

(КОГБУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	м. вес (г/мл), белки (г), углеводы (г), жиры (г) (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв)			
90	Виточки пикантные 90 (факт)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 картофель очищенный (факт), молоко цельное, из (факт)	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 сахар, (факт), чай (факт)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (овз+инв)			89-00
Обед (овз+инв)			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 картофель очищенный (факт), макаронно-картофельный суп (факт), курица (факт), морковь (факт), лук (факт), соль (факт)	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар, (факт), лимон (факт), чай (факт)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв)			36-00
Итого за день			125-00
Копия протокола в соответствии с зак. 402-ФЗ			
Сторонний спор			
Подпись ответственного за исполнение			
Н.В. Гасникова			

11.03.2025

(КОГБУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	м. вес (г/мл), белки (г), углеводы (г), жиры (г) (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 картофель очищенный (факт), макаронно-картофельный суп (факт), курица (факт), морковь (факт), лук (факт), соль (факт)	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар, (факт), лимон (факт), чай (факт)	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)			36-00
Итого за день			36-00
Копия протокола в соответствии с зак. 402-ФЗ			
Сторонний спор			
Подпись ответственного за исполнение			
Н.В. Гасникова			

11.03.2025

(КОГБУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	м. вес (г/мл), белки (г), углеводы (г), жиры (г) (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
90	Виточки пикантные 90 (факт)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 картофель очищенный (факт), молоко цельное, из (факт)	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 сахар, (факт), чай (факт)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)			89-00
Итого за день			89-00
Копия протокола в соответствии с зак. 402-ФЗ			
Сторонний спор			
Подпись ответственного за исполнение			
Н.В. Гасникова			

Виды (п)	Наименование блюда	м. шп. (смет), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
100	Салат Сюрприз салат из свежих овощей, заправленный маслом, помидоры, огурцы, морковь, лук, майонез	Калорийность-180, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-24	42-00
90	Рыба жареная в яйце /Жумены филе рыбы, яйца, мука, соль, перец, масло растительное	Калорийность-249, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-21	72-00
Итого за день			114-00
Итого за день			114-00

Бюджет
проектирования
и строительства
с 1 кв. метра

Средний расход

Проектирование
строительства
и строительства

Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Виточки Шкандитные УО (пирог)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 (пюре из картофеля (картофель), молоко (молоко), масло сливочное (масло), соль (соль))	Калорийность-170, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25	24-00
200	Чай с сахаром 200 (чай с сахаром, чай (чай))	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржанно-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-685, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-60	89-00
Итого за день		Калорийность-685, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-60	89-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с рецептами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

ООО "Русский тортовый дом"

11.03.2025

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Капуста морская (гарнировка) 30	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	32-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250 (картофель (картофель), макароны (макароны), куриный бульон (бульон), лук (лук), морковь (морковь), соль (соль))	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	21-00
110	Бифштекс с овощами (говядина (говядина), лук (лук), морковь (морковь), картофель (картофель), помидоры (помидоры), соль (соль))	Калорийность-226, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-5	68-00
150	Картофельное пюре 150 (картофель (картофель), молоко (молоко), масло сливочное (масло), соль (соль))	Калорийность-170, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25	24-00
200	Чай с лимоном и сахаром (чай с лимоном, чай (чай))	Калорийность-44, Углеводы-10	8-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржанно-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-729, Белки-29, Жиры-26, Углеводы-90	160-00
Итого за день		Калорийность-729, Белки-29, Жиры-26, Углеводы-90	160-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с рецептами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова