		Калорийность-677, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-89	=

Блюда
приготовлены
в соответствии
с технологиейСторож
печатьРуководитель
образовательного
учреждения

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	жир, белок, углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром 30/10 Кумены сметаночный 0,45 /кумены, сыр и твердый сыр	Калорийность-82, Белок-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
230	Каша пшеничная молочная жидкая 220/10 молоко ультрапастеризованное обезжиренное и мед улес, крупяная смесь пшеничная, масло сливочное обезжиренное, сахар-песок, соль	Калорийность-298, Белок-10, Жиры-13, Углеводы-38	35-00
200	Чай с лимоном и сахаром чай улес (лимон), сахар улес (лимон), чай улес (лимон)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белок-2, Углеводы-14	4-00
100	Яблоки	Калорийность-47, Углеводы-10	=
Итого за Завтрак		Калорийность-542, Белок-16, Жиры-16, Углеводы-82	67-00
Итого за день		Калорийность-542, Белок-16, Жиры-16, Углеводы-82	67-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с рецептамиСтороной
поварРуководитель
образовательной
учреждения

ООО "Русский портовый дом"

02.12.2024

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	жир, белок, углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
30	Кукуруза консервированная (гарнировка) 30	Калорийность-98, Белок-3, Жиры-1, Углеводы-18	12-00
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне 250 картофель очищенный (шпатель), куриный бульон улес, квас (лимон), морковь очищенная (шпатель), сметана улес, квас (лимон), лук очищенный (шпатель), крупяная смесь пшеничная, квас (лимон), масло подсолнечное, квас (лимон), соль поваренная улес (лимон)	Калорийность-143, Белок-3, Жиры-7, Углеводы-17	27-00
90	Шницель (цех) 90 мясо поджаренное, квас (лимон), морковь из шпатель (шпатель)	Калорийность-256, Белок-14, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
150	Изделия макаронные отварные 150	Калорийность-194, Белок-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный помидоры нарезанные, квас (лимон), морковь очищенная (шпатель), масло сливочное улес (лимон), мука улес (лимон), лук очищенный (шпатель), масло поджаренное, квас (лимон), соль поваренная улес (лимон), сахар улес (лимон), квас (лимон)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Компот из яблок свежих и изюма яблоки улес (лимон), сахар улес (лимон), изюм улес (лимон)	Калорийность-68, Углеводы-16	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белок-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белок-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-917, Белок-30, Жиры-29, Углеводы-127	138-00
Итого за день		Калорийность-917, Белок-30, Жиры-29, Углеводы-127	138-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с рецептамиСтороной
поварРуководитель
образовательной
учреждения

ООО "Русский портовый дом"

02.12.2024

Выход (г)	Наименование блюда	жи. щек. (жирок), белок (г), углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
90	Рыба жареная в яйце /Кумены	Калорийность-249, Белок-18, Жиры-10, Углеводы-21	72-00
факт из рыбы, мяса или птицы и/л: обязательна фото документация, которая удостоверяет наличие обязательного в этот уток, после подготовки для, если приготовления с помощью только содержанием питания, перед любой доставкой			
Итого за Калорийность-249, Белок-18, Жиры-10, Углеводы-21			72-00
Итого за день Калорийность-249, Белок-18, Жиры-10, Углеводы-21			72-00

Линда
присутствует
в соответствии
с тех картойСтороны
подписьРуководитель
обслуживания
участник