

**(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
90	<b>Биточки пикантные 90</b> <i>(пирог)</i> <i>биточки пикантные (школа), масло подсолнечное, кг (школа)</i>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	<b>Картофельное пюре 150</b> <i>картофель очищенный (школа), молоко, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</i>	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	<b>Чай с сахаром 200</b> <i>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</i>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный /Кумены</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	<b>89-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	<b>89-00</b>

Блюда  
приготовлены  
в соответствии  
с тех.картами

Старший повар

Руководитель  
образовательного  
учреждения

ООО "Русский торговый дом"

12.11.2024

**(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат Степной 100</b> <i>картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), огурцы соленые вес. кг (школа), лук очищенный (школа), горошек зеленый (школа), масло подсолнечное, кг (школа), мясо цб 1 категории (догем), соль йодированная вес. (школа) (школа), соль йодированная вес. (школа)</i>	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	26-00
250	<b>Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 250</b> <i>картофель очищенный (школа), крупа горох вес. (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), мясо цб 1 категории (догем), соль йодированная вес. (школа)</i>	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	21-00
90	<b>Шницель (цех) 90</b> <i>мясо подсолнечное, кг (школа), шницель из свинины (школа)</i>	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
150	<b>Картофельное пюре 150</b> <i>картофель очищенный (школа), молоко, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</i>	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	<b>Компот из плодов (яблоки) 200</b> <i>яблоки вес. (школа), сахар вес. (школа)</i>	Калорийность-47, Углеводы-16	12-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный /Кумены</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-866, Белки-31, Жиры-34, Углеводы-109	<b>153-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-866, Белки-31, Жиры-34, Углеводы-109	<b>153-00</b>

Блюда  
приготовлены  
в соответствии  
с тех.картами

Старший повар

Руководитель  
образовательного  
учреждения



**(КОГБУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак (овз+инв.)</b>			
90	<b>Биточки пикантные 90</b> <i>(пир.)</i> <i>биточки пикантные (шкаты), масло подсолнечное, ке (шкаты)</i>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	<b>Картофельное пюре 150</b> <i>картофель вес. (шкаты), молоко, ке (шкаты), масло сливочное вес. (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)</i>	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	<b>Чай с сахаром 200</b> <i>сахар вес. (шкаты), чай, ке (шкаты)</i>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный /Кумены</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
<b>Итого за Завтрак (овз+инв.)</b>		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00
<b>Обед (овз+инв.)</b>			
250	<b>Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 250</b> <i>картофель, горох колотый, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное дп, мясо цб 1 категории (солень), соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	21-00
200	<b>Компот из плодов (яблоки) 200</b> <i>яблоком вес. (шкаты), сахар вес. (шкаты)</i>	Калорийность-47, Углеводы-16	12-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный /Кумены</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
<b>Итого за Обед (овз+инв.)</b>		Калорийность-359, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-63	40-00
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 042, Белки-38, Жиры-40, Углеводы-131	129-00

Блюда  
приготовлены  
в соответствии  
с тех.картами

Старший повар

Руководитель  
образовательного  
учреждения



Н.В. Гасникова

**(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед (только 37руб.)</b>			
250	<b>Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 250</b> <i>картофель, горох желтый, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное дк, мясо цб 1 категории (салат), соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	21-00
200	<b>Компот из плодов (яблоки) 200</b> <i>яблоки вес. (шкалы), сахар вес. (шкалы)</i>	Калорийность-47, Углеводы-16	12-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный /Кумены</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
<b>Итого за Обед (только 37руб.)</b>		Калорийность-359, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-63	<b>40-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-359, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-63	<b>40-00</b>

Блюда  
приготовлены  
в соответствии  
с тех.картами

Старший повар

Руководитель  
образовательного  
учреждения

Н.В. Гасникова

ООО "Русский торговый дом"

12.11.2024

**(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак (СВО)</b>			
90	<b>Биточки пикантные 90 (гов)</b> <i>биточки пикантные (шкалы), масло подсолнечное, кг (шкалы)</i>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	<b>Картофельное пюре 150</b> <i>картофель вес. (шкалы), молоко, кг (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</i>	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	<b>Чай с сахаром 200</b> <i>сахар вес. (шкалы), чай, кг (шкалы)</i>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный /Кумены</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
<b>Итого за Завтрак (СВО)</b>		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	<b>89-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	<b>89-00</b>

Блюда  
приготовлены  
в соответствии  
с тех.картами

Старший повар

Руководитель  
образовательного  
учреждения

Н.В. Гасникова