

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	м. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 картофель очищенный (шкел-ва), макароны-трубочки, лук (шкел-ва), морковь очищенная (шкел-ва), куриный бульон (шкел-ва), масло подсолнечное, л. (шкел-ва), соль йодированная (шкел-ва)	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
200	Чай с лимоном и сахаром чай (шкел-ва), сахар (шкел-ва), лимон (шкел-ва)	Калорийность-40, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)			36-00
Итого за день			36-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с технологией

Сваренный чай

Руководитель
образовательного
учреждения

ООО "Русский национальный дом"

08.04.2025

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	м. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
90	Голубцы ленивые(цех) фарш мясной (шкел-ва), капуста (шкел-ва), лук (шкел-ва), морковь (шкел-ва), сметана (шкел-ва), соль (шкел-ва)	Калорийность-200, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-12	58-00
150	Картофельное пюре 150 картофель очищенный (шкел-ва), молоко (шкел-ва), сахар (шкел-ва), соль (шкел-ва), масло сливочное (шкел-ва), соль йодированная (шкел-ва)	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 чай (шкел-ва), сахар (шкел-ва)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)			94-00
Итого за день			94-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с технологией

Сваренный чай

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова



(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
90	Голубцы ленивые(цех) масло подсолнечное, из (использ), капуста ленивая (06) (цех)	Калорийность-200, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-12	58-00
150	Картофельное пюре 150 картофель очищенный (использ), молоко, из (использ), масло сливочное выс. (использ), соль, подорожник выс. (использ)	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 сахар выс. (использ), чай, из (использ)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)		Калорийность-530, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-73	94-00
Обед (овз+инв.)			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 картофель очищенный (использ), макароны твердых сортов выс. (использ), куриное филе (использ), лук зеленый (использ), масло сливочное выс. (использ), лук репчатый (использ), морковь (использ), чеснок (использ), соль, подорожник выс. (использ)	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар выс. (использ), лимон выс. (использ), чай, из (использ)	Калорийность-40, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)		Калорийность-305, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-58	36-00
Итого за день		Калорийность-835, Белки-28, Жиры-22, Углеводы-131	130-00

Блюда
приготовлены
и соответствуют
с тех. картой

Сирый повар

Руководитель
обслуживания
по телефону

Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Голубцы ленивые(цех) мясо поджаренное, кг (выпекать), соусы сметанные (0,05кг)	Калорийность-200, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-12	58-00
150	Картофельное пюре 150 картофель очищенный (пюре), молоко, кг (выпекать), масло сливочное мас. (выпекать), соль, бездрожжевая мас. (выпекать)	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 сахар мас. (выпекать), чай, кг (выпекать)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-530, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-73	94-00
Итого за день		Калорийность-530, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-73	94-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с технологией

Сварный повар

Руководитель
образовательного
учреждения

ООО "Русский национальный дом"

08.04.2025

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
30	Капуста морская (гарнировка)60	Калорийность-7, Углеводы-1	32-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 картофель очищенный (пюре), макароны твердых сортов (выпекать), куриное мясо (выпекать), лук очищенный (выпекать), масло сливочное (выпекать), соль, бездрожжевая мас. (выпекать)	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
90	Котлеты Особые(цех) мясо поджаренное, кг (выпекать), котлеты особые на курином бульоне	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Картофельное пюре 150 картофель очищенный (пюре), молоко, кг (выпекать), масло сливочное мас. (выпекать), соль, бездрожжевая мас. (выпекать)	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар мас. (выпекать), лимон мас. (выпекать), чай, кг (выпекать)	Калорийность-40, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
60	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	3-00
Итого за Обед		Калорийность-794, Белки-29, Жиры-27, Углеводы-109	150-00
Итого за день		Калорийность-794, Белки-29, Жиры-27, Углеводы-109	150-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с технологией

Сварный повар

Руководитель
образовательного
учреждения

ООО "Русский национальный дом"

Выезд (г)	Наименование блюда	зн. бел. (г), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
90	Рыба жареная в яйце /Кумень	Калорийность-249, Белок-18, Жиры-10, Углеводы-21	72-00
филе из рыбы, яйца пастеризованные, масло сливочное, специи, соль, сахар, лук репчатый, морковь, петрушка, укроп, чеснок, лимонный сок, растительное масло			
100	Салат Ананас	Калорийность-220, Белок-11, Жиры-9, Углеводы-24	44-00
яблоко 1 килограмм (груша), ананас, лук репчатый, морковь, петрушка, укроп, чеснок, лимонный сок, растительное масло, сахар, соль, специи			
Итого за		Калорийность-469, Белок-29, Жиры-19, Углеводы-45	116-00
Итого за день		Калорийность-469, Белок-29, Жиры-19, Углеводы-45	116-00

Бюджет
присутствует
в соответствии
с тем, что...

Сторонний товар

[Подпись]

Руководитель
организации
по укомплектованию



Н.В. Гасникова