

Виды (1)	Наименование блюда	м. л. (м. л.), баллы (б), углями (у), порошк. (п), м. л. (м. л.)	Стоимость блюда (руб)
90	Бризоль куриная м. л. (м. л.) (м. л.), м. л. (м. л.) (м. л.), м. л. (м. л.) (м. л.), м. л. (м. л.) (м. л.)	Капуста-10, Бекон-10, Жир-25, Углеводы-10	75-00
150	Картофельное пюре 150 м. л. (м. л.) (м. л.), м. л. (м. л.) (м. л.), м. л. (м. л.) (м. л.), м. л. (м. л.) (м. л.)	Капуста-16, Бекон-4, Жир-6, Углеводы-24	24-00
Итого за			99-00
Итого за день			99-00

В. л. (м. л.)
м. л. (м. л.) (м. л.)
м. л. (м. л.) (м. л.)

Сторона

9

В. л. (м. л.)
м. л. (м. л.) (м. л.)
м. л. (м. л.) (м. л.)



Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНИ 7-11 лет)

Виды п/п	Наименование блюда	м. н.м. (ккал), белки (г), углеводы (г), жир (г), витаминизация (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром 30/10 Кумены хлеб ржаной-белый (141 г), сыр (10 г), масло (10 г)	Калорийность-87, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
240	Каша рисовая молочная засидная 235/5 каша из риса (235 г), молоко (5 г), сахар (5 г), масло (5 г), соль (5 г), витаминизация (5 г)	Калорийность-280, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-37	35-00
200	Чай с сахаром 200 чай (200 г), сахар (200 г)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены хлеб пшеничный (30 г)	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак			64-00
Итого за день			64-00

Виды
присутствия
и если нет указать
в чем причина

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

ОКУ "Ростовский день"

19.05.2025

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНИ 12 лет и старше)

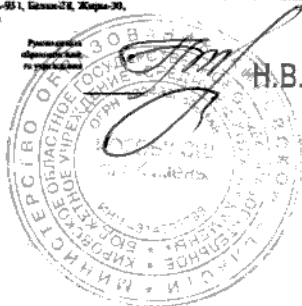
Виды п/п	Наименование блюда	м. н.м. (ккал), белки (г), углеводы (г), жир (г), витаминизация (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
30	Кукуруза консервированная (гарнировка) 30 кукуруза консервированная (30 г)	Калорийность-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	12-00
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне 250 бульон куриный (250 г), картофель (25 г), морковь (25 г), лук (25 г), капуста (25 г), огурцы (25 г), соленые огурцы (25 г), соль (25 г), витаминизация (25 г)	Калорийность-143, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-17	27-00
90	Шницель (цех) 90 фарш говяжий (90 г), яйцо (10 г), лук (10 г), морковь (10 г), картофель (10 г), соль (10 г), витаминизация (10 г)	Калорийность-256, Белки-44, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
150	Каша рисовая рассыпчатая 150 каша из риса (150 г), молоко (15 г), сахар (15 г), масло (15 г), соль (15 г), витаминизация (15 г)	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-40	19-00
30	Соус томатный томатная паста (30 г), лук (30 г), морковь (30 г), картофель (30 г), соль (30 г), витаминизация (30 г)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) 200 изюм (200 г)	Калорийность-76, Углеводы-14	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены хлеб пшеничный (30 г)	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены хлеб ржано-пшеничный (30 г)	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед			145-00
Итого за день			145-00

Виды
присутствия
и если нет указать
в чем причина

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова



(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНИ(овз+инв))

Выезд (п)	Наименование блюда	м. м.т. (овз+инв), белки (б), углеводы (уг), жиры (ж) (г), энергетическая ценность (ккал)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв)			
40	Бутерброд с сыром 30/10 Кумены хлеб ржаной(белый)(овз+инв) 60г(белки) 10г(жир) 10г(углевод)	Калорийность-40, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
240	Каша рисовая молочная жидкая 235/5 молоко, не жирное, крупы рисовая, овся (пшеница) сахарная (пшеница), сахарная пудра (пшеница), соль (пшеница)	Калорийность-280, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-37	35-00
200	Чай с сахаром 200 сахарная пудра (пшеница), чай, не(пшеница)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены Итого за Завтрак (овз+инв)	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Обед (овз+инв)			
250	Рассольник Ленинградский 250 картофель очищенный(пшеница), капуста белокочанная, не(пшеница), морковь очищенная(пшеница), соевый соус, не(пшеница), лук репчатый(пшеница), укроп петрушка, не(пшеница), масло подсолнечное(пшеница) соль (пшеница)	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-17	27-00
90	Шницель (цех) 90 мясо свиное(пшеница), не(пшеница), масло сливочное(пшеница)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
150	Каша рисовая рассычатая 150 крупяная каша, не(пшеница), соль (пшеница)	Калорийность-208, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-40	19-00
30	Соус томатный паста томатная, не(пшеница), морковь очищенная(пшеница), масло сливочное(пшеница) укроп не(пшеница), лук репчатый(пшеница), масло подсолнечное(пшеница) соль (пшеница), сахарная пудра(пшеница), лимонный сок, не(пшеница)	Калорийность-34, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Компот из плодов и ягод сушеных (изм) 200 сахарная пудра, не(пшеница)	Калорийность-78, Углеводы-14	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-40, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв)			
Калорийность-423, Белки-25, Жиры-28, Углеводы-132			133-00
Итого за день			
Калорийность-1 200, Белки-43, Жиры-44, Углеводы 185			197-00

Бюджет
протокола
и его приложений
к протоколу

Сторона



Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ нгм КУМЭНЫ (только 37руб.))

Виды (1)	Наименование блюда	из, при, (испол), (испол), (испол), (испол), или (испол), (испол), (испол), (испол), (испол)	Стоимость блюда (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Рассольник Ленинградский	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-17	27-00
250	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) 200	Калорийность-78, Углеводы-14	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумэны	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржанно-пшеничный /Кумэны	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)		Калорийность-353, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-58	46-00
Итого за день		Калорийность-353, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-58	46-00

Копия
протокола
и расчетов
с тех. архивом

Сторона под

Рассольник
формирован
из угля

Н.В. Гасникова