

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
110	Бифитекс с ананасами <small>мясо цб 1 категории (грудинка), ананасы консервированные, яйцо диетическое, майонез, маюлю ультрапастеризованное обогащенное в виде упах, сыр п-твердый детский, масло подсолнечное дп, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, перец черный молотый, чеснок</small>	Калорийность-243, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-8	73-00
100	Салат Ананас <small>мясо цб 1 категории (грудинка), майонез, яйцо диетическое, огурцы, ананасы консервированные (0,58), сыр п-твердый детский, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</small>	Калорийность-220, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-24	44-00
Итого за		Калорийность-463, Белки-27, Жиры-25, Углеводы-32	117-00
Итого за день		Калорийность-463, Белки-27, Жиры-25, Углеводы-32	117-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

Старший повар

Руководитель образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова



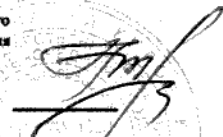
(КОГОбУ СШ ПГТ КУМЕНИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 Кумены <small>хлеб пшеничный 0.45 Кумены, повидло</small>	Калорийность-184, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	15-00
230	Каша ячневая молочная рассыпчатая 220/10 <small>молоко ультрапастеризованное обогащенное в шд упаковке, крупа ячневая, сахар-песок, масло сливочное обогащенное, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</small>	Калорийность-370, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-58	31-00
200	Чай с сахаром 200 <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-666, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-108	55-00
Итого за день		Калорийность-666, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-108	55-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

Н.В. Гасникова
16.10.2024

(КОГОбУ СШ ПГТ КУМЕНИ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Огурцы свежие (гарнировка) 60	Калорийность-8, Углеводы-2	20-00
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 <small>свекла очищенная, капуста очищенная, картофель очищенный, морковь очищенная, лук репчатый очищенный, сметана 15%, мясо цб 1 категории (бедро, тушка), масло подсолнечное дп, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</small>	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
240	Жаркое по-домашнему (кура) 240 <small>картофель, мясо цб 1 категории (бедро, тушка), лук репчатый, масло подсолнечное дп, томат-паста, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, лист лавровый</small>	Калорийность-502, Белки-26, Жиры-32, Углеводы-27	76-00
200	Чай с сахаром 200 <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-808, Белки-33, Жиры-38, Углеводы-79	133-00
Итого за день		Калорийность-808, Белки-33, Жиры-38, Углеводы-79	133-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

Н.В. Гасникова