

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (л)	Наименование блюда	эм. нем. (исход. белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг))	Стоимость изделия (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
100	Наггетсы куриные 100(цех) <small>(цех парового кот. (шницель, шпротинки, шпротинки), мясо индейки, курица, лук, морковь, картофель, соль, подорожник, специи, уксус, майонез)</small>	Калорийность-305, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-2	70-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <small>гречка, молоко, масло сливочное, сахар, подорожник, специи, соль, подорожник, специи, уксус, майонез</small>	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	15-00
30	Соус томатный <small>помидоры, лук, морковь, болгарский перец, чеснок, сливочное масло, томатная паста, специи, уксус, майонез, соль, подорожник, специи, уксус, майонез</small>	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 <small>чай, сахар, вода</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)		Калорийность-750, Белки-29, Жиры-27, Углеводы-81	102-00
Обед (овз+инв.)			
250	Суп картофельный с рыбными консервами 250 <small>картофель, морковь, лук, капуста, консервы рыбные, сливочное масло, специи, соль, подорожник, специи, уксус, майонез</small>	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	23-00
200	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) <small>ягоды, сахар, вода</small>	Калорийность-136, Углеводы-33	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)		Калорийность-394, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-59	42-00
Итого за день		Калорийность-1144, Белки-35, Жиры-34, Углеводы-155	144-00

Если при оплате в кассе с вас взимается

Старый номер

Руководитель образовательного учреждения



Н.В. Гасникова

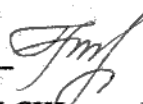
(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (л)	Наименование блюда	эм. нем. (исход. белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг))	Стоимость изделия (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Суп картофельный с рыбными консервами 250 <small>картофель, морковь, лук, капуста, консервы рыбные, сливочное масло, специи, соль, подорожник, специи, уксус, майонез</small>	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	23-00
200	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) 200 <small>ягоды, сахар, вода</small>	Калорийность-78, Углеводы-14	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)		Калорийность-336, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-35	42-00
Итого за день		Калорийность-336, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-35	42-00

Если при оплате в кассе с вас взимается

Старый номер

Руководитель образовательного учреждения



Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выход (л)	Наименование блюда	эм. нем. (исход. белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг))	Стоимость изделия (руб)
Завтрак (СВО)			
100	Наггетсы куриные 100(цех) <small>(цех парового кот. (шницель, шпротинки, шпротинки), мясо индейки, курица, лук, морковь, картофель, соль, подорожник, специи, уксус, майонез)</small>	Калорийность-305, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-2	70-00
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <small>гречка, молоко, масло сливочное, сахар, подорожник, специи, соль, подорожник, специи, уксус, майонез</small>	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	15-00
30	Соус томатный <small>помидоры, лук, морковь, болгарский перец, чеснок, сливочное масло, томатная паста, специи, уксус, майонез, соль, подорожник, специи, уксус, майонез</small>	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 <small>чай, сахар, вода</small>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)		Калорийность-750, Белки-29, Жиры-27, Углеводы-81	102-00
Итого за день		Калорийность-750, Белки-29, Жиры-27, Углеводы-81	102-00

Если при оплате в кассе с вас взимается

Старый номер


Руководитель образовательного учреждения



Н.В. Гасникова

(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	м. вес. (пачка, банка (г), упаковка (г), бутылка (мл), микролитражный (мл))	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Нагетсы куриные 100(цех) <small>курица консервированная мкс. заморожен, яйцо куриное, мкс. (пачка), масло растительное, кг (баночка), масло сливочное, кг (баночка), соль йодированная мкс. (пачка), крахмал мкс. (пачка)</small>	Калорийности-305, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-2	70-00
150	Каши гречневая рассычатая 150 <small>гречка гречневая, масло сливочное (пачка), соль йодированная мкс. (пачка), вода (баночка)</small>	Калорийности-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	15-00
30	Соус томатный <small>паста томатная, мкс. (пачка), морковь очищенная (пачка), масло сливочное мкс. (пачка), крахмал мкс. (пачка), уксус столовый (пачка), масло растительное, кг (баночка), соль йодированная мкс. (пачка), сахар мкс. (пачка), перец черный, кг (пачка)</small>	Калорийности-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 <small>чай мкс. (пачка), сахар мкс. (пачка)</small>	Калорийности-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены <small>хлеб мкс. (пачка), соль мкс. (пачка)</small>	Калорийности-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены <small>хлеб мкс. (пачка), соль мкс. (пачка)</small>	Калорийности-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
200	Яблоки свежие м/т <small>яблоки мкс. (пачка), соль мкс. (пачка)</small>	Калорийности-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	»
Итого за Завтрак			102-00
Итого за день			102-00

Бюджет пригласительного в соответствии с бюджетом
 Старший повар: 
 Руководитель образовательного учреждения: 
 Н.В. Гасникова

(КОГОБУ СШ ПГТ КУМЕНИ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	м. вес. (пачка, банка (г), упаковка (г), бутылка (мл), микролитражный (мл))	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Салат Школьный 100 <small>салат мкс. (пачка), курица консервированная мкс. (пачка), морковь очищенная (пачка), масло растительное, кг (баночка), мкс. (пачка), соль йодированная мкс. (пачка)</small>	Калорийности-108, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-7	27-00
250	Суп картофельный с рыбными консервами 250 <small>картофель очищенный (пачка), консервы рыбные (баночка), морковь очищенная (пачка), укс. столовый (пачка), масло растительное, кг (баночка), соль йодированная мкс. (пачка)</small>	Калорийности-124, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	23-00
90	Голубцы ленивые(цех) <small>фарш мясной мкс. (пачка), капуста белокочанная 100(кг)</small>	Калорийности-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Каши рисовая рассычатая 150 <small>рис мкс. (пачка), масло сливочное мкс. (пачка), соль йодированная мкс. (пачка), вода (баночка)</small>	Калорийности-208, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-40	19-00
30	Соус томатный 30 <small>паста томатная, мкс. (пачка), морковь очищенная (пачка), масло сливочное мкс. (пачка), крахмал мкс. (пачка), уксус столовый (пачка), масло растительное, кг (баночка), соль йодированная мкс. (пачка), сахар мкс. (пачка), перец черный, кг (пачка)</small>	Калорийности-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) <small>ягоды мкс. (пачка), сахар мкс. (пачка), лимонная кислота, кг (пачка)</small>	Калорийности-136, Углеводы-33	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены <small>хлеб мкс. (пачка), соль мкс. (пачка)</small>	Калорийности-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены <small>хлеб мкс. (пачка), соль мкс. (пачка)</small>	Калорийности-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед			151-00
Итого за день			151-00

Бюджет пригласительного в соответствии с бюджетом
 Старший повар: 
 Руководитель образовательного учреждения: 
 Н.В. Гасникова