

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
100	Рыба (минтай) в омлете <i>горбуша потрошенная, мука пшеничная в/с обогащенная, яйцо диетическое, молоко ультрапастеризованное обогащенное в шид упаковке, масло подсолнечное дп, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, перец черный молотый</i>	Калорийность-249, Белки-18, Жиры-10, Углеводы-21	72-00
100	Салат Сюрприз <i>майонез, мясо цб 1 категории (срудка), крабовое мясо замороженное, осуры, картофель, сыр п-твердый детский, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	Калорийность-180, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-24	42-00
Итого за		Калорийность-429, Белки-27, Жиры-15, Углеводы-45	114-00
Итого за день		Калорийность-429, Белки-27, Жиры-15, Углеводы-45	114-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех картами

Старший повар

[Handwritten signature]

Руководитель
образовательно
го учреждения



Н.В. Гасникова

(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
90	Биточки пикантные 90 <i>(цех)</i> <i>биточки пикантные 90 (цех), масло подсолнечное дп</i>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Каша рисовая рассыпчатая 150 <i>крупа рисовая, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-208, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-40	19-00
200	Чай с лимоном и сахаром <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-726, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-84	87-00
Итого за день		Калорийность-726, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-84	87-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения

ООО "Русский торговый дом"

✗



Н.В. Гасникова

(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

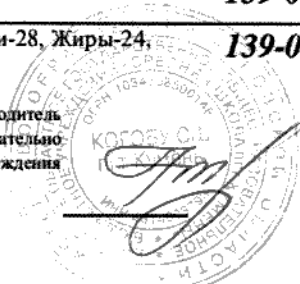
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед			
60	Помидоры свежие (гарнировка) 60	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	24-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 <i>картофель, макаронные изделия лачные (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное дп, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21	21-00
90	Котлеты Особые из говядины и свинины (цех) 90 <i>масло подсолнечное дп, котлеты особые н/ф 100</i>	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Изделия макаронные отварные 150 <i>макаронные изделия группы а фигурные, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный 30 <i>томат-паста, морковь очищенная, масло сливочное обогащенное, мука пшеничная в/с обогащенная, лук репчатый очищенный, масло подсолнечное дп, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, сахар-песок, лист лавровый</i>	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Напиток лимонный <i>лимоны, сахар-песок</i>	Калорийность-103, Углеводы-25	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-846, Белки-28, Жиры-24, Углеводы-124	139-00
Итого за день		Калорийность-846, Белки-28, Жиры-24, Углеводы-124	139-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения

9



Н.В. Гасникова