

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	эв. ден. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минеральные (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
90	Виточки пшеничные 90 <i>пшеница пшеница (пшеница), масло сливочное (пшеница), из (пшеница)</i>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Каша гречневая рассычатая 150 <i>гречка гречневая (пшеница), масло сливочное (пшеница), соль поваренная (пшеница)</i>	Калорийность-246, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-40	15-00
30	Соус томатный <i>пшеница пшеница, из (пшеница), морковь (пшеница) (пшеница), масло сливочное (пшеница), уксус (пшеница), лук (пшеница), из (пшеница), соль поваренная (пшеница), сахар (пшеница), вода (пшеница), из (пшеница)</i>	Калорийность-26, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 <i>сахар (пшеница), чай, из (пшеница)</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)		Калорийность-776, Белки-31, Жиры-36, Углеводы-86	85-00
Обед (овз+инв.)			
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне 250 <i>картофель (пшеница), курица (пшеница), из (пшеница), морковь (пшеница) (пшеница), сельдерей (пшеница), из (пшеница), лук (пшеница), уксус (пшеница), вода (пшеница), из (пшеница), соль поваренная (пшеница), масло сливочное (пшеница)</i>	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-17	27-00
200	Компот из свежих плодов <i>яблоки (пшеница), сахар (пшеница)</i>	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)		Калорийность-337, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-61	46-00
Итого за день		Калорийность-1113, Белки-38, Жиры-43, Углеводы-147	131-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картой

Старший повар

С

Руководитель
образовательного
учреждения



Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

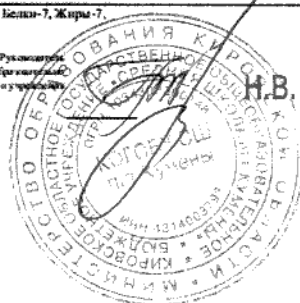
Выход (г)	Наименование блюда	эл. нел. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне 250 картофель очищенный (пищев.) 100г, курица сырая вес. кг (пищев.) 100г, морковь очищенная (пищев.) 100г, свекла квашеная (пищев.) 100г, лук репчатый (пищев.) 100г, капуста белокочанная (пищев.) 100г, фасоль консервированная (пищев.) 100г, специи (пищев.) 100г, масло растительное (пищев.) 100г, сметана 10% жирности (пищев.) 100г, уксус 9% (пищев.) 100г, соль поваренная (пищев.) 100г, вода питьевая (пищев.) 100г	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-17	27-00
200	Компот из свежих плодов яблоки вес. (пищев.) 100г, сахар вес. (пищев.) 100г	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)			46-00
Итого за день			46-00

Бюджет
протокола
и его
содержания

Сторонний номер

Руководитель
организации
по договору

Н.В. Гасникова



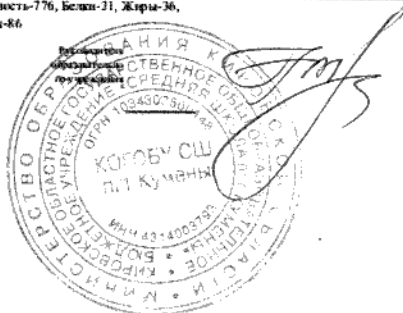
(КОГОВУ СШ *изм* КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. ден. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
90	Виточки пшеничные 90 <i>(смет.)</i> <i>Пшеница высшего сорта (пшеница), масло сливочное (мас.), яйца (яйца)</i>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <i>Крупа гречневая (греч.), масло сливочное (мас.), сахар (сахар), соль поваренная (соль), вода (вода)</i>	Калорийность-246, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-40	15-00
30	Соус томатный <i>Помидоры (помидор), морковь очищенная (морковь), масло сливочное (мас.), лук репчатый (лук), чеснок очищенный (чеснок), вода (вода), уксус столовый (уксус), масло растительное (мас.), сахар (сахар), соль поваренная (соль), вода (вода)</i>	Калорийность-26, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 <i>Сахар (сахар), вода (вода)</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржанко-пшеничный Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)		Калорийность-776, Белки-31, Жиры-36, Углеводы-86	85-00
Итого за день		Калорийность-776, Белки-31, Жиры-36, Углеводы-86	85-00

Бонда
Ирригационная
и водосточная
система

Cognitive change

○



Н.В. Гасникова

Выход (г)	Наименование блюда	эл. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), жир (г) (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
130	Салат Добрая беседа <i>картофель отварной (пюре), сельдь соев. мас. (пюре), майонез, кв. (пюре), лук отварной (пюре), яйцо куриное, том. (пюре) сар. мас. (пюре)</i>		57-00
110	Куриное филе с ананасами Жумены <i>лук отварной (пюре), помидор консервированный, кв. (пюре), сар. мас. (пюре), майонез, кв. (пюре), масло подсолнечное, кв. (пюре), филе куриное свежее 70г, соев. йодированный мас. (пюре)</i>		73-00
150	Изделия макаронные отварные 150 <i>макаронные изделия (пюре) с фаршем, соев. йодированный с подсолнечным подливочным соусом, масло сливочное (пюре)</i>	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
	Итого за	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	142-00
	Итого за день	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	142-00

Вместе с тем
приведены также
и другие материалы
с той же целью.

Conclusions

Рубль за рубль
обязательно
содержит

Н.В. Гасникова



(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цем. (жкж), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром 30/10 Кумы	Калорийность-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
230	Каша ячневая молочная рассыпчатая 220/10	Калорийность-370, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-40	31-00
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумы	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный Кумы	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-617, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-87	63-00
Итого за день		Калорийность-617, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-87	63-00

блюда
приготовлены
в соответствии
с тех картой

Сварен
повар

9



Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	из. цем. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Салат картофельный с сельдью 100 картофель очищенный (пюре), сельдь свеж. филе, лук репчатый (пюре), масло подсолнечное, л. (пюре), соль йодированная (пюре)	Калорийность-124, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-13	37-00
253	Рассольник Ленинградский на курином бульоне 250 картофель очищенный (пюре), куриное филе, л. (пюре), морковь очищенная (пюре), сельдь свеж. филе, л. (пюре), лук репчатый (пюре), крупа перловая, л. (пюре), масло подсолнечное, л. (пюре), соль йодированная (пюре)	Калорийность-145, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-17	27-00
90	Шницель (цех) 90 пюре подсолнечное, л. (пюре), мякоть из свинины (пюре)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
150	Пюре гороховое 150 горох колотый, пюре картофельное, подсолнечное, соль йодированная, л. (пюре)	Калорийность-258, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-36	12-00
200	Компот из свежих плодов яблоки свеж. (пюре), сахар (пюре)	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
60	Хлеб ржанно-пшеничный Кумены	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	3-00
Итого за Обед		Калорийность-1 037, Белки-45, Жиры-35, Углеводы-136	158-00
Итого за день		Калорийность-1 037, Белки-45, Жиры-35, Углеводы-136	158-00

Класс
принимавший
в соответствии
с требованиями

Старший
повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

