

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Виточки сливочные УИ (пирожки)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 крупа гречневая, масло сливочное, сахар	Калорийность-246, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-40	15-00
30	Соус томатный пюре томатное, масло сливочное, сахар	Калорийность-26, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 чай, сахар	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-776, Белки-31, Жиры-36, Углеводы-86	85-00
Итого за день		Калорийность-776, Белки-31, Жиры-36, Углеводы-86	85-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картой

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

ООО "Рыбко-молочный комбинат"

14.05.2025

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНИ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
30	Колбаса морская (гарнировка) 60	Калорийность-7, Углеводы-1	32-00
250	Суп картофельный с бобовыми 250 картофель, морковь, лук, капуста, фасоль, бульон	Калорийность-168, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-20	21-00
90	Котлеты Особые(цех) мясо, лук, яйцо, мука, соль, перец	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Каша рисовая рассыпчатая 150 крупа рисовая, масло сливочное, сахар	Калорийность-208, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-40	19-00
30	Соус томатный пюре томатное, масло сливочное, сахар	Калорийность-26, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Напиток лимонный 200 лимонный сок, сахар, вода	Калорийность-103, Углеводы-25	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
60	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	3-00
Итого за Обед		Калорийность-952, Белки-30, Жиры-30, Углеводы-141	154-00
Итого за день		Калорийность-952, Белки-30, Жиры-30, Углеводы-141	154-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картой

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова



(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

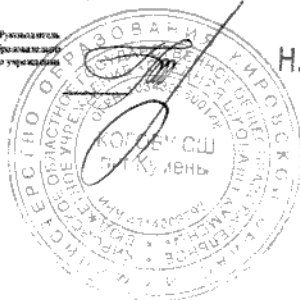
Выход (г)	Наименование блюда	ув. цен. (искл), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
90	Виточки пшеничные УИ (пш) пшеница высшего сорта (пшеница), масло подсолнечное не рафинированное	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гречка гречневая выс. сорта (пшеница), масло сливочное выс. сорта (пшеница), соль йодированная выс. сорта (пшеница)	Калорийность-246, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-40	15-00
30	Соус томатный паста томатная выс. сорта (пшеница), морковь очищенная (пшеница), масло сливочное выс. сорта (пшеница), лук репчатый выс. сорта (пшеница), чеснок (пшеница), соль йодированная выс. сорта (пшеница), сахар-песок (пшеница), вода	Калорийность-26, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 сахар выс. сорта (пшеница), чай (пшеница)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)			85-00
Обед (овз+инв.)			
250	Суп картофельный с бобовыми 250 картофель очищенный (пшеница), бобы красные выс. сорта (пшеница), морковь очищенная (пшеница), лук репчатый выс. сорта (пшеница), масло сливочное выс. сорта (пшеница), соль йодированная выс. сорта (пшеница)	Калорийность-168, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-20	21-00
90	Котлеты Особые(цех) мясо говядины выс. сорта (пшеница), картофель (пшеница), лук репчатый выс. сорта (пшеница), морковь очищенная (пшеница), соль йодированная выс. сорта (пшеница)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Каша рисовая рассыпчатая 150 гречка рисовая выс. сорта (пшеница), масло сливочное выс. сорта (пшеница), соль йодированная выс. сорта (пшеница)	Калорийность-308, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-40	19-00
30	Соус томатный паста томатная выс. сорта (пшеница), морковь очищенная (пшеница), масло сливочное выс. сорта (пшеница), лук репчатый выс. сорта (пшеница), чеснок (пшеница), соль йодированная выс. сорта (пшеница), сахар-песок (пшеница), вода	Калорийность-26, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Напиток лимонный 200 сахар выс. сорта (пшеница), лимон выс. сорта (пшеница)	Калорийность-103, Углеводы-25	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)			122-00
Итого за день			207-00

Бухгалтер
принимает
и проверяет
с корректурой

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова



(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНИ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Суп картофельный с бобовыми 250 картофель очищенный (сырой), фасоль (сырая), морковь очищенная (сырая), лук очищенный (сырой), масло растительное (сырое), соль, специи (по вкусу)	Калорийность-168, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-20	21-00
200	Чай с сахаром 200 чай (сырой), сахар (сырой)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)		Калорийность-332, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-57	33-00
Итого за день		Калорийность-332, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-57	33-00

Бюджет
проектно-сметный
с 01.01.2025

Старший повар

9

Руководитель
объекта
по закупкам



Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ *нзм* КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	уп. нем. (ккал), белки (г), углеводы (г), жирные (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак (СВО)		
90	Комлеты Особые(цех) масса готового блюда, из бататой, комлеты особые из куриного фарша	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Каша рисовая рассыпчатая 150 сметана 20%, сахар, йодированная соль, бататой, масло сливочное выс. качества	Калорийность-208, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-40	19-00
30	Соус томатный выпеченные помидоры, из бататой, морковь, специи(лавровый лист), масло сливочное выс. бататой, уксус выс. бататой, лук репчатый, петрушка, чеснок, соль, перец-горошек выс. бататой, сахар выс. бататой, масло сливочное выс. бататой	Калорийность-26, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 чай, сахар выс. бататой, бататой	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Завтрак (СВО)	Калорийность-654, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-91	94-00
	Итого за день	Калорийность-654, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-91	94-00

1. **Introduction**
 2. **Background**
 3. **Methodology**
 4. **Results**
 5. **Conclusion**

Crapsodi nro 29

~~Prisencioj en la
okcidenta deklaro
en yugoslavio~~

Н.В. Гасникова

