

**(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
40	<b>Бутерброд с маслом 30/10 Кумены</b> <small>хлеб пшеничный 8,83 (крутое, масло сливочное обезжиренное)</small>	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
230	<b>Макаронные изделия с тертым сыром 230</b> <small>макаронные изделия группы 1 фигурные, сыр в твердой форме, масло сливочное обезжиренное, соль йодированная с комплексным содержанием витаминов</small>	Калорийность-384, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-47	47-00
200	<b>Чай с сахаром 200</b> <small>сахар вес (исколотый), чай (исколотый)</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-620, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-81	76-00
<b>Итого за день</b>		Калорийность-620, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-81	76-00

Блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами  
ООО "Русский тортовый дик"

Старший повар

*а*



Н.В. Гасникова

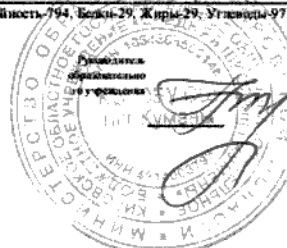
**(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
30	<b>Горошек зеленый (гарнировка) 30</b>	Калорийность-7, Углеводы-1	12-00
250	<b>Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 250</b> <small>капуста очищенная (исколотый), картофель очищенный (исколотый), морковь очищенная (исколотый), лук очищенный (исколотый), сметана вес, кг (исколотый), мясо цб (исколотый, отварное, изюбка) (исколотый), масло подсолнечное, кг (исколотый), соль йодированная вес (исколотый)</small>	Калорийность-107, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	23-00
100	<b>Шницель (цех) 90</b> <small>мясо подсолнечное, кг (исколотый), шницель из сметаны (исколотый)</small>	Калорийность-284, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-13	63-00
150	<b>Изделия макаронные отварные 150</b> <small>макаронные изделия группы 1 фигурные, соль йодированная с комплексным содержанием витаминов, масло сливочное обезжиренное</small>	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	<b>Соус томатный</b> <small>паста томатная, кг (исколотый), морковь очищенная (исколотый), масло сливочное вес (исколотый), мука вес (исколотый), лук очищенный (исколотый), масло подсолнечное, кг (исколотый), соль йодированная вес (исколотый), сахар вес (исколотый)</small>	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> <small>сахар вес (исколотый), лимон вес (исколотый), чай, кг (исколотый)</small>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-794, Белки-29, Жиры-29, Углеводы-97	130-00
<b>Итого за день</b>		Калорийность-794, Белки-29, Жиры-29, Углеводы-97	130-00

Блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами

Старший повар

*а*



Н.В. Гасникова

**(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))**

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак (овз+инв.)</b>			
40	<b>Бутерброд с маслом 30/10</b> <small>хлеб пшеничный 1с облепиховой др фаршовой, масло сливочное облепиховое</small>	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
230	<b>Макаронные изделия с тертым сыром 230</b> <small>макаронные изделия группы а фаршовой, сыр в твердой дозировке, масло сливочное облепиховое, соль йодированная с повышенным содержанием йода</small>	Калорийность-384, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-47	47-00
200	<b>Чай с сахаром 200</b> <small>сахар выс. (вакано), чай, кг (вакано)</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
<b>Итого за Завтрак (овз+инв.)</b>			<b>76-00</b>
<b>Обед (овз+инв.)</b>			
250	<b>Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 250</b> <small>капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15% жира от 1 килограмма сухихое (бездр. сухое), масло подсолнечное др, соль йодированная с повышенным содержанием йода</small>	Калорийность-107, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	23-00
100	<b>Шницель (цех) 90</b> <small>мясо подсолнечное, кг (вакано), яйцо куриное (вакано)</small>	Калорийность-284, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-13	63-00
150	<b>Изделия макаронные отварные 150</b> <small>макаронные изделия группы а фаршовой, соль йодированная с повышенным содержанием йода, масло сливочное облепиховое</small>	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	<b>Соус томатный</b> <small>томатная паста, кг (вакано), томатный сок (вакано), масло сливочное выс. (вакано), мука выс. (вакано), лук выс. (вакано), чеснок подсолнечное, кг (вакано), соль йодированная выс. (вакано), сахар выс. (вакано), лист лавровый, кг (вакано)</small>	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> <small>сахар выс. (вакано), лимон выс. (вакано), чай, кг (вакано)</small>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
<b>Итого за Обед (овз+инв.)</b>			<b>118-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>194-00</b>

Бюджет  
принятый  
в соответствии  
с тех. картой  
  
ООО "Русский портовый долг"

Старший повар

*[Подпись]*

Руководитель  
образовательного  
учреждения  
*[Подпись]* Н.В. Гасникова



**(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))**

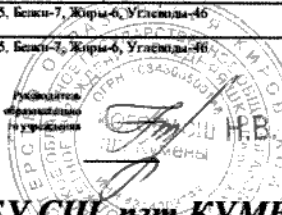
Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед (только 37руб.)</b>			
250	<b>Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 250</b> <small>капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15% жира от 1 килограмма сухихое (бездр. сухое), масло подсолнечное др, соль йодированная с повышенным содержанием йода</small>	Калорийность-107, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	23-00
200	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> <small>сахар выс. (вакано), лимон выс. (вакано), чай, кг (вакано)</small>	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
<b>Итого за Обед (только 37руб.)</b>			<b>38-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>38-00</b>

Бюджет  
принятый  
в соответствии  
с тех. картой  
  
ООО "Русский портовый долг"

Старший повар

*[Подпись]*

Руководитель  
образовательного  
учреждения  
*[Подпись]* Н.В. Гасникова



**(КОГОбУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))**

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак (СВО)</b>			
40	<b>Бутерброд с маслом 30/10</b> <small>хлеб пшеничный 1с облепиховой др фаршовой, масло сливочное облепиховое</small>	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
230	<b>Макаронные изделия с тертым сыром 230</b> <small>макаронные изделия группы а фаршовой, сыр в твердой дозировке, масло сливочное облепиховое, соль йодированная с повышенным содержанием йода</small>	Калорийность-384, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-47	47-00
200	<b>Чай с сахаром 200</b> <small>сахар выс. (вакано), чай, кг (вакано)</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	<b>Хлеб пшеничный / Кумены</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
<b>Итого за Завтрак (СВО)</b>			<b>76-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>76-00</b>

Бюджет  
принятый  
в соответствии  
с тех. картой

Старший повар

*[Подпись]*

Руководитель  
образовательного  
учреждения  
*[Подпись]* Н.В. Гасникова

