

Выход (г)	Наименование блюда	эм. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), жирность (мг), минералы (мг)	Стоимость питания (руб)
100	Шницель натуральный рубленый 100 это блюдо не содержит сахара, соли, консервантов, красителей, ароматизаторов, усилителей вкуса, стабилизаторов, загустителей, эмульгаторов, консервантов, а также других химических веществ, способствующих сохранению вкуса и запаха продукта.	Калорийность-404, Белки-24, Жиры-30, Углеводы-10	63-00
Итого за Калорийность-404, Белки-24, Жиры-30, Углеводы-10			63-00
Итого за день. Калорийность-404, Белки-24, Жиры-30, Углеводы-10			63-00

Бюджет
проектирования
и строительства
с теп. аудитом

Старший инженер

а

Руководитель
организации
по заказу



(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. бел. (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Наггетсы куриные 100(цех) курица филе, картофель, яйцо, масло растительное, специи, соль, сахар, лук, чеснок, перец, майонез, соус, кетчуп, горчица, уксус, лимонный сок, вода	Калорийность-274, Белки-14, Жиры-17, Углеводы-2	63-00
150	Каши гречневая рассыпчатая 150 гречка, вода, соль, сахар, масло растительное, специи, соль, сахар, лук, чеснок, перец, майонез, соус, кетчуп, горчица, уксус, лимонный сок, вода	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	15-00
30	Соус томатный томатная паста, лук, чеснок, морковь, болгарский перец, майонез, соль, сахар, специи, вода	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 чай, сахар, вода	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены пшеничная мука, вода, дрожжи, соль, сахар, яйца, масло растительное, специи, соль, сахар, лук, чеснок, перец, майонез, соус, кетчуп, горчица, уксус, лимонный сок, вода	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены ржаная мука, пшеничная мука, вода, дрожжи, соль, сахар, яйца, масло растительное, специи, соль, сахар, лук, чеснок, перец, майонез, соус, кетчуп, горчица, уксус, лимонный сок, вода	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
150	Яблоки яблоки	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	15-00
Итого за Завтрак		Калорийность-790, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-96	95-00
Итого за день		Калорийность-790, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-96	95-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с рецептами

Старший повар

ООО "Русский марш" д.д.д.

Руководитель
образовательной
организации

29.11.2024

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНИ 12лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. бел. (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Салат Школьный 100 огурцы, помидоры, лук, морковь, капуста, майонез, специи, соль, сахар, лук, чеснок, перец, майонез, соус, кетчуп, горчица, уксус, лимонный сок, вода	Калорийность-108, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-7	27-00
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 курица филе, картофель, капуста, морковь, лук, чеснок, перец, майонез, соус, кетчуп, горчица, уксус, лимонный сок, вода	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
90	Котлеты Особые из говядины и свинины(цех) говядина, свинина, лук, чеснок, перец, майонез, соус, кетчуп, горчица, уксус, лимонный сок, вода	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Каши рисовая рассыпчатая 150 рис, вода, соль, сахар, масло растительное, специи, соль, сахар, лук, чеснок, перец, майонез, соус, кетчуп, горчица, уксус, лимонный сок, вода	Калорийность-208, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-40	19-00
30	Соус томатный 30 томатная паста, лук, чеснок, морковь, болгарский перец, майонез, соль, сахар, специи, вода	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) изюм, вода, сахар, специи	Калорийность-136, Углеводы-33	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены пшеничная мука, вода, дрожжи, соль, сахар, яйца, масло растительное, специи, соль, сахар, лук, чеснок, перец, майонез, соус, кетчуп, горчица, уксус, лимонный сок, вода	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены ржаная мука, пшеничная мука, вода, дрожжи, соль, сахар, яйца, масло растительное, специи, соль, сахар, лук, чеснок, перец, майонез, соус, кетчуп, горчица, уксус, лимонный сок, вода	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-989, Белки-26, Жиры-36, Углеводы-134	153-00
Итого за день		Калорийность-989, Белки-26, Жиры-36, Углеводы-134	153-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с рецептами

Старший повар

ООО "Русский марш" д.д.д.

Руководитель
образовательной
организации

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. белок (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак (овз+инв.)		
100	Наггетсы куриные 100(цех) супер концентрированный белок (яблоко), яйцо куриное, соль (яблоко), масло подсолнечное, кг (яблоко), наггетсы куриные (яблоко), соль йодированная белок (яблоко), перец белок (яблоко)	Калорийность-305, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-2	63-00
150	Каши гречневая рассыпчатая 150 крупа гречневая, масло сливочное (яблоко), соль йодированная с тем же составом содержания минерал	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	15-00
30	Соус томатный томатная паста, кг (яблоко), морковь очищенная (яблоко), масло сливочное белок (яблоко), перец белок (яблоко), лук очищенный (яблоко), масло подсолнечное, кг (яблоко), соль йодированная белок (яблоко), сахар белок (яблоко), лист лавровый, кг (яблоко)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 сахар белок (яблоко), чай, кг (яблоко)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумы	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумы	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Завтрак (овз+инв.)	Калорийность-750, Белки-29, Жиры-27, Углеводы-81	95-00
	Обед (овз+инв.)		
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 свиная тушина (яблоко), капуста очищенная (яблоко), картофель очищенный (яблоко), морковь очищенная (яблоко), лук очищенный (яблоко), стебель белок (яблоко), лист об (яблоко), яйцо куриное (яблоко), масло подсолнечное, кг (яблоко), томатная паста, кг (яблоко), сахар белок (яблоко), соль йодированная белок (яблоко)	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
200	Компот из плодов (яблоки) 200 яблоко белок (яблоко), сахар белок (яблоко)	Калорийность-47, Углеводы-16	12-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумы	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Обед (овз+инв.)	Калорийность-233, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-42	40-00
	Итого за день	Калорийность-983, Белки-34, Жиры-33, Углеводы-123	135-00

Бюджет
предоставляется
в электронном
виде, утвержден
с 10.01.2014

Cryptosporidium parvum

Руководитель
образовательного
по учреждения

000 "Purchased separately" day

29.11.2024

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	зв. дес. (секст), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>Обед (только 37руб.)</u>		
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	23-00
	овощи очищенные (капуста), капуста очищенная (капуста), картофель очищенный (картофель), морковь очищенная (картофель), лук очищенный (капуста), чеснок цел., кл (картофель), зелень (букет, петрушка, укроп) (картофель), масло подсолнечное, кл (картофель), томатная паста, кл (картофель), сахар пес. (картофель), соль йодированная пес. (картофель)		
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
	сахар пес. (картофель), чай, кл (картофель)		
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Обед (только 37руб.)	Калорийность-298, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-50	35-00
	Итого за день	Калорийность-298, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-50	35-00

Благодарю
председателя
и организаторов
сего собрания

Copyright © 2009 by John Wiley & Sons, Inc.

Решение: $\frac{1}{2}$

ООО "Русский стандарт Аут"®

29.11.2024

(КОГОВУ СШ и др КУМЕНЫ (СВО))

Валы (г)	Наименование блюда	эв. ден. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>Завтрак (СВО)</u>		
100	Наггетсы куриные 100(цех) супер маринованный филе (филе), яйца куриные, мука (мука), масло подсолнечное, кефирный, соусы куриные ифиле, соль йодированная итс (масло), крахмал (крахмал)	Калорийность-305, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-2	63-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 крупа гречневая, масло сливочное (подсолнечное), соль йодированная с ароматизатором сахарозаменит сахар	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	15-00
200	Чай с сахаром 200 сахарный (сахар), чай, ке (лимон)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Соус томатный помидоры (помидор), ке (лимон), морковь очищенная (лимон), масло сливочное итс (лимон), крахмал (лимон), лук репчатый (лимон), соль итс (лимон), специи (лимон), соус итс (лимон), лист лавровый, ке (лимон)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Завтрак (СВО)	Калорийность-750, Белки-29, Жиры-27, Углеводы-81	95-00
	Итого за день	Калорийность-750, Белки-29, Жиры-27, Углеводы-81	95-00

1. **Безопасность**
 2. **Экономическая**
 3. **Социальная**
 4. **Экологическая**

Crystallite content

Рассмотрим
обращение
то упрощения

4. THE SUPERMAN

(*КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
*Индивидуальное меню			
90	Шницель (цех) 90 мясо лодыжечное, л. (много мя), шницель из свиным (паштет)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	=
150	*Каша гречневая рассыпчатая 150 крупа гречневая нец. (пшеница), вода доведенная до кипения	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	=
200	*Чай без сахара чай зеленый, чай черный	Калорийность-41, Углеводы-10	=
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	=
30	Хлеб ржано-пшеничный Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	=
Итого за *Индивидуальное меню		Калорийность-677, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-89	=
Итого за день		Калорийность-677, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-89	=

Блюда
принесены
в количестве
с зам. адресом

Сторонний повар

А

Руководитель
образовательного
учреждения

