

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Виточки пикантные 90 (нов) виточки пикантные (пиканты), масло подсолнечное, кг (пиканты)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 картофель очищенный (пиканты), молоко, кг (пиканты), масло сливочное мас. (пиканты), соль йодированная мас. (пиканты)	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25	24-00
200	Чай с сахаром 200 сахар мас. (пиканты), чай, кг (пиканты)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	4-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	3-00
200	Яблоки свежие шт яблоки из муск. к-т (облагодотворенный до "поблизости" извозом, медовым пастеризованным, маслом подсолнечным до	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	=
Итого за Завтрак		Калорийность-743, Белки-28, Жиры-33, Углеводы-84	89-00
Итого за день		Калорийность-743, Белки-28, Жиры-33, Углеводы-84	89-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

ООО "Русский тортовый дом"

15.04.2025

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНИ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Капуста морская (гарнировка) 60	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	32-00
250	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 250 картофель очищенный (пиканты), куриный супов. (пиканты), морковь очищенная (пиканты), лук очищенный (пиканты), масло подсолнечное, кг (пиканты), мясо цд 1 категории (пиканты), соль йодированная мас. (пиканты)	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	21-00
90	Шницель (цех) 90 масло подсолнечное, кг (пиканты), шницель из свинины (пиканты)	Калорийность-236, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
150	Картофельное пюре 150 картофель очищенный (пиканты), молоко, кг (пиканты), масло сливочное мас. (пиканты), соль йодированная мас. (пиканты)	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25	24-00
200	Компот из свежих плодов яблоки мас. (пиканты), сахар мас. (пиканты)	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
60	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	3-00
Итого за Обед		Калорийность-870, Белки-32, Жиры-31, Углеводы-117	159-00
Итого за день		Калорийность-870, Белки-32, Жиры-31, Углеводы-117	159-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Суп картофельный с бобовыми картофель очищенный (шкел ва), капуста белокочанная (шкел ва), морковь очищенная (шкел ва), лук репчатый (шкел ва), масло подсолнечное, не рафинированное, не гидрогенизированный (шкел ва)	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	21-00
200	Компот из свежих плодов яблоки свеж. (шкел ва), сахар пес. (шкел ва)	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)		Калорийность-372, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-64	40-00
Итого за день		Калорийность-372, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-64	40-00

Блюда
приготовлены
и соответствуют
с тех. картойСварен
пловарРуководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

ООО "Русский паровый дом"

15.04.2025

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
90	Биточки мясные ур (шкел ва) фарш из говядины (шкел ва), масло подсолнечное, не рафинированное, не гидрогенизированный (шкел ва)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 картофель очищенный (шкел ва), молоко, не (шкел ва), масло подсолнечное, не рафинированное, не гидрогенизированный (шкел ва), сахар пес. (шкел ва)	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 чай, не (шкел ва)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)		Калорийность-670, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00
Итого за день		Калорийность-670, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00

Блюда
приготовлены
и соответствуют
с тех. картойСварен
пловарРуководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СИ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	мг. бел. (г/кг), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
90	Виточки пшеничные 90 (мол.) пшеница пшеница (мол.), масло подсолнечное, кг (мол.)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 картофель очищенный (мол.), молоко, кг (мол.), масло сливочное, кг (мол.), соль безводная, кг (мол.)	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 сахар, кг (мол.), чай, кг (мол.)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)		Калорийность-670, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00
Обед (овз+инв.)			
250	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 250 картофель очищенный (мол.), курица, кг (мол.), морковь очищенная (мол.), лук очищенный (мол.), масло подсолнечное, кг (мол.), бульон куриный (мол.), соль безводная, кг (мол.)	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	21-00
200	Компот из свежих плодов яблоки, кг (мол.), сахар, кг (мол.)	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)		Калорийность-372, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-64	40-00
Итого за день		Калорийность-1 042, Белки-38, Жиры-40, Углеводы-132	129-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с рецептамиСтороной
поварРуководителем
образовательной
или
учреждения

Н.В. Гасникова

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (жир), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
100	Салат Сюрприз подается порцией 1 порции (грудь), приготовлено из ингредиентов: курица, картофель, сыр и вареный яйцо, соевый соус, заправка с маслом и специями	Калорийность-180, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-24	42-00
90	Бифитекс с грибами и сыром90 (цех) Бифитекс с грибами и сыром (бифитекс), соус из сметаны, сыр (пармезан), майонез и специи	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	85-00
Итого за		Калорийность-520, Белки-28, Жиры-31, Углеводы-31	127-00
Итого за день		Калорийность-520, Белки-28, Жиры-31, Углеводы-31	127-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с рецептурой

Сторона
подар

Руководитель
организации
подпись

Н.В. Гасникова

