

Выдача (г)	Наименование блюда	эм. нем. (ккал), белок (г), углеводы (г), жиры (г), минералы (мг)	Стоимость питания (руб)
90	Бризоль куриная мисс 65 1 килограмм (средний), другая половина мяса от обжаривания, масло поджаривания для, яйцо для украшения, соус филе курицы с минеральными солями, зелень петрушки, морковь, чеснок, подсолнечное	Калорийность-345, Белок-19, Жиры-25, Углеводы-10	75-00
	Итого за	Калорийность-345, Белок-19, Жиры-25, Углеводы-10	75-00
	Итого за день	Калорийность-345, Белок-19, Жиры-25, Углеводы-10	75-00

Безопасность
при обращении с
содержимым с
той жареной

Crapsodi soup

Губернаторская
образовательная
и управленческая



Н.В. Гасникова

(КОГБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выпуск (г)	Наименование блюда	э. кал. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (ж), минеральные соли (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	Гуляш из мяса кур 60/40 гуляш приготовлен из бескостного мяса кур (пикант), лук очищенный (овощи), морковь очищенная (овощи), масло подсолнечное, не рафинированное, постое, не йодированное, приправы: базилик, орегано, розмарин, тимьян, майоран, петрушка, укроп, чеснок, соль йодированная мелкого помола	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3	63-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия сухими в фасовке, соль йодированная мелкого помола, сливочное масло высшего сорта	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
200	Чай с сахаром 200 сахар выс. (белый), чай, из белого чая	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржаной-пшеничный /Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Завтрак	Калорийность-550, Белки-23, Жиры-17, Углеводы-75	87-00
	Итого за день	Калорийность-550, Белки-23, Жиры-17, Углеводы-75	87-00

Безопасность
при выполнении в
сложных условиях
работ, связанных с

Средний размер

Pyromorphite
of the *Pyromorphite*
group

Н.В. Гасникова

000 "Average month-end day"

22.05.2025

(КОГБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	за чел. (ккал), белки (г), углеводы (г), жир (г), витамин С (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
100	Винегрет овощной 100 картофель отварной (пюре), салат из вареной фасоли, огурцы соевый соус, квашеная капуста, морковь соевый соус, салат из свеклы, капуста квашеная, лук, морковь, помидоры, огурцы, чеснок, майонез, соль, перец, сахар, растительное масло	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-8	31-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 картофель отварной (пюре), макаронные изделия (пюре), куриный бульон (пюре), лук, морковь, чеснок, майонез, соль, перец, сахар, растительное масло, помидоры, капуста квашеная, лук, морковь, помидоры, огурцы, чеснок, майонез, соль, перец, сахар, растительное масло	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
90	Комлеты Особые(цех) максимально возможное количество мяса, картофеля, помидоров, лука, чеснока, майонеза, соли, перца, сахара, растительного масла, помидоры, капуста квашеная, лук, морковь, помидоры, огурцы, чеснок, майонез, соль, перец, сахар, растительное масло	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гречка гречневая (пюре), молоко, сахар, соль, перец, сахар, растительное масло, помидоры, капуста квашеная, лук, морковь, помидоры, огурцы, чеснок, майонез, соль, перец, сахар, растительное масло	Калорийность-246, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-40	15-00
30	Соус томатный максимально возможное количество мяса, картофеля, помидоров, лука, чеснока, майонеза, соли, перца, сахара, растительного масла, помидоры, капуста квашеная, лук, морковь, помидоры, огурцы, чеснок, майонез, соль, перец, сахар, растительное масло	Калорийность-26, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) 200 изюм, сахар, вода, лимонная кислота	Калорийность-78, Углеводы-14	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Обед	Калорийность-934, Белки-32, Жиры-33, Углеводы-124	149-00
	Итого за день	Калорийность-934, Белки-32, Жиры-33, Углеводы-124	149-00

Курсовая работа
на тему: «Экономическая теория
и практика управления
в условиях неопределенности»

Crapsodi away

Решение
составлено
на основании

Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. жир. (ккал), белки (г), углеводы (г), питательны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз-тив.)			
100	Гуляш из мяса кур 60/40	Калорийность-192, Белок-13, Жиры-14, Углеводы-3	63-00
<i>гуляш куриный из безжирного мяса кур (пикант), при остроты (кислое), гарнир овощной (пикант), салат подсолнечное, из фасоли, картофель пюре, из фасоли), суп квас (фрукты), сок бодяжиновый квас (фрукты)</i>			
150	Изделия макаронные отварные 150	Калорийность-194, Белок-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
<i>макаронные изделия сухими в фасовке, соль бодяжиновая с лимонным вкусом и сахаром, масло сливочное</i>			
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
<i>сладкий квас (фрукты), чай, из бодяжи</i>			
30	Хлеб пшеничный / Кусочки	Калорийность-64, Белок-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржаной-пшеничный /Кусочки	Калорийность-60, Белок-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (овз-тив.)		Калорийность-580, Белок-23, Жиры-17, Углеводы-75	87-00
Обед (овз-тив.)			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250	Калорийность-141, Белок-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
<i>картофель отварной (пикант), морковь тертая квас (пикант), гарнир овощной (пикант), при остроты (кислое), мясо квас (фрукты), сметана, горчица (пикант), масло подсолнечное, из фасоли, сок бодяжиновый квас (фрукты)</i>			
90	Комлеты Особые(цех)	Калорийность-256, Белок-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
<i>масло подсолнечное, из фасоли, комлеты особые из кукурузы и картофеля</i>			
150	Каши гречневая разсыпчатая 150	Калорийность-246, Белок-8, Жиры-8, Углеводы-40	15-00
<i>гречиха пропаренная квас (фрукты), масло сливочное квас (фрукты), сок бодяжиновый квас (фрукты)</i>			
30	Соус томатный	Калорийность-26, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
<i>помидоры пюре, из бодяжи, горчица, чеснок (пикант), масло сливочное квас (фрукты), при квас (фрукты), сок бодяжиновый (пикант), масло подсолнечное из фасоли, сок бодяжиновый квас (фрукты), салат квас (фрукты), масл из фруктов, из фасоли</i>			
200	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) 200	Калорийность-78, Углеводы-14	12-00
<i>сладкий квас (фрукты), компот из сухофруктов</i>			
30	Хлеб пшеничный / Кусочки	Калорийность-64, Белок-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржаной-пшеничный /Кусочки	Калорийность-60, Белок-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз-тив.)		Калорийность-871, Белок-31, Жиры-30, Углеводы-114	118-00
Итого за день		Калорийность-1 421, Белок-54, Жиры-47, Углеводы-191	205-00

1. **Вопросы**
 2. **Содержание**
 3. **Выводы**
 4. **Заключение**

Старинный замок

**Русский язык
сборник задач
по устной речи**

Н.В. Гасникова

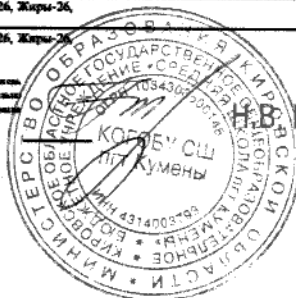
(КОГБУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выезд (г)	Наименование блюда	эл. нем. (мг/кг), белки (г), углеводы (г), жиры (г), минеральные (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
90	Котлеты Особые(цех) мясо вытощенное, из филе, котлеты особые из курицы и картофеля	Калорийность-250, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Каши гречневая рассыпчатая 150 крупа гречневая (каше), каша рассыпчатая из: (каше), соль добавляется из: (каше)	Калорийность-246, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-40	15-00
30	Соус томатный томатный соус, из (каше), морковь и картофель (каше), масло сливочное из: (каше), уксус из: (каше), лук (каше), чеснок (каше), соль добавляется из: (каше), сахар из: (каше), вода из: (каше)	Калорийность-26, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) 200 сладкий, изюм, ягоды (каше)	Калорийность-78, Углеводы-14	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)		Калорийность-730, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-95	97-00
Итого за день		Калорийность-730, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-95	97-00

Бланк
приглашения к
ежедневной с
мк работе

Старший повар

Руководитель
общественного
питания



Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выпуск (г)	Наименование блюда	за. бел. (г/кг), белки (г), углеводы (г), жиры (г), энергетическая ценность (ккал)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
картофель очищенный (масса), макаронно-крупчатая смесь (масса), курица очищенная (масса), куриный бульон, морковь (масса), лук (масса), чеснок (масса), соль поваренная (масса), перец черный (масса), зелень петрушки (масса), масло растительное, не рафинированное, соевое (масса), сахар-песок (масса), лимонная кислота (масса)			
200	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) 200	Калорийность-78, Углеводы-14	12-00
сладкий перец, яблоки, груши, лимонная кислота			
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)		Калорийность-343, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-62	40-00
Итого за день		Калорийность-343, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-62	40-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех. картой

Судный номер

А

Руководитель
обслуживания
по телефону



Н.В. Гасникова