

Выход (г)	Наименование блюда	за ком. (кисл), белки (б), углеводы (у), витамины (вг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
110	Курочка с ананасами / Кумены	Калорийность-354, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-20	73-00
	филе курицы охлажденное ? (кг), лук репчатый, не (печено), чеснок консервированный, не (выпечен), перец ост. (выпечен), масло подсолнечное, не (выпечен), мука пш. (выпечен), яйца куриц (выпечен) не (выпечен), соус томатный мясной, не (выпечен)		
180	Картофель жареный	Калорийность-293, Белки-4, Жиры-16, Углеводы-33	28-00
	картофель, клубни вымытые от гни, для картофеля, соль добавленная с целью усиления солености картофеля		
	Итого за	Калорийность-647, Белки-22, Жиры-39, Углеводы-53	101-00
	Итого за день	Калорийность-647, Белки-22, Жиры-39, Углеводы-53	101-00

Бюджет
предприятий
и организаций
с 1994 года

Старый мир

Решение не
обратимо
по условию



(*КОГБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Суммарность питания (руб)
*Индивидуальное меню			
90	Шницель (цех) 90 мясо полусырокопченое, кг (пюре), морковь из овощей (пюре)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	=
148	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия группы и фигурные, саль-бидерманов с помидорами, соусом, мясом, салатом, овощами	Калорийность-191, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35	=
200	*Чай без сахара чай-пакетики, чай черный	Калорийность-41, Углеводы-10	=
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	=
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	=
Итого за *Индивидуальное меню		Калорийность-622, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-84	=
Итого за день		Калорийность-622, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-84	=

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картой

Старший повар


Руководитель
обслуживания
по учреждению

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. мен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
165	Комплеты Особые из говядины и свинины(цех) мясо поджаренное, из (мясо), комплеты особые из говядины и свинины (мясо)	Калорийность-469, Белки-26, Жиры-30, Углеводы-21	58-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия группы а фигурные, соевый белок с растительным содержанием кальция, масло сливочное обжаренное	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный томатная паста, из (паста), морковь очищенная (паста), масло сливочное из (паста), уксус из (паста), лук очищенный (паста), масло поджаренное, из (паста), соль белокочанная из (паста), сахар из (паста), лавровый лист, из (паста)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с лимоном и сахаром 200 сахар из (паста), лимон из (паста), чай, из (паста)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)			90-00

Обед (овз+инв.)

250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 суп из курицы (паста), капуста очищенная (паста), картофель очищенный (паста), морковь очищенная (паста), лук очищенный (паста), свекла из (паста), масло поджаренное, из (паста), лук порей (паста), масло поджаренное, из (паста), лавровый лист, из (паста), сахар из (паста), соль белокочанная из (паста)	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	23-00 25-00
200	Чай с лимоном и сахаром 200 сахар из (паста), лимон из (паста), чай, из (паста)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)			38-00
Итого за день			130-00

Копия
протокола
в соответствии
с тем, что
ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руч. подписан
образовательно
соответственно

Руч. подписан
образовательно
соответственно

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. мен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 суп из курицы (паста), капуста очищенная (паста), картофель очищенный (паста), морковь очищенная (паста), лук очищенный (паста), свекла из (паста), масло поджаренное, из (паста), лук порей (паста), масло поджаренное, из (паста), лавровый лист, из (паста), сахар из (паста), соль белокочанная из (паста)	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	23-00 25-00
200	Чай с лимоном и сахаром 200 сахар из (паста), лимон из (паста), чай, из (паста)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)			38-00
Итого за день			130-00

Копия
протокола
в соответствии
с тем, что
ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руч. подписан
образовательно
соответственно

Руч. подписан
образовательно
соответственно

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. мен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
165	Комплеты Особые из говядины и свинины(цех) мясо поджаренное, из (мясо), комплеты особые из говядины и свинины (мясо)	Калорийность-469, Белки-26, Жиры-30, Углеводы-21	58-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия группы а фигурные, соевый белок с растительным содержанием кальция, масло сливочное обжаренное	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный томатная паста, из (паста), морковь очищенная (паста), масло сливочное из (паста), уксус из (паста), лук очищенный (паста), масло поджаренное, из (паста), соль белокочанная из (паста), сахар из (паста), лавровый лист, из (паста)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с лимоном и сахаром 200 сахар из (паста), лимон из (паста), чай, из (паста)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)			90-00
Итого за день			90-00

Копия
протокола
в соответствии
с тем, что

Старший повар

Руч. подписан
образовательно
соответственно

Руч. подписан
образовательно
соответственно

(КОГБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Вызд. п/п	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
165	Комплеты Особые из говядины и свинины(цех) мясо поджаренное, из (выпечка), комплеты особые из говядины и свинины (выпечка)	Калорийность-469, Белки-26, Жиры-30, Углеводы-21	58-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия группы а фигурные, саль-бодеринишес с томатным соусом, макароны с сыром, обжаренные	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный 30 томатный соус, из (выпечка), морковь отваренная (выпечка), лук-порей пассерован: лук (выпечка), морковь пассерован: лук (выпечка), соус том (выпечка), лук пассерован: лук (выпечка)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с лимоном и сахаром 200 лимонный лист, из (выпечка), сахар-песок пассерован: лук (выпечка), лимонный лист (выпечка), сахар пассерован: лук (выпечка), чай (выпечка)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-11	3-00
120	Яблоки	Калорийность-56, Углеводы-12	=
	Итого за Завтрак	Калорийность-921, Белки-36, Жиры-35, Углеводы-107	90-00
	Итого за день	Калорийность-921, Белки-36, Жиры-35, Углеводы-107	90-00

Ключевые
примечания
в соответствии
с ВСН 20/01/99

Средний размер

Руководство
образовательного
учреждения

000 "Piccoli momenti della"

28.11.2024

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамин (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>Обед</u>		
100	Салат картофельный с сельдью 100	Калорийность-124, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-13	37-00
	картофель очищенный (пюре), сельдь свежая (пюре), лук очищенный (пюре), масло подсолнечное, кг (пюре), соль водородная кв. (пюре)		
250	Борщ с капустой и картофелем 240/10	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
	свин. окорок (пюре), капуста очищенная (пюре), картофель очищенный (пюре), морковь очищенная (пюре), лук очищенный (пюре), свекла кв., кг (пюре), масло подсолнечное, кг (пюре), томатный соус, кг (пюре), сахар кв. (пюре), соль водородная кв. (пюре)		
100	Гуляш из мяса кур 60/40	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3	59-00
	курица тушеная из безостаточного мяса кур (пюре), лук очищенный (пюре), морковь очищенная (пюре), масло подсолнечное, кг (пюре), томатный соус, кг (пюре), уксус кв. (пюре), соль водородная кв. (пюре)		
150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	15-00
	гречка гречневая, масло сливочное беззатвердевающее, соль водородная с калием и магнием сбалансированная натур		
200	Чай с лимоном и сахаром 200	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
	сахар кв. (пюре), лимон кв. (пюре), чай, кг (пюре)		
30	Хлеб пшеничный / Кумы	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумы	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Обед	Калорийность-853, Белки-33, Жиры-32, Углеводы-106	151-00
	Итого за день	Калорийность-853, Белки-33, Жиры-32, Углеводы-106	151-00

Благодарю
призоров-овых
А. за отклик
с т.к. Муромов

Crash test results

Решение:

149

