

(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. белк. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Биточки Пикантные 90 (цех) <i>биточки пикантные (выпечка), масло подсолнечное, кг (масло)</i>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 <i>картофель очищенный (пюре), молоко, кг (масло), масло сливочное мес. (масло), соль йодированная мес. (пюре)</i>	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Кофейный напиток на молоке 200 <i>масло ускоренноспреципитованное обезжиренное в тон уака, сахар-песок, кофейный напиток обезжиренный др</i>	Калорийность-107, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	17-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-749, Белки-30, Жиры-35, Углеводы-74	101-00
Итого за день		Калорийность-749, Белки-30, Жиры-35, Углеводы-74	101-00

Блюда приготовлены в соответствии с тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

[Подпись]

Руководитель образовательного учреждения

[Подпись]



19.11.2024

(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. белк. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Салат Школьный 100 <i>салат овощной (салат), огурцы соевые мес. кг (масло), морковь свежая (пюре), масло подсолнечное, кг (масло), лук очищенный (пюре), соль йодированная мес. (салат)</i>	Калорийность-108, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-7	27-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 <i>картофель очищенный (пюре), макаронно-перламутр мес. (пюре), морковь очищенная (пюре), лук очищенный (пюре), мясо цб (барда, лопатка, тушка) (пюре), масло подсолнечное, кг (масло), соль йодированная мес. (пюре)</i>	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
90	Биточки Пикантные 90 (цех) <i>биточки пикантные (выпечка), масло подсолнечное, кг (масло)</i>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 <i>картофель очищенный (пюре), молоко, кг (масло), масло сливочное мес. (масло), соль йодированная мес. (пюре)</i>	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с лимоном и сахаром 200 <i>сахар мес. (пюре), лимон мес. (пюре), чай, кг (пюре)</i>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-935, Белки-33, Жиры-44, Углеводы-96	140-00
Итого за день		Калорийность-935, Белки-33, Жиры-44, Углеводы-96	140-00

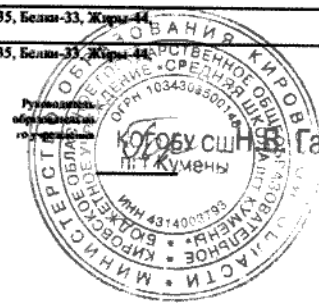
Блюда приготовлены в соответствии с тех.картами

Старший повар

[Подпись]

Руководитель образовательного учреждения

[Подпись]



В.В. Гасникова

(*КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЬ)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
*Индивидуальное меню			
200	*Чай без сахара <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	=
90	Шницель (цех) 90 <small>мясо поджаренное, кг (кислота), капуста из сапожки (шт/кг)</small>	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	=
100	*Картофель отварной <small>картофель очищенный (кг/шт), соль йодированная в/с. (шт/кг)</small>	Калорийность-106, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	=
30	Хлеб пшеничный / Кумень	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	=
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумень	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	=
Итого за *Индивидуальное меню		Калорийность-537, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-60	=
Итого за день		Калорийность-537, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-60	=

Блюда
приготовлены
в соответствии
с рецептами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения



Сасникова

(КОГОБУ СШ пгт КУМЕНЫ (овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
90	Биточки Пикантные 90 (цех) <i>биточки пикантные (мясо), масло подсолнечное, кг (масло)</i>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 <i>картофель очищенный (картофель), молоко, кг (молоко), масло сливочное выс. (масло), соль йодированная выс. (соль)</i>	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 <i>сахар выс. (сахар), чай, кг (чай)</i>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00
Обед (овз+инв.)			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 <i>картофель очищенный (картофель), макароны-перья выс. (макароны), морковь очищенная (морковь), лук очищенный (лук), мясо цб (барда, индейка, курица) (мясо), сливки подсолнечные, кг (сливки), соль йодированная выс. (соль)</i>	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
200	Чай с лимоном и сахаром 200 <i>сахар выс. (сахар), лимон выс. (лимон), чай, кг (чай)</i>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)		Калорийность-319, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-58	36-00
Итого за день		Калорийность-1002, Белки-36, Жиры-36, Углеводы-126	125-00

Блюда приготовлены в соответствии с технологией
ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

(подпись)



Н.В. Гасникова

19.11.2024

(КОГОБУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 <i>картофель очищенный (картофель), макароны-перья выс. (макароны), морковь очищенная (морковь), лук очищенный (лук), мясо цб (барда, индейка, курица) (мясо), сливки подсолнечные, кг (сливки), соль йодированная выс. (соль)</i>	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
200	Чай с лимоном и сахаром 200 <i>сахар выс. (сахар), лимон выс. (лимон), чай, кг (чай)</i>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)		Калорийность-319, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-58	36-00
Итого за день		Калорийность-319, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-58	36-00

Блюда приготовлены в соответствии с технологией
ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

(подпись)



Н.В. Гасникова

19.11.2024

(КОГОБУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
90	Биточки Пикантные 90 (цех) <i>биточки пикантные (мясо), масло подсолнечное, кг (масло)</i>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 <i>картофель очищенный (картофель), молоко, кг (молоко), масло сливочное выс. (масло), соль йодированная выс. (соль)</i>	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 <i>сахар выс. (сахар), чай, кг (чай)</i>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00
Итого за день		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00

Блюда приготовлены в соответствии с технологией
ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

(подпись)



Н.В. Гасникова