

(КОГОВУ СШ пгт КУМЭНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 картофель очищенный (пшеница), макароны-вермишель (пшеница), курица очищенная (пшеница), лук очищенный (пшеница), масло растительное (пшеница), масло подсолнечное, кг (пшеница), соль йодированная (пшеница)	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар (пшеница), лимон (пшеница), чай, кг (пшеница)	Калорийность-40, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)			36-00
Итого за день			36-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
обслуживания
по телефону

Н.В. Гасникова

ООО "Русский тортовый дом"

22.04.2025

(КОГОВУ СШ пгт КУМЭНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
90	Голубцы ленивые(цех) мясо подсолнечное, кг (пшеница), голубцы ленивые(цех)	Калорийность-229, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-12	58-00
150	Картофельное пюре 150 картофель очищенный (пшеница), молоко, кг (пшеница), масло сливочное (пшеница), соль йодированная (пшеница)	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 сахар (пшеница), чай, кг (пшеница)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)			94-00
Итого за день			94-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
обслуживания
по телефону

Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Голубцы ленивые(цех) масса поджарочная, кг (использ), голубцы ленивые(100г/цех)	Калорийность-229, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-12	58-00
150	Картофельное пюре 150 картофель очищенный (использ), масло, кг (использ), масло сливочное мес. (использ), соль поджарочная мес. (использ)	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 сахар мес. (использ), чай, кг (использ)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-559, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-73	94-00
Итого за день		Калорийность-559, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-73	94-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех. картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

ООО "Русский торгашев дом"

22.04.2025

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
30	Капуста морская (гарнировка)60	Калорийность-7, Углеводы-1	32-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 картофель очищенный (использ), макароны-сваренные мес. (использ), морковь очи. цитрусы (использ), лук очищенный (использ), мясо цб (бульон, курица, курица) (использ), мясо поджарочное, кг (использ), соль поджарочная мес. (использ)	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
90	Биточки Пикантные 90 фарш биточный (использ), масло поджарочное, кг (использ)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 картофель очищенный (использ), масло, кг (использ), масло сливочное мес. (использ), соль поджарочная мес. (использ)	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар мес. (использ), лимон мес. (использ), чай, кг (использ)	Калорийность-40, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
60	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	3-00
Итого за Обед		Калорийность-878, Белки-34, Жиры-37, Углеводы-104	145-00
Итого за день		Калорийность-878, Белки-34, Жиры-37, Углеводы-104	145-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех. картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), Белки (г), Жиры (г), Углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак (овт+инв.)		
90	Голубцы ленивые(цех) <i>масса поджарочная, кг (шкаты), голубцы ленивые100(цех)</i>	Калорийность-229, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-12	58-00
150	Картофельное пюре 150 <i>картофель очищенный (шкаты), масло, кг (шкаты), масло сливочное вес. (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)</i>	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 <i>сахар вес. (шкаты), чай, кг (шкаты)</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Завтрак (овт+инв.)	Калорийность-559, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-73	94-00
	Обед (овт+инв.)		
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 <i>картофель очищенный (шкаты), макароны-вермишель вес. (шкаты), морковь очищенная (шкаты), лук очищенный (шкаты), масло топ. (бедра, голени, курица) (шкаты), масса поджарочная, кг (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)</i>	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
200	Чай с лимоном и сахаром <i>сахар вес. (шкаты), лимон вес. (шкаты), чай, кг (шкаты)</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Обед (овт+инв.)	Калорийность-305, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-58	36-00
	Итого за день	Калорийность-864, Белки-28, Жиры-22, Углеводы-131	130-00

Блода
приготвена в
соответствии с
тех. картами

Старинный повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
100	Салат Ананас масса из 1 апельсина (средний), майонез, яйцо домашнее, огурец, ананасы консервированные (0,5%), сыр в твердой доставке, соль добавленная с количеством содержания и натрия	Калорийность-220, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-24	44-00
110	Бифитекс с ананасами фарш куриный из бескостного мяса кур (пищевые), ананасы консервированные, из (пищевые), яйцо куриное, нем. (пищевые), майонез, из (пищевые), майонез, из (пищевые), сыр выс. (пищевые), масло подсолнечное, из (пищевые), соль добавленная выс. белками, перец черный молотый, из (пищевые), чеснок сушеный, из (пищевые)	Калорийность-243, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-8	73-00
Итого за		Калорийность-463, Белки-27, Жиры-25, Углеводы-32	117-00
Итого за день		Калорийность-463, Белки-27, Жиры-25, Углеводы-32	117-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех. картами

Сторонний анализ

а

Руководитель
обслуживающей
организации



Н.В. Гасникова