

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНИ (СВО))

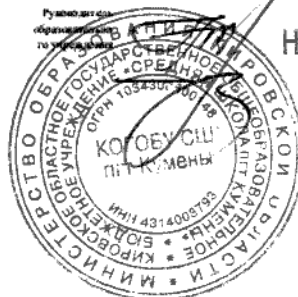
Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
90	Шницель (цех) 90 масло подсолнечное, кг (никотино), шницель из свинины (никотино)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия группы 0 фигурные, соль йодированная с антиоксидантом стабилизатором вкуса, масло сливочное обезжиренное	Калорийность-195, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-36	12-00
30	Соус томатный печеная паста, кг (никотино), маргарин сливочный (никотино), масло сливочное выс. (никотино), мука выс. (никотино), лук очищенный (никотино), масло подсолнечное, кг (никотино), соль йодированная выс. (никотино), сахар выс. (никотино), лист лавровый, кг (никотино)	Калорийность-26, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 сахар выс. (никотино), чай кг (никотино)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)		Калорийность-641, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-87	92-00
Итого за день		Калорийность-641, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-87	92-00

Копия
протокола
и сопроводительных
документов

Старший повар

Q

Руководитель
обслуживания
гостиницы



Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ пзт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<i>Обед (только 37руб.)</i>		
250	Рассольник Ленинградский <i>250</i> <i>персидский картофель (картофель), куриное солёное филе, кв. капуста), морковь очищенная (картофель), с мякотью свекл. л. (картофель), кв. капуста (картофель), крупа перловая, свек. (картофель), засолка подсолнечного, кв (картофель), соль йодированная свек. (картофель)</i>	Калорийность-134, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-17	27-00
200	Компот из яблок свежих и изюма <i>яблоки свек. (картофель), изюм свек. (картофель), сахар свек. (картофель)</i>	Калорийность-68, Углеводы-16	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Обед (только 37руб.)	Калорийность-326, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-60	46-00
	Итого за день	Калорийность-326, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-60	46-00

Будучи
репутационно-судеб-
но-коммуникацион-
но-политическим

Суглинистый песок

Pyramiden sind
einmalig und
einzigartig.



Н.В. Гасникова

(КОГБУ СШ пгт КУМЕНИ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
40	Бутерброд с сыром 30/10 Кумены хлеб ржаной(булгур)45 (ржмт)(выпечка), сыр пос. (выпечка)	Калорийность-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
240	Каша рисовая молочная жидкая 235/5 каштан, кг (выпечка), крупы рисовой, пос. (выпечка), сахар пос. (выпечка), масло сливочное пос. (выпечка), соль йодированная пос. (выпечка)	Калорийность-281, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-37	35-00
200	Чай с сахаром 200 сахар пос. (выпечка), чай, кг (выпечка)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)			64-00
Обед (овз+инв.)			
250	Рассольник Ленинградский 250 картофель очищенный (выпечка), огурцы соленые пос. кг (выпечка), морковь очищенная (выпечка), сметана пос. кг (выпечка), лук очищенный (выпечка), крупа перловая, пос. (выпечка), масло подсолнечное, кг (выпечка), соль йодированная пос. (выпечка)	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-17	27-00
90	Шницель (цех) 90 мясо подсолнечное, кг (выпечка), гарниры из овощей (выпечка)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия группы а фигурные, соль йодированная с повышенным содержанием натрия, масло сливочное обезжиренное	Калорийность-195, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-36	12-00
30	Соус томатный помидорная паста, кг (выпечка), морковь очищенная (выпечка), масло сливочное пос. (выпечка), мука пос. (выпечка), лук очищенный (выпечка), масло подсолнечное, кг (выпечка), соль йодированная пос. (выпечка), сахар пос. (выпечка), вода минеральная, кг (выпечка)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Компот из яблок свежих и изюма яблоки пос. (выпечка), изюм пос. (выпечка), сахар пос. (выпечка)	Калорийность-68, Углеводы-16	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)			126-00
Итого за день			190-00

Получа
протоколы
в соответствии
с лкх. картон

Старший повар

а



Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром 30/10 Кумыны хлеб рагусовый(булочка) 43 (г.пшени) (выпечка), сыр вес. (шаман)	Калорийность-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
240	Каша рисовая молочная жидкая 235/5 молоко, кг (выпечка), крупа рисовая, вес. (выпечка), сахар вес. (выпечка), масло сливочное вес. (выпечка), соль йодированная вес. (выпечка)	Калорийность-281, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-37	35-00
200	Чай с сахаром 200 сахар вес. (выпечка), чай, кг (выпечка)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумыны	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
200	Сок фруктовый 0,2 яблочный, сахар-песок, красные плоды малины	Калорийность-370, Углеводы-141	=
Итого за Завтрак		Калорийность-838, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-212	64-00
Итого за день		Калорийность-838, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-212	64-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с рецептами

Старший повар

ООО "Русский тортовый дом"

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ"
ИНН 4314003799
ОГРН 10343003500148

Н.В. Гасникова

05.05.2025

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
30	Кукуруза консервированная (гарнировка) 30	Калорийность-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	12-00
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне 250 картофель очищенный (выпечка), курица сыроежки вес. кг (выпечка), морковь очищенная (выпечка), сметана вес. кг (выпечка), лук очищенный (выпечка), крупа перловая, вес. (выпечка), мясо цб (выпечка, мясо, курица) (выпечка), масло подсолнечное, кг (выпечка), соль йодированная вес. (выпечка)	Калорийность-145, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-17	27-00
90	Шницель (цех) 90 мясо подсолнечное, кг (выпечка), шницель из сметаны (выпечка)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия группы 0 фигурные, соль йодированная с антоцианами и содержанием кальция, масло сливочное, обжаренное	Калорийность-195, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-36	12-00
30	Соус томатный	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Компот из яблок свежих и изюма яблоки вес. (выпечка), сахар вес. (выпечка), изюм вес. (выпечка)	Калорийность-68, Углеводы-16	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумыны	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумыны	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-910, Белки-30, Жиры-29, Углеводы-128	138-00
Итого за день		Калорийность-910, Белки-30, Жиры-29, Углеводы-128	138-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с рецептами

Старший повар



Н.В. Гасникова

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
90	Бризоль куриная	Калорийность-345, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-10	75-00
на 1 порцию (брускет, тарт) вычитается 4% общедоступности, на 10% подсолнечное и др. виды растительного масла фасфорицированной соли, а также жидкого и соевых растительных масел, порошковой соли			
	Итого за	Калорийность-345, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-10	75-00
	Итого за день	Калорийность-345, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-10	75-00

ବିନୟ
 ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ
 ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ
 ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀମତୀ

Старинный домик



Н.В. Гасникова