

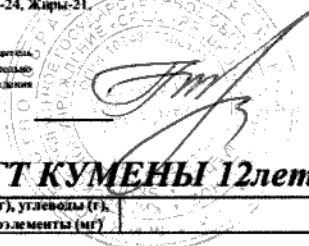
(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Котлеты Особые(цех) масло подсолнечное, ке (выпечка), котлеты особые из курицы сварочные	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия группы а фигурные, соль йодированная с повышенным содержанием натрия, масло сливочное обжарочное	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный 30 печеный помидор, ке (выпечка), морковь очищенная (выпечка), масло сливочное мас. (выпечка), уксус мас. (выпечка), лук очищенный (выпечка), масло подсолнечное, ке (выпечка), соль йодированная мас. (выпечка), сахар мас. (выпечка), лист лавровый, ке (выпечка)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром сахар мас. (выпечка), чай, ке (выпечка)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-634, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-85	87-00
Итого за день		Калорийность-634, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-85	87-00

Блюда
присланы
в соответствии
с тех. картой

ООО "Русский тортовый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательной
учреждения

Н.В. Гасникова

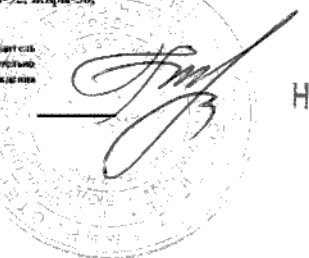
17.04.2025

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Салат Мазайка картофель очищенный (выпечка), морковь очищенная (выпечка), кукуруза, ке (выпечка), курица сварочная мас. (выпечка), масло подсолнечное, ке (выпечка), соль йодированная мас. (выпечка)	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-9	37-00
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 свиная, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, яйца иб 1 яйцо куриное (белок, желток), масло подсолнечное др., томат-паста, сахар-песок, соль йодированная с повышенным содержанием натрия	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
90	Шницель (цех) 90 масло подсолнечное, ке (выпечка), шницель из свинины (выпечка)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гречка гречневая, масло сливочное обжарочное, соль йодированная с повышенным содержанием натрия	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	15-00
30	Соус томатный печеный помидор, ке (выпечка), морковь очищенная (выпечка), масло сливочное мас. (выпечка), уксус мас. (выпечка), лук очищенный (выпечка), масло подсолнечное, ке (выпечка), соль йодированная мас. (выпечка), сахар мас. (выпечка), лист лавровый, ке (выпечка)	Калорийность-26, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 сахар мас. (выпечка), чай, ке (выпечка)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-928, Белки-32, Жиры-38, Углеводы-113	157-00
Итого за день		Калорийность-928, Белки-32, Жиры-38, Углеводы-113	157-00

Блюда
присланы
в соответствии
с тех. картой

Старший повар

Руководитель
образовательной
учреждения

Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 свиной, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, мясо цып / курицы кусочками (бедра, крылья), масло подсолнечное 40, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная с микроэлементами и консервантами натуральными	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
200	Чай с сахаром 200 сахар-песок (пакет), чай (пакет)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)		Калорийность-287, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-50	37-00
Итого за день		Калорийность-287, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-50	37-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

ООО "Русский торгашев дом"

17.04.2025

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
90	Котлеты Особые(цех) масло подсолнечное, ке (шпатель), котлеты особые из курицы (фарш)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия (трубки и фигурные), соль (йодированная с микроэлементами и консервантами натуральными), масло подсолнечное	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный пшеничная паста, ке (шпатель), томат (паста) (пакет), масло подсолнечное 40, лук репчатый (пакет), мясо подсолнечное, ке (шпатель), соль йодированная с микроэлементами и консервантами натуральными, сахар-песок (пакет), перец черный, ке (шпатель)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 сахар-песок (пакет), чай (пакет)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)		Калорийность-638, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-86	87-00
Итого за день		Калорийность-638, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-86	87-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех. картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (какал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
90	Котлеты Особые(цех) масло поджаривание, ке (выпекать), котлеты особые из курицы обжаривание	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия дурины и фигурные, соль йодированная с антиоксидантом пшеницы, масло сливочное обжаривание	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный пшеничная мука, ке (выпекать), морковь очищенная (выпекать), масло сливочное вес. (выпекать), лук вес. (выпекать), лук очищенный (выпекать), масло поджаривание, ке (выпекать), соль йодированная вес. (выпекать), сахар вес. (выпекать), лист лавровый, ке (выпекать)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 сахар вес. (выпекать), чай, ке (выпекать)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)		Калорийность-638, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-86	87-00
Обед (овз+инв.)			
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 свиная окорок (выпекать), капуста очищенная (выпекать), картофель очищенный (выпекать), морковь очищенная (выпекать), лук очищенный (выпекать), сметана вес., ке (выпекать), масло львобра салат, уксус (выпекать), масло поджаривание, ке (выпекать), пшеничная мука, ке (выпекать), сахар вес. (выпекать), соль йодированная вес. (выпекать)	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
200	Чай с сахаром 200 сахар вес. (выпекать), чай, ке (выпекать)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)		Калорийность-287, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-50	37-00
Итого за день		Калорийность-925, Белки-31, Жиры-27, Углеводы-136	124-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с ТСС картана

Сторной ооар

Руководитель
организации
по управлению

Н.В. Гасникова