

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНИ (овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	м. цен. (искл. бели (г), углеводы (г), белки (г), жиры (г), минеральные (г))	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв)			
40	Бутерброд с маслом 30/10 Кумени хлеб пшеничный 0,45 (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные)	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
240	Каши рисовая молочная жидкая 235/5 каши из (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), сахар из (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), соль (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные)	Калорийность-254, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-37	35-00
200	Чай с лимоном и сахаром чай из (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), сахар из (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумени	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак (овз+инв)			67-00
Обед (овз+инв)			
150	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 бульон куриный (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), капуста (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), картофель (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), морковь (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), лук (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), свекла (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), помидоры (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), чеснок (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), перец (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), соль (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные)	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
100	Наггетсы куриные 100(цех) курица (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), мука (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), яйцо (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), масло растительное (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), специи (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные)	Калорийность-305, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-2	70-00
150	Пюре гороховое 150 горох (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), картофель (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), морковь (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), лук (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), чеснок (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), перец (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), соль (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные)	Калорийность-258, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-36	12-00
200	Напиток лимонный 200 лимон (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), сахар (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), вода (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные)	Калорийность-103, Углеводы-25	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумени	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумени	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв)			126-00
Итого за день			193-00

Бланк
при наличии
и подписании
с тем же

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

ООО "Русский маркет-дом"

13.03.2025

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНИ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	м. цен. (искл. бели (г), углеводы (г), белки (г), жиры (г), минеральные (г))	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 бульон куриный (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), капуста (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), картофель (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), морковь (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), лук (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), свекла (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), помидоры (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), чеснок (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), перец (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), соль (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные)	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
200	Чай с лимоном и сахаром чай из (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), сахар из (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумени	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумени	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)			40-00
Итого за день			40-00

Бланк
при наличии
и подписании
с тем же

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

ООО "Русский маркет-дом"

13.03.2025

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНИ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	м. цен. (искл. бели (г), углеводы (г), белки (г), жиры (г), минеральные (г))	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
40	Бутерброд с маслом 30/10 Кумени хлеб пшеничный 0,45 (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные)	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
240	Каши рисовая молочная жидкая 235/5 каши из (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), сахар из (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), соль (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные)	Калорийность-254, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-37	35-00
200	Чай с лимоном и сахаром чай из (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные), сахар из (искл. бели, углеводы, белки, жиры, минеральные)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумени	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак (СВО)			67-00
Итого за день			67-00

Бланк
при наличии
и подписании
с тем же

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНИ 7-11 лет)

Вычет (г)	Наименование блюда	ж. шир. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минеральные соли (мг)	Стоимость питания (р/ч)
	Завтрак		
40	Бутерброд с маслом 30/10 Кумы хлеб пшеничный 0,47 кусочка, масло сливочное 10г	Калорийность-124, Белки-2, Жир-8, Углеводы-10	20-00
240	Каша рисовая молочная жидкая 235/3 молочная и (пшеница), крупа рисовая вар. (каштан), сахар мед. (каштан), масло сливочное мед. (каштан), соль (подорожник мед. рисовый)	Калорийность-254, Белки-11, Жир-12, Углеводы-37	35-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар мед. (каштан), лимончик (каштан), чай, из (каштан)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумы	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
	Итого за Завтрак	Калорийность-493, Белки-15, Жир-20, Углеводы-71	67-00
	Итого за день	Калорийность-493, Белки-15, Жир-20, Углеводы-71	67-00

Благодаря
правильному
• сочетанию
с туфлями

Challenging concepts

**Prezentarea
afectării calitatii
de viață a locuitorilor**

Н.В. Гасникова

000 "Городской народный дом"

13.03.2025

(КОГОВУ СІН ПГТ КУМЕНЬ 12лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	из цем. (пшениц.) болтес (г), углеводы (г), витамины (мг), минеральные вещества (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
100	Салат из моркови <i>салат из моркови, заправка подсолнечным, кг (витамин)</i>	Калорийность-256, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-34	20-00
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 <i>бульон мясной (вишня) капуста свежая белокочанная, картофель очищенный (вишня), морковь очищенная (вишня), лук репчатый (вишня), свекла красная, квашеная капуста (вишня), чеснок (вишня), масло растительное, кг (белки), витаминные добавки, кг (белки), сахар пшеничный (вишня), соль поваренная каменная (вишня)</i>	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
100	Наггетсы куриные 100(цех) <i>курица жаренная в масле (вишня), яйцо куриное, шт (белки) заправка подсолнечным, кг (белки), витаминные добавки (вишня), соль поваренная каменная (вишня), уксус винный (вишня)</i>	Калорийность-305, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-2	70-00
150	Пюре гороховое 150 <i>горох вареный, масло сливочное обезжиренное (смет. добавляется) с добавлением соевого белка (наличие)</i>	Калорийность-258, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-36	12-00
200	Напиток лимонный 200 <i>сок апельсиновый (вишня), сахар пшеничный (вишня)</i>	Калорийность-103, Углеводы-25	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Обед	Калорийность-1 179, Белки-45, Жиры-41, Углеводы-137	146-00
	Итого за день	Калорийность-1 179, Белки-45, Жиры-41, Углеводы-137	146-00

Благодаря
спонсорской поддержке
и организации
из США и Европы

Cygnus Group

Душман, деген
оппозициялар
бош итти

Н.В. Гасникова

Виды (г)	Наименование блюда	за ден. (искл. белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг))	Стоимость питания (руб)
110	Куриное филе с ананасами /Жумены филе курицы охлажденное 70гр, филе ананасовый 100гр, ананасы консервированные, не (сладкий, соевый, лимонный), масло растительное, масло подсолнечное, кетчуп, соль, специи, сахар, лимонный сок, лимонный сок		73-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия, фарш, соль, подсолнечное растительное масло, специи, лимонный сок	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
Итого за			85-00
Итого за день			85-00

Копия
при наличии
в соответствии
с тем, что

Сторона

Сторона

Результат
обработки
информации

Н.В. Гасникова

