

**(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эм. жир. (г/шт), белки (г), углеводы (г), клетчатка (г), витаминизация (шт)	Стоимость порции (руб)
<b>Завтрак</b>			
40	<b>Бутерброд с сыром 30/10 Кумены</b> <small>двойной слой хлеба, сыр твердый 40% жир.</small>	Калорийность-82, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
230	<b>Каша пшеничная молочная жидкая 220/10</b>	Калорийность-298, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-38	35-00
200	<b>Чай с лимоном и сахаром 200</b> <small>чай зеленый, лимонный сок, сахар белый, вода, сахар-песок</small>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-495, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-72	67-00
<b>Итого за день</b>		Калорийность-495, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-72	67-00
Класс приготовления и маркировки с калориями	Старший повар	Руководитель образовательного учреждения	

**(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)**

Выход (г)	Наименование блюда	эм. жир. (г/шт), белки (г), углеводы (г), клетчатка (г), витаминизация (шт)	Стоимость порции (руб)
<b>Обед</b>			
30	<b>Кукуруза консервированная (гарнировка) 30</b>	Калорийность-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	12-00
250	<b>Рассольник Ленинградский на курином бульоне 250</b>	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-17	27-00
90	<b>Шницель (цех) 90</b> <small>фарш говяжий (говядина), курица свиная или свинина, морковь замороженная (заморожена), лук (лук репчатый), лук (лук репчатый), яйца куриные, масло сливочное, масло растительное (масло), соль поваренная очищенная без йодирования (соль), перец черный молотый (перец), майонез (майонез)</small>	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-12	63-00
150	<b>Изделия макаронные отварные 150</b>	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	<b>Соус томатный</b> <small>паста томатная, лук (лук репчатый), морковь замороженная (заморожена), лук (лук репчатый), перец черный молотый (перец), соль поваренная очищенная без йодирования (соль), майонез (майонез), масло сливочное, масло растительное (масло)</small>	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	<b>Компот из яблок свежих и изюма</b> <small>яблоки свежие, сахар белый (сахар), изюм (изюм)</small>	Калорийность-68, Углеводы-16	13-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-917, Белки-30, Жиры-29, Углеводы-127	135-00
<b>Итого за день</b>		Калорийность-917, Белки-30, Жиры-29, Углеводы-127	135-00
Класс приготовления и маркировки с калориями	Старший повар	Руководитель образовательного учреждения	

(\*КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ)

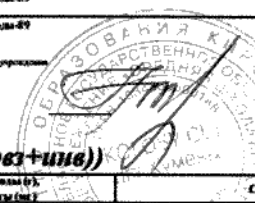
Выезд (г.)	Наименование блюда	мл. вып. (пшениц), белки (б), углеводы (у), жиры (ж), микроэлементы (мг)	Стоимость блюда (руб)
<b>*Индивидуальное меню</b>			
90	<b>Шницель (цех) 90</b> <small>пшеница высшего сорта, свинина, картофель, лук, морковь, яйца, майонез</small>	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	=
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая 150</b> <small>пшеница высшего сорта, гречка, молоко, сахар, соль, сливочное масло</small>	Калорийность-246, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-48	=
200	<b>*Чай без сахара</b> <small>чай, сахар</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	=
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	=
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	=
<b>Итого за *Индивидуальное меню</b>		Калорийность-677, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-89	=
<b>Итого за день</b>		Калорийность-677, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-89	=

Блюда приготовлены в соответствии с рецептурой ООО "Русский паровой хлеб"

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

*Handwritten signature*



Н.В. Гасникова

(КОГОБУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+шн))

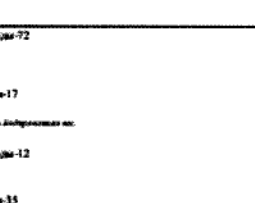
Выезд (г.)	Наименование блюда	мл. вып. (пшениц), белки (б), углеводы (у), жиры (ж), микроэлементы (мг)	Стоимость блюда (руб)
<b>Завтрак (овз+шн.)</b>			
40	<b>Бутерброд с сыром 30/10</b> <small>хлеб пшеничный 0,5 ломтика, сыр и майонез</small>	Калорийность-82, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
230	<b>Каша пшеничная молочная жидкая 220/10</b> <small>пшеница высшего сорта, молоко, сахар, соль, сливочное масло</small>	Калорийность-298, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-38	35-00
200	<b>Чай с лимоном и сахаром 200</b> <small>чай, лимон, сахар</small>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
<b>Итого за Завтрак (овз+шн.)</b>		Калорийность-495, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-72	67-00

Блюда приготовлены в соответствии с рецептурой ООО "Русский паровой хлеб"

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

*Handwritten signature*



Н.В. Гасникова

(КОГОБУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

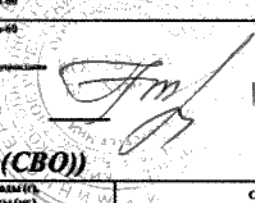
Выезд (г.)	Наименование блюда	мл. вып. (пшениц), белки (б), углеводы (у), жиры (ж), микроэлементы (мг)	Стоимость блюда (руб)
<b>Обед (только 37руб.)</b>			
250	<b>Рассольник Ленинградский 250</b> <small>картофель, капуста, морковь, свекла, лук, огурец, помидор, сметана, майонез, соль, перец, уксус</small>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-17	27-00
200	<b>Компот из яблок свежих и изюма</b> <small>яблоки, изюм, сахар, вода</small>	Калорийность-68, Углеводы-16	12-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
<b>Итого за Обед (только 37руб.)</b>		Калорийность-335, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-60	46-00
<b>Итого за день</b>		Калорийность-335, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-60	46-00

Блюда приготовлены в соответствии с рецептурой ООО "Русский паровой хлеб"

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

*Handwritten signature*



Н.В. Гасникова

(КОГОБУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

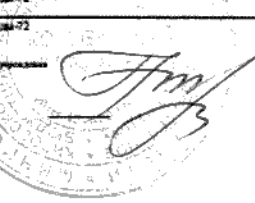
Выезд (г.)	Наименование блюда	мл. вып. (пшениц), белки (б), углеводы (у), жиры (ж), микроэлементы (мг)	Стоимость блюда (руб)
<b>Завтрак (СВО)</b>			
40	<b>Бутерброд с сыром 30/10</b> <small>хлеб пшеничный 0,5 ломтика, сыр и майонез</small>	Калорийность-82, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
230	<b>Каша пшеничная молочная жидкая 220/10</b> <small>пшеница высшего сорта, молоко, сахар, соль, сливочное масло</small>	Калорийность-298, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-38	35-00
200	<b>Чай с лимоном и сахаром 200</b> <small>чай, лимон, сахар</small>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
<b>Итого за Завтрак (СВО)</b>		Калорийность-495, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-72	67-00
<b>Итого за день</b>		Калорийность-495, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-72	67-00

Блюда приготовлены в соответствии с рецептурой ООО "Русский паровой хлеб"

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

*Handwritten signature*



Н.В. Гасникова