

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Омлет натуральный 50 белок куриный, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, молоко, сахар, соль, специи	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-1	25-00
230	Макаронные изделия с тертым сыром 230 макаронные изделия группы а фигурные, сыр твердый, масло сливочное, специи	Калорийность-384, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-47	47-00
200	Чай с лимоном и сахаром чай, сахар, лимон	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак			84-00
Итого за день			84-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картой

Сторний номер

ООО "Русский торговый дом"

Руководитель
обязательно
по уполномочен

Н.В. Гасникова

25.11.2024

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
30	Горошек зеленый (гарнировка) 30 горошек замороженный, морковь, лук, специи	Калорийность-7, Углеводы-1	12-00
250	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 250 капуста свежая, картофель, морковь, лук, куриный бульон, специи	Калорийность-107, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	23-00
90	Шницель (цех) 90 фарш свиной, яйцо, мука, специи	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия группы а фигурные, специи	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный томатная паста, специи	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с лимоном и сахаром чай, сахар, лимон	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед			130-00
Итого за день			130-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картой

Сторний номер

Руководитель
обязательно
по уполномочен

Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
50	Омлет натуральный 50 яйца диетические, масло сливочное высшего качества, молоко обезжиренное в пуд увар, масло сливочное обезжиренное, соль йодированная с микроэлементами	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-1	25-00
230	Макаронные изделия с тертым сыром 230 макаронные изделия группы а фигурные, сыр полутвердый детский, масло сливочное обезжиренное, соль йодированная с микроэлементами, соус йодированный с микроэлементами	Калорийность-384, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-47	47-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар выс. (пшеница), лимон выс. (лимон), чай, кг (пшеница)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены пшеница выс. (пшеница), мука выс. (пшеница), соль йодированная с микроэлементами	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)			84-00
Обед (овз+инв.)			
250	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 250 капуста белокочанная (капуста), картофель очищенный (картофель), морковь очищенная (морковь), лук очищенный (лук), сметана выс. кг (пшеница), масло сливочное выс. (пшеница), курица (курица), лук (лук), чеснок (чеснок), соль йодированная с микроэлементами, кг (пшеница), соль йодированная выс. (пшеница)	Калорийность-107, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	23-00
90	Шницель (цех) 90 мясо поджаренное, кг (пшеница), майонез (пшеница)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия группы а фигурные, соль йодированная с микроэлементами, соус йодированный с микроэлементами, масло сливочное обезжиренное	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный пшеница выс. кг (пшеница), морковь очищенная (морковь), лимон выс. (лимон), курица выс. (курица), лук выс. (пшеница), лук очищенный (лук), чеснок поджаренный, кг (пшеница), соль йодированная выс. (пшеница), сахар выс. (пшеница), масло сливочное выс. (пшеница)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар выс. (пшеница), лимон выс. (лимон), чай, кг (пшеница)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены пшеница выс. (пшеница), мука выс. (пшеница), соль йодированная с микроэлементами	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены пшеница выс. (пшеница), мука выс. (пшеница), соль йодированная с микроэлементами	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)			118-00
Итого за день			202-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

25.11.2024

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 250 капуста белокочанная (капуста), картофель очищенный (картофель), морковь очищенная (морковь), лук очищенный (лук), сметана выс. кг (пшеница), масло сливочное выс. (пшеница), курица (курица), лук (лук), чеснок (чеснок), соль йодированная с микроэлементами, кг (пшеница), соль йодированная выс. (пшеница)	Калорийность-107, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	23-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар выс. (пшеница), лимон выс. (лимон), чай, кг (пшеница)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены пшеница выс. (пшеница), мука выс. (пшеница), соль йодированная с микроэлементами	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены пшеница выс. (пшеница), мука выс. (пшеница), соль йодированная с микроэлементами	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)			38-00
Итого за день			38-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

25.11.2024

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
50	Омлет натуральный 50 яйца диетические, масло сливочное высшего качества, молоко обезжиренное в пуд увар, масло сливочное обезжиренное, соль йодированная с микроэлементами	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-1	25-00
230	Макаронные изделия с тертым сыром 230 макаронные изделия группы а фигурные, сыр полутвердый детский, масло сливочное обезжиренное, соль йодированная с микроэлементами, соус йодированный с микроэлементами	Калорийность-384, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-47	47-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар выс. (пшеница), лимон выс. (лимон), чай, кг (пшеница)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены пшеница выс. (пшеница), мука выс. (пшеница), соль йодированная с микроэлементами	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак (СВО)			84-00
Итого за день			84-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

