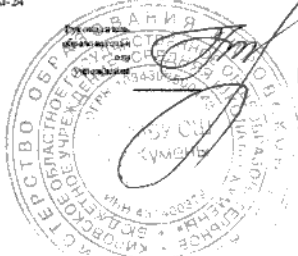


Выход (г)	Наименование блюда	м. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
110	Куриное филе с ананасами Жумены филе куриное охлажденное (филе), лук зеленый (зеленый), ананасы консервированные, ке (майонез), морковь (овощ), подсолнечное масло, чеснок (овощ), соль (соль), специи, вода питьевая (вода)		73-00
100	Салат Ананас яблоко (фрукт) (орехи), майонез, яйцо (яйцо) (яйцо), морковь, ананасы консервированные (фрукт), сахар песок (сахар), соль (соль) (соль), вода питьевая (вода)	Калорийность-220, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-24	44-00
Итого за Калорийность-220, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-24			117-00
Итого за день Калорийность-220, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-24			117-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с технологией

Сторона
подпись

9



Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цев. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Виточки пикантные 90 (масло)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00
Итого за день		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00

Бюджет
прислуживания
в соответствии
с тех. картойСтороной
поварРуководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

ООО "Русский тортовый дом"

04.03.2025

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цев. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Капуста морская (гарнировка) 30	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	32-00
250	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 250	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	21-00
90	Шницель (цех) 90	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Компот из свежих плодов	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-820, Белки-30, Жиры-30, Углеводы-107	159-00
Итого за день		Калорийность-820, Белки-30, Жиры-30, Углеводы-107	159-00

Бюджет
прислуживания
в соответствии
с тех. картойСтороной
поварРуководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	ж. цев. (жкжж), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
90	Виточки пшеничные УВ (овз+инв.) пшеничные (пшеница), масло подсолнечное, из (пшеница)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 картофель очищенный (картофель), молоко, из (пшеница), масло сливочное (пшеница), соль, подкислитель (пшеница)	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 сахар (сахар), чай, из (пшеница)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)			89-00
Обед (овз+инв.)			
250	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 250 картофель очищенный (картофель), курица (курица), морковь очищенная (пшеница), лук очищенный (пшеница), масло подсолнечное, из (пшеница), соль (соль), специи (пшеница), специи (пшеница)	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	21-00
200	Компот из свежих плодов яблоки (яблоки), сахар (сахар)	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)			40-00
Итого за день			129-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картамиСтороной
поварРуководитель
образовательной
орг.
управления

Н.В. Гасникова

ООО "Русский паровой дом"

04.03.2025

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	ж. цев. (жкжж), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Суп картофельный с бобовыми картофель очищенный (картофель), курица (курица), морковь очищенная (пшеница), лук очищенный (пшеница), масло подсолнечное, из (пшеница), специи (пшеница), специи (пшеница)	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	21-00
200	Компот из свежих плодов яблоки (яблоки), сахар (сахар)	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)			40-00
Итого за день			40-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картамиСтороной
поварРуководитель
образовательной
орг.
управления

Н.В. Гасникова

ООО "Русский паровой дом"

04.03.2025

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	ж. цев. (жкжж), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
90	Виточки пшеничные УВ (овз+инв.) пшеничные (пшеница), масло подсолнечное, из (пшеница)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 картофель очищенный (картофель), молоко, из (пшеница), масло сливочное (пшеница), соль, подкислитель (пшеница)	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 сахар (сахар), чай, из (пшеница)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / КЧХК	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)			89-00
Итого за день			89-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картамиСтороной
поварРуководитель
образовательной
орг.
управления

Н.В. Гасникова