

(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Биточки пикантные 90 <i>(нов)</i> <small>биточки пикантные (школы), масло подсолнечное, кг (школы)</small>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 <small>картофель очищенный (школы), молоко, кг (школы), масло сливочное вес. (школы), соль йодированная вес. (школы)</small>	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 <small>сахар вес. (школы), чай, кг (школы)</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00
Итого за день		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения

ООО "Русский торговый дом"



Н.В. Гасникова

05.11.2024

(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
30	Горошек зеленый (гарнировка) 30	Калорийность-7, Углеводы-1	12-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 <small>картофель очищенный (школы), макароны-вермишель вес. (школы), морковь очищенная (школы), лук очищенный (школы), мясо цб (бедро, голень, тушка) (школы), масло подсолнечное, кг (школы), соль йодированная вес. (школы)</small>	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
90	Биточки пикантные 90 <i>(нов)</i> <small>биточки пикантные (школы), масло подсолнечное, кг (школы)</small>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 <small>картофель очищенный (школы), молоко, кг (школы), масло сливочное вес. (школы), соль йодированная вес. (школы)</small>	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 <small>сахар вес. (школы), чай, кг (школы)</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-831, Белки-32, Жиры-36, Углеводы-90	122-00
Итого за день		Калорийность-831, Белки-32, Жиры-36, Углеводы-90	122-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения



Н.В. Гасникова