

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. нем. (исход), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 свиная окорок (исход), капуста квашеная (исход), картофель отварной (исход), морковь отварная (исход), лук отварной (исход), сметана 10%, из (исход), масло рыб (исход), зелень петрушка (исход), масло подсолнечное, из (исход), томатная паста, из (исход), сахар 10%, (исход), соль безводная 10% (исход)	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
200	Напиток лимонный 200 сахар 10%, (исход), лимон 10% (исход)	Калорийность-103, Углеводы-25	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)			44-00
Итого за день			44-00

Копия
прилагается
в соответствии
с тем, что

Стороны

Руководитель
организации
или уполномоченный

Н.В. Гасникова

ООО "Русский торговый дом"

24.04.2025

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. нем. (исход), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
100	Наггетсы куриные 100(цех) куриные филейные 10%, (исход), мука кукурузная, из (исход), масло подсолнечное, из (исход), панировка кукурузная, из (исход), соль безводная 10%, (исход), зелень 10% (исход)	Калорийность-305, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-2	70-00
150	Пюре гороховое 150 пюре гороховое, масло сливочное безводное, соль безводная с микроэлементами (исход)	Калорийность-258, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-36	12-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар 10%, (исход), лимон 10% (исход), чай, из (исход)	Калорийность-40, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)			97-00
Итого за день			97-00

Копия
прилагается
в соответствии
с тем, что

Стороны

Руководитель
организации
или уполномоченный

Н.В. Гасникова



(КОГБУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	за. жиры (г), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
40	Бутерброд с маслом 30/10 Кумены хлеб пшеничный 9,45 (инв), масло сливочное обезжиренное	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
240	Каша рисовая молочная жидкая 235/5 каша, кг (инв), крупа рисовая, кг (инв), сахар пес. (инв), масло сливочное кг (инв), соль бездрожжевая кг (инв)	Калорийность-280, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-37	35-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар пес. (инв), лимон кг (инв), чай, кг (инв)	Калорийность-40, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)			67-00
Обед (овз+инв.)			
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 свиная окорок (инв), капуста квашеная (инв), картофель отварной (инв), морковь отварная (инв), лук отварной (инв), сметана пес. кг (инв), масло аб. (инв), томаты, свежие (инв), масло подсолнечное, кг (инв), помидоры пестик, кг (инв), сахар пес. (инв), соль бездрожжевая пес. (инв), специи (инв)	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
100	Наггетсы куриные 100(цех) курица филе (инв), панировочная пес. (инв), яйца куриные, шт. (инв), масло подсолнечное, кг (инв), наггетсы куриные (инв), соль бездрожжевая пес. (инв), специи (инв)	Калорийность-305, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-2	70-00
150	Пюре гороховое 150 горох отварной, масло сливочное обезжиренное, соль бездрожжевая с пом.сметаны соевый соус паста	Калорийность-258, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-36	12-00
200	Напиток лимонный 200 сахар пес. (инв), лимон кг (инв)	Калорийность-103, Углеводы-25	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)			126-00
Итого за день			193-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

Сторож повар

Руководитель
образовательной
ко. учреждения

Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с маслом 30/10 Кумени хлеб пшеничный 0,45 (кумени), масло сливочное обезжиренное	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
240	Каша рисовая молочная жидкая 235/5 каша из (риса), крупа рисовая, сос. (молоко), сахар сос. (молоко), масло сливочное сос. (молоко), соль йодированная сос. (молоко)	Калорийность-280, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-37	35-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар сос. (молоко), лимон сос. (молоко), чай, сос. (молоко)	Калорийность-40, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумени	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-508, Белки-10, Жиры-16, Углеводы-71	67-00
Итого за день		Калорийность-508, Белки-10, Жиры-16, Углеводы-71	67-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

Сторож повар

Руководитель
образовательной
гео.учреждения

Н.В. Гасникова

ООО "Русский портовый дом"

24.04.2025

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНИ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из моркови салат из моркови, масло подсолнечное, сос. (молоко)	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-14	20-00
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 суп-борщ овощной (молоко), капуста квашенная (молоко), картофель отварной (молоко), морковь отварная (молоко), лук отварной (молоко), сметана сос. (молоко), масло сливочное (молоко), соль (молоко), сахар сос. (молоко), соль йодированная сос. (молоко), масло подсолнечное, сос. (молоко), лимонная кислота, сос. (молоко), лимон сос. (молоко)	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
100	Наггетсы куриные 100(цех) супер-хлебобулочный сос. (молоко), яйцо куриное, сос. (молоко), масло подсолнечное, сос. (молоко), лимонная кислота, сос. (молоко), соль йодированная сос. (молоко), лимон сос. (молоко)	Калорийность-305, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-2	70-00
150	Пюре гороховое 150 пюре из гороха, масло сливочное обезжиренное, соль йодированная с технологическим содержанием натрия	Калорийность-258, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-36	12-00
200	Напиток лимонный 200 сахар сос. (молоко), лимон сос. (молоко)	Калорийность-103, Углеводы-25	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумени	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумени	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-1 021, Белки-42, Жиры-35, Углеводы-117	146-00
Итого за день		Калорийность-1 021, Белки-42, Жиры-35, Углеводы-117	146-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

Сторож повар

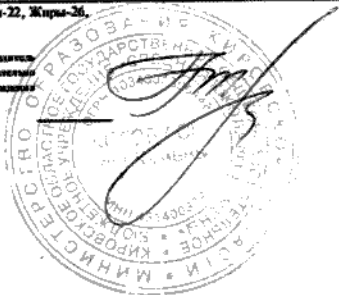
Руководитель
образовательной
гео.учреждения

Н.В. Гасникова

Выход (г)	Наименование блюда	эм. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
90	Рыба жареная в яйце /Кумены филе из рыбы, яйцо вымытое и/с обжаривания, яйцо вымытое, масло растительное рафинированное обжаривание и ш/укат, масло подсолнечное ра, соль поваренная с повышенным содержанием натрия, перец черный молотый	Калорийность-249, Белки-18, Жиры-10, Углеводы-21	72-00
180	Картофель жареный картофель, масло подсолнечное ра, лук репчатый, соль поваренная с повышенным содержанием натрия	Калорийность-293, Белки-4, Жиры-16, Углеводы-33	28-00
Итого за		Калорийность-542, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-54	100-00
Итого за день		Калорийность-542, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-54	100-00

Кухня
приготовила
в соответствии
с тех. картой

Сторож повар

Руководитель
обслуживания
по учреждению

Н.В. Гасникова