

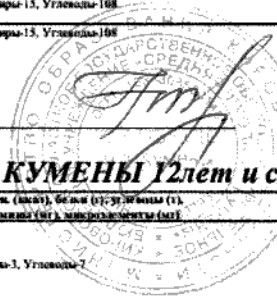
(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выпуск (1)	Наименование блюда	за. бел. (г/100г), белки (г), углеводы (г), витаминизация (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость вытания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 Кумены <small>для вытания 0.43 булочки, повидло</small>	Калорийность-184, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	15-00
230	Каша ячневая молочная рассыпчатая 220/10 <small>каша из ячневой крупы с молоком, сахар-песок, масло сливочное, соль. Витаминизация с микроэлементами по рецепту</small>	Калорийность-370, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-58	31-00
200	Чай с сахаром 200 <small>сахар пш., ванилин, чай из пакетика</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-666, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-108	55-00
Итого за день		Калорийность-666, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-108	55-00

Входящий документ
в соответствии
с требованиями

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения



Н.В. Гасникова

13.11.2024

(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

Выпуск (1)	Наименование блюда	за. бел. (г/100г), белки (г), углеводы (г), витаминизация (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость вытания (руб)
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты 100 <small>капуста, морковь, сахар-песок, масло подсолнечное рап. соль. Витаминизация с микроэлементами по рецепту</small>	Калорийность-60, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7	21-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 <small>картофель очищенный (вареный), макароны твердых сортов (вареные), морковь очищенная (вареная), лук очищенный (вареный), мясо цып. (филе), масло сливочное, соль. Витаминизация по рецепту</small>	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
240	Калорийность-502, Белки-26, Жиры-32, Углеводы-27	76-00	
200	Чай с сахаром 200 <small>сахар пш., ванилин, чай из пакетика</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржанно-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-878, Белки-36, Жиры-39, Углеводы-92	130-00
Итого за день		Калорийность-878, Белки-36, Жиры-39, Углеводы-92	130-00

Входящий документ
в соответствии
с требованиями

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения



Н.В. Гасникова

(*КОГОбУ СШ ПГТ КУМЕНЫ)

Table with 4 columns: Выход (г), Наименование блюда, э.в. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг), Стоимость питания (руб). Rows include: Шницель (цех) 90, Чай без сахара 200, Картофель отварной 150, Хлеб пшеничный / Кумены 30, Хлеб ржано-пшеничный / Кумены 30. Summary rows for daily totals.

Касса при готовности и целостности с чеком

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения



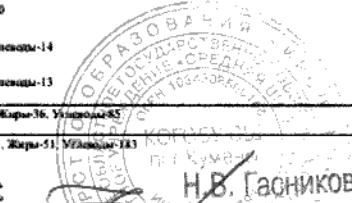
(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНЫ (озд+ица))

Table with 4 columns: Выход (г), Наименование блюда, э.в. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг), Стоимость питания (руб). Rows include: Бутерброд с повидлом 30/20 50, Каша ячневая молочная рассыпчатая 220/10 230, Чай с сахаром 200 200, Хлеб пшеничный / Кумены 30, Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 250, Жаркое по-домашнему (кура) 240 240, Чай с сахаром 200 200, Хлеб пшеничный / Кумены 30, Хлеб ржано-пшеничный / Кумены 30. Summary rows for breakfast, lunch, and daily totals.

Касса при готовности и целостности с чеком

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения



(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Table with 4 columns: Выход (г), Наименование блюда, э.в. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг), Стоимость питания (руб). Rows include: Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250, Чай с сахаром 200, Хлеб пшеничный / Кумены 30, Хлеб ржано-пшеничный / Кумены 30. Summary rows for lunch and daily totals.

Касса при готовности и целостности с чеком

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения



(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Table with 4 columns: Выход (г), Наименование блюда, э.в. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг), Стоимость питания (руб). Rows include: Бутерброд с повидлом 30/20 50, Каша ячневая молочная рассыпчатая 220/10 230, Чай с сахаром 200 200, Хлеб пшеничный / Кумены 30. Summary rows for breakfast and daily totals.

Касса при готовности и целостности с чеком

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

