

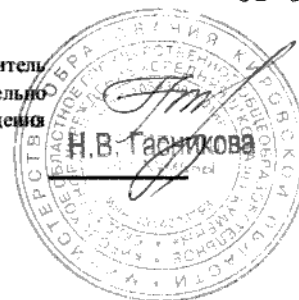
**(КОГОбУ СШ ПГТ КУМЕНИ 7-11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
40	<b>Бутерброд с маслом 30/10</b> <i>хлеб пшеничный 1с обогащенный дп формовой, масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	<b>18-00</b>
240	<b>Каша рисовая молочная жидкая 235/5</b> <i>молоко ультрапастеризованное обогащенное в шид упак, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное обогащенное, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	Калорийность-254, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-37	<b>35-00</b>
200	<b>Кофейный напиток 200</b> <i>сахар-песок, кофейный напиток обогащенный дп</i>	Калорийность-67, Углеводы-16	<b>5-00</b>
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный /Кумены</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	<b>3-00</b>
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	<b>4-00</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-579, Белки-14, Жиры-17, Углеводы-90	<b>65-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-579, Белки-14, Жиры-17, Углеводы-90	<b>65-00</b>

Блюда  
приготовлены  
в соответствии  
с тех.картами

Старший повар

Руководитель  
образовательного  
учреждения



**(КОГОбУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), ВИТАМИНЫ (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Обед</b>			
30	<b>Огурцы свежие (гарнировка)</b> 30	Калорийность-4, Углеводы-1	9-50
30	<b>Помидоры свежие (гарнировка) 30</b>	Калорийность-7, Углеводы-1	9-50
250	<b>Суп из овощей на курином бульоне 250</b> <i>картофель, капуста, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, мясо цб 1 категории кусковое (бедро, тушка), масло подсолнечное дп, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	Калорийность-101, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-11	25-00
100	<b>Тефтели мясные 100</b> <i>мясо свинины замороженное, лук репчатый, крупа рисовая, муки пшеничная в/с обогащенная, масло подсолнечное дп</i>	Калорийность-276, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-11	58-00
150	<b>Изделия макаронные отварные 150</b> <i>макаронные изделия группы а фигурные, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, масло сливочное обогащенное</i>	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	13-00
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный /Кумены</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-757, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-96	<b>127-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-757, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-96	<b>127-00</b>

Блюда  
приготовлены  
в соответствии  
с тех.картами

Старший повар

Руководитель  
образовательного  
учреждения



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
100	<b>Салат Ананас</b> <i>мясо цб 1 категории (грудка), майонез, яйцо диетическое, огурцы, ананасы консервированные (0,58), сыр п-твердый детский, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	Калорийность-220, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-24	<b>44-00</b>
110	<b>Бифштекс с ананасами</b> <i>мясо цб 1 категории (грудка), ананасы консервированные, яйцо диетическое, майонез, молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, сыр п-твердый детский, масло подсолнечное дп, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, перец черный молотый, чеснок</i>	Калорийность-243, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-8	<b>73-00</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-463, Белки-27, Жиры-25, Углеводы-32	<b>117-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-463, Белки-27, Жиры-25, Углеводы-32	<b>117-00</b>

Блюда  
приготовлены  
в соответствии  
с тех.картами

Старший повар

*[Handwritten signature]*

Руководитель  
образовательного  
учреждения

