

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	ж. деп. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
50	Бутерброд с повидлом 30/20 Кумы хлеб пшеничный 6,45 (кумы, повидло)	Калорийность-184, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	15-00
230	Каша ячневая молочная рассыпчатая 220/10 каша из ячменя, крупа ячневая, молоко (каша), сахар (мг), масло сливочное (мг), соль (каша), специи (каша)	Калорийность-370, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-40	31-00
200	Чай с сахаром 200 сахар (мг), молоко, чай, (мг)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумы	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
	Итого за Завтрак	Калорийность-658, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-90	55-00
	Итого за день	Калорийность-658, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-90	55-00

БЕЛОРУСЬ
ПЕРВЫЕ АПРОБОВАННЫЕ
И СОВЕРШЕННЫЕ
С ПОСЛЕДСТВИЕМ

Старший
участок

Рубрикация
образования

Н.В. Гасникова

ООО "Русский республиканский дом"

30.04.2025

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНИ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	млн. кал. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<i>Обед</i>		
60	Салат из моркови <i>с майонезом, маслом подсолнечным, из (пюре)</i>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-14	20-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
	<i>картофель очищенный (сырой), макаронные изделия: мел. (фарш), куриное очищенное (фарш), суп очищенный (пюре), мясо ф. (фарш), до отв. курица (пюре), масло подсолнечное; из (пюре), сито для процеживания отв. (пюре)</i>		
240	Жаркое по- домашнему(свинина) 240	Калорийность-302, Белки-26, Жиры-32, Углеводы-27	76-00
	<i>картофель очищенный (сырой), фарш мясной из свинины (фарш), лук очищенный (фарш), масло подсолнечное, из (пюре), мясные кости, из (пюре), сито для процеживания отв. (пюре), мясо куриной, из (пюре)</i>		
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
	<i>сахар мел. (пюре), чай, из (пюре)</i>		
30	Хлеб пшеничный / Кумы	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
60	Хлеб ржано-пшеничный / Кумы	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	3-00
	Итого за Обед	Калорийность-975, Белки-39, Жиры-42, Углеводы-113	129-00
	Итого за день	Калорийность-975, Белки-39, Жиры-42, Углеводы-113	129-00

1. **Importance**
 2. **Definition of the problem**
 3. **Objectives of the study**
 4. **Methodology**

Copyright
© 2000

Руководитель
образовательного
центра

Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
50	Бутерброд с пивидлом 30/20 Кумыны смет. сливочной 0.45 /кумыны, сметан.	Калорийность-184, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	15-00
230	Каша ячневая молочная рассыпчатая 220/10 молочная 42 (каша яч.), крупы ячневая, вост. сычужная, сахар вост. (молочная), масло сливочное вост. (каша яч.) смет. подслащивание вост. (молочная)	Калорийность-370, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-40	31-00
200	Чай с сахаром 200 сахар вост. (молочная), чай, 42 (молочная)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумыны	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)		Калорийность-658, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-90	55-00
Обед (овз+инв.)			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 картофель очищенный (каша яч.), макароны-кармашки вост. (каша яч.), куриная окороченья (каша яч.), лук репчатый (каша яч.), масло (бульон, курица), (каша яч.), масло подсолнечное, 42 (каша яч.), смет. подслащивание вост. (каша яч.)	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
240	Жаркое по-домашнему (свинина) 240 картофель очищенный (каша яч.), фарш свиной из свинины (каша яч.), лук репчатый (каша яч.), масло подсолнечное, 42 (каша яч.), морковь нарезанная, 42 (каша яч.), смет. подслащивание вост. (каша яч.), мясо курицы, 42 (каша яч.)	Калорийность-502, Белки-26, Жиры-32, Углеводы-27	76-00
200	Чай с сахаром 200 сахар вост. (молочная), чай, 42 (молочная)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумыны	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумыны	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)		Калорийность-807, Белки-35, Жиры-36, Углеводы-85	109-00
Итого за день		Калорийность-1465, Белки-51, Жиры-53, Углеводы-175	164-00

1. **Language**
 2. **English**
 3. **Spanish**
 4. **French**
 5. **German**
 6. **Italian**
 7. **Portuguese**
 8. **Russian**
 9. **Chinese**
 10. **Japanese**
 11. **Korean**
 12. **Hindi**
 13. **Arabic**
 14. **Hebrew**
 15. **Yiddish**
 16. **Swedish**
 17. **Norwegian**
 18. **Danish**
 19. **Finnish**
 20. **Polish**
 21. **Czech**
 22. **Slovak**
 23. **Hungarian**
 24. **Romanian**
 25. **Bulgarian**
 26. **Serbian**
 27. **Croatian**
 28. **Slovenian**
 29. **Macedonian**
 30. **Bosnian**
 31. **Montenegrin**
 32. **Albanian**
 33. **Greek**
 34. **Turkish**
 35. **Georgian**
 36. **Armenian**
 37. **Azerbaijani**
 38. **Abkhazian**
 39. **Chechen**
 40. **Dagestani**
 41. **Ingush**
 42. **Lak**
 43. **Ossetian**
 44. **Abaza**
 45. **Abkhaz**
 46. **Adyghe**
 47. **Circassian**
 48. **Kabardian**
 49. **Tatar**
 50. **Bashkir**
 51. **Chuvash**
 52. **Marx**
 53. **Yakut**
 54. **Evenki**
 55. **Even**
 56. **Nenets**
 57. **Nganasan**
 58. **Khanty**
 59. **Mansi**
 60. **Udmurt**
 61. **Komi**
 62. **Permic**
 63. **Finnic**
 64. **Baltic**
 65. **Slavic**
 66. **Indo-European**
 67. **Altaic**
 68. **Uralic**
 69. **Dravidian**
 70. **Sino-Tibetan**
 71. **Indo-Chinese**
 72. **Indo-Aryan**
 73. **Indo-Iranian**
 74. **Indo-European**
 75. **Indo-Chinese**
 76. **Indo-Aryan**
 77. **Indo-Iranian**
 78. **Indo-European**
 79. **Indo-Chinese**
 80. **Indo-Aryan**
 81. **Indo-Iranian**
 82. **Indo-European**
 83. **Indo-Chinese**
 84. **Indo-Aryan**
 85. **Indo-Iranian**
 86. **Indo-European**
 87. **Indo-Chinese**
 88. **Indo-Aryan**
 89. **Indo-Iranian**
 90. **Indo-European**
 91. **Indo-Chinese**
 92. **Indo-Aryan**
 93. **Indo-Iranian**
 94. **Indo-European**
 95. **Indo-Chinese**
 96. **Indo-Aryan**
 97. **Indo-Iranian**
 98. **Indo-European**
 99. **Indo-Chinese**
 100. **Indo-Aryan**
 101. **Indo-Iranian**
 102. **Indo-European**
 103. **Indo-Chinese**
 104. **Indo-Aryan**
 105. **Indo-Iranian**
 106. **Indo-European**
 107. **Indo-Chinese**
 108. **Indo-Aryan**
 109. **Indo-Iranian**
 110. **Indo-European**
 111. **Indo-Chinese**
 112. **Indo-Aryan**
 113. **Indo-Iranian**
 114. **Indo-European**
 115. **Indo-Chinese**
 116. **Indo-Aryan**
 117. **Indo-Iranian**
 118. **Indo-European**
 119. **Indo-Chinese**
 120. **Indo-Aryan**
 121. **Indo-Iranian**
 122. **Indo-European**
 123. **Indo-Chinese**
 124. **Indo-Aryan**
 125. **Indo-Iranian**
 126. **Indo-European**
 127. **Indo-Chinese**
 128. **Indo-Aryan**
 129. **Indo-Iranian**
 130. **Indo-European**
 131. **Indo-Chinese**
 132. **Indo-Aryan**
 133. **Indo-Iranian**
 134. **Indo-European**
 135. **Indo-Chinese**
 136. **Indo-Aryan**
 137. **Indo-Iranian**
 138. **Indo-European**
 139. **Indo-Chinese**
 140. **Indo-Aryan**
 141. **Indo-Iranian**
 142. **Indo-European**
 143. **Indo-Chinese**
 144. **Indo-Aryan**
 145. **Indo-Iranian**
 146. **Indo-European**
 147. **Indo-Chinese**
 148. **Indo-Aryan**
 149. **Indo-Iranian**
 150. **Indo-European**
 151. **Indo-Chinese**
 152. **Indo-Aryan**
 153. **Indo-Iranian**
 154. **Indo-European**
 155. **Indo-Chinese**
 156. **Indo-Aryan**
 157. **Indo-Iranian**
 158. **Indo-European**
 159. **Indo-Chinese**
 160. **Indo-Aryan**
 161. **Indo-Iranian**
 162. **Indo-European**
 163. **Indo-Chinese**
 164. **Indo-Aryan**
 165. **Indo-Iranian**
 166. **Indo-European**
 167. **Indo-Chinese**
 168. **Indo-Aryan**
 169. **Indo-Iranian**
 170. **Indo-European**
 171. **Indo-Chinese**
 172. **Indo-Aryan**
 173. **Indo-Iranian**
 174. **Indo-European**
 175. **Indo-Chinese**
 176. **Indo-Aryan**
 177. **Indo-Iranian**
 178. **Indo-European**
 179. **Indo-Chinese**
 180. **Indo-Aryan**
 181. **Indo-Iranian**
 182. **Indo-European**
 183. **Indo-Chinese**
 184. **Indo-Aryan**
 185. **Indo-Iranian**
 186. **Indo-European**
 187. **Indo-Chinese**
 188. **Indo-Aryan**
 189. **Indo-Iranian**
 190. **Indo-European**
 191. **Indo-Chinese**
 192. **Indo-Aryan**
 193. **Indo-Iranian**
 194. **Indo-European**
 195. **Indo-Chinese**
 196. **Indo-Aryan**
 197. **Indo-Iranian**
 198. **Indo-European**
 199. **Indo-Chinese**
 200. **Indo-Aryan**
 201. **Indo-Iranian**
 202. **Indo-European**
 203. **Indo-Chinese**
 204. **Indo-Aryan**
 205. **Indo-Iranian**
 206. **Indo-European**
 207. **Indo-Chinese**
 208. **Indo-Aryan**
 209. **Indo-Iranian**
 210. **Indo-European**
 211. **Indo-Chinese**
 212. **Indo-Aryan**
 213. **Indo-Iranian**
 214. **Indo-European**
 215. **Indo-Chinese**
 216. **Indo-Aryan**
 217. **Indo-Iranian**
 218. **Indo-European**
 219. **Indo-Chinese**
 220. **Indo-Aryan**
 221. **Indo-Iranian**
 222. **Indo-European**
 223. **Indo-Chinese**
 224. **Indo-Aryan**
 225. **Indo-Iranian**
 226. **Indo-European**
 227. **Indo-Chinese**
 228. **Indo-Aryan**

Стороны

Руководитель
образовательной
организации

Н.В. Гасникова

30.04.2025

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНИ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	ж. жир. (г), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), макроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<i>Обед (только 37руб.)</i>		
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 картофель вар. (140г), макаронные изделия вар. (100г), морковь вар. (10г), лук вар. (10г), чеснок вар. (10г), масло растительное (10г), масло подсолнечное, не (10г), соль белогорская вар. (10г)	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
200	Чай с сахаром 200 сахар вар. (100г), чай, не (100г)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Обед (только 37руб.)	Калорийность-305, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-58	33-00
	Итого за день	Калорийность-305, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-58	33-00

1. **Инициал**
 2. **Имя**
 3. **Фамилия**
 4. **Пол**
 5. **Дата рождения**
 6. **Место рождения**
 7. **Место жительства**
 8. **Место работы**
 9. **Место учебы**
 10. **Место службы**
 11. **Место пребывания**
 12. **Место нахождения**
 13. **Место обитания**
 14. **Место жительства**
 15. **Место работы**
 16. **Место учебы**
 17. **Место службы**
 18. **Место пребывания**
 19. **Место нахождения**
 20. **Место обитания**

Старший
инж-вр

Руб. 2000 и 1000
сбрана издателства
000
УЧБ СИГУРНО

Н.В. Гасникова

000 "Peculiar arrangement done."

(КОГОВУ СШ ^{изм} КУМЕНЫ (СВО))

30.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	ж. щел. (кал), белки (г), углеводы (г), клетчатка (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак (СВО)		
240	Жаркое по-домашнему (свинина) 240 картофель очищенный (сырой), сметана, рубленая кубиками (мякоть), лук очищенный (сырой), морковь очищенная, не (сырой), замороженные овощи, не (сырой), соль йодированная мел. (сырой), масло подсолнечное, не (сырой)	Калорийность-802, Белки-26, Жиры-32, Углеводы-27	76-00
200	Чай с сахаром 200 сахар мел. (порошок), чай, не (порошок)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Завтрак (СВО)	Калорийность-666, Белки-30, Жиры-32, Углеводы-64	88-00
	Итого за день	Калорийность-666, Белки-30, Жиры-32, Углеводы-64	88-00

Копия
справочника
в соответствии
с 148-ФЗ

Copyright
1998

Республика
Алтай

Н.В. Гасникова

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (кака), белок (г), углеводы (г), клетчатка (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость изделия (руб)
90	Бифитекс с грибами и сыром90 (цех) бифитекс с грибами и сыром (цех), 90г, 100г, 150г, 200г, 250г, 300г, 350г, 400г, 450г, 500г, 550г, 600г, 650г, 700г, 750г, 800г, 850г, 900г, 950г, 1000г	Калорийность-340, Белок-19, Жиры-26, Углеводы-7	85-00
	Итого за	Калорийность-340, Белок-19, Жиры-26, Углеводы-7	85-00
	Итого за день	Калорийность-340, Белок-19, Жиры-26, Углеводы-7	85-00

Копия
приготовлена
и согласована
с технологом

Стороной
или пр

Руководитель
обслуживания
или
управления

Н.В. Гасникова