

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (искл.) белки (г), углеводы (г), жиры (г) (искл.)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с маслом 30/10 Кумены хлеб пшеничный 0,13 (искл.), масло сливочное 0,05 (искл.)	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
230	Макаронные изделия с тертым сыром 230 макаронные изделия 0,1 (искл.), сыр 0,01 (искл.), масло сливочное 0,05 (искл.), соль 0,001 (искл.)	Калорийность-384, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-47	47-00
200	Чай с сахаром 200 чай 0,001 (искл.), сахар 0,05 (искл.)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
200	Сок фруктовый 0,2 сок 0,2 (искл.)	Калорийность-370, Углеводы-141	=
Итого за Завтрак		Калорийность-990, Белки-17, Жиры-26, Углеводы-222	76-00
Итого за день		Калорийность-990, Белки-17, Жиры-26, Углеводы-222	76-00

Всего
при приеме
в соответствии
с технологией

Старший повар

9

ООО "Русский тортовый дом"

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

24.03.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (искл.) белки (г), углеводы (г), жиры (г) (искл.)	Стоимость питания (руб)
Обед			
30	Горошек зеленый (гарнировка) 30	Калорийность-7, Углеводы-1	12-00
250	Суп картофельный с бобовыми 250 картофель 0,01 (искл.), горох 0,01 (искл.), морковь 0,01 (искл.), лук 0,01 (искл.), соль 0,001 (искл.)	Калорийность-168, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-30	21-00
90	Голубцы ленивые(цех) мясо 0,01 (искл.), капуста 0,01 (искл.), лук 0,01 (искл.)	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия 0,1 (искл.), сыр 0,01 (искл.), масло сливочное 0,05 (искл.), соль 0,001 (искл.)	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный помидоры 0,01 (искл.), лук 0,01 (искл.), морковь 0,01 (искл.), соль 0,001 (искл.)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Компот из яблок свежих и изюма яблоки 0,01 (искл.), сахар 0,05 (искл.), изюм 0,01 (искл.)	Калорийность-68, Углеводы-16	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-651, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-113	127-00
Итого за день		Калорийность-651, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-113	127-00

Всего
при приеме
в соответствии
с технологией

Старший повар

9



Н.В. Гасникова

Н.В. Гасникова