

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 картофель очищенный (ккал), макароны-бutterfly (ккал), курица очищенная (ккал), лук очищенный (ккал), масло (белок, углевод, витамин), масло подсолнечное, к2 (ккал), соль йодированная (ккал, витамин)	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
200	Чай с сахаром 200 сахар (ккал), чай, к2 (ккал)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)		Калорийность-305, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-58	33-00
Итого за день		Калорийность-305, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-58	33-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с рецептурой

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

ООО "Русский торговый дом"

02.04.2025

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 Кумены хлеб пшеничный 0,45 Кумены, повидло	Калорийность-184, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	15-00
230	Каша ячневая молочная рассыпчатая 220/10 ячмень, к2 (ккал), крупа ячневая, (ккал), сахар (ккал), масло сливочное (ккал), соль йодированная (ккал, витамин)	Калорийность-370, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-40	31-00
200	Чай с сахаром 200 сахар (ккал), чай, к2 (ккал)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак (СВО)		Калорийность-658, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-90	55-00
Итого за день		Калорийность-658, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-90	55-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с рецептурой

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНИ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 Кумены хлеб пшеничный 0,43/кумны, повидло	Калорийность-184, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	15-00
230	Каша ячневая молочная рассыпчатая 220/10 каша яч., кг (пшени), крупа ячневая, вод. (пшени), сахар бел. (сахароза), масло сливочное бел. (пшени), соль	Калорийность-370, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-40	31-00
200	Чай с сахаром 200 сахар бел. (пшени), чай, кг (пшени)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)		Калорийность-658, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-90	55-00
Обед (овз+инв.)			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 картофель очищенный (пшени), макароны-вермишель бел. (пшени), морковь очищенная (пшени), лук очищенный (пшени), масло бел. (белки, растит, пшени), масло подсолнечное, кг (пшени), соль гидролизованная бел. (пшени)	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
240	Жаркое по-домашнему (свинина) 240 картофель очищенный (пшени), фарш мясной из свинины (пшени), лук очищенный (пшени), масло подсолнечное, кг (пшени), майонез бел. (пшени), соль гидролизованная бел. (пшени), лук порейный, кг (пшени)	Калорийность-502, Белки-26, Жиры-32, Углеводы-27	76-00
200	Чай с сахаром 200 сахар бел. (пшени), чай, кг (пшени)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)		Калорийность-807, Белки-35, Жиры-36, Углеводы-85	109-00
Итого за день		Калорийность-1465, Белки-51, Жиры-53, Углеводы-175	164-00

Класс
применения
и соответствия
с декларацией

Сторона 1: Исполн

Руководитель
бюджетного
го учреждения

Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 Кумыны хлеб пшеничный 0,43 кумыны, повидло	Калорийность-184, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	15-00
230	Каша ячневая молочная рассыпчатая 220/10 злаки, кг (пшеница), крупы ячневая, вес: (пшеница), сахар вес: (пшеница), масло сливочное вес: (пшеница), соль водородная вес: (пшеница)	Калорийность-370, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-40	31-00
200	Чай с сахаром 200 сахар вес: (пшеница), чай, кг (пшеница)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумыны	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-658, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-90	55-00
Итого за день		Калорийность-658, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-90	55-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

ООО "Русский торговый дом"

02.04.2025

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
30	Капуста морская (гарнировка) 60	Калорийность-7, Углеводы-1	32-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 картофель очищенный (пшеница), макароны-вермишель вес: (пшеница), куриный бульон (пшеница), лук очищенный (пшеница), масло растительное, кг (пшеница), морковь очищенная (пшеница), лук очищенный (пшеница), мясо цб (белое, голень, курица) (пшеница), масло подсолнечное, кг (пшеница), соль водородная вес: (пшеница)	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
240	Жаркое по- домашнему (свинина) 240 картофель очищенный (пшеница), фарш мясной из свинины (пшеница), лук очищенный (пшеница), масло подсолнечное, кг (пшеница), томатная паста, кг (пшеница), соль водородная вес: (пшеница), лист лавровый, кг (пшеница)	Калорийность-502, Белки-26, Жиры-32, Углеводы-27	76-00
200	Чай с сахаром 200 сахар вес: (пшеница), чай, кг (пшеница)	Калорийность-40, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумыны	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
60	Хлеб ржано-пшеничный / Кумыны	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	3-00
Итого за Обед		Калорийность-874, Белки-37, Жиры-37, Углеводы-100	141-00
Итого за день		Калорийность-874, Белки-37, Жиры-37, Углеводы-100	141-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

Выход (г)	Наименование блюда	за. цел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
120	Сельдь под шубой <i>майонез, сельдь м/с, картофель, морковь, свекла, лук домашний, лук репчатый, салат дойдровский с помидорами, консервированный горошек</i>	Калорийность-184, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-29	51-00
90	Бифитекс с грибами и сыром 90 (цех) <i>бифитекс с грибами и сыром (шницель), мясо поджаренное, кв. капуста, майонез кв. капуста</i>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	85-00
Итого за			136-00
Итого за день			136-00
Калорийность-524, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-36			
Калорийность-524, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-36			

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова