

(КОГОВУ СШ лгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г.)	Наименование блюда	ин. техн. (показ), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витаминизация (мг), минерализация (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>Завтрак (пит.+пит.)</u>		
90	Котлеты Особые(цех) <i>мелко рубленые, из говяжьих, куриных филе и из куриных окорачков</i>	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Изделия макаронные отварные 150 <i>макаронные изделия группы 1 фасованы, с соусом томатным с консервированным сладким перцем, маслом сливочным растопленным</i>	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный <i>помидоры свежие, из говяжьих, куриных окорачков (филе), масло сливочное топ. (фасован), перец свеж. фарш(ов), лук (отварной) фарш(ов), чеснок консервированный, из говяжьих, куриных окорачков (филе), соль йодированная (мг. йодирован), сахар (мг. йодирован), лимон (квашеный) из "чипсов"</i>	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 <i>чай(ов) (мг. йодирован), чай, из фруктов</i>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Завтрак (пит.+пит.)	Калорийность-649, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-86	87-00
	<u>Обед (пит.+пит.)</u>		
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 <i>свиной окорок(ов) фарш(ов), капуста свежая(ов) (филе), картофель отварной(ов) (филе), морковь отварная (филе), лук (отварной) (филе), сметана (мг. из фруктов), чеснок(ов) (филе), чеснок (мг. йодирован), лимонизация, из говяжьих, куриных окорачков (филе), из говяжьих, куриных окорачков (филе), соль йодированная (мг. йодирован), сахар (мг. йодирован), лимон (квашеный) из "чипсов"</i>	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
200	Чай с сахаром 200 <i>чай(ов) (мг. йодирован), чай, из фруктов</i>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Обед (пит.+пит.)	Калорийность-298, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-40	37-00
	Итого за день	Калорийность-947, Белки-31, Жиры-27, Углеводы-126	124-00

Курсовое
исследование
в области
экономики
и права

**Corporate
Responsibility**

**Pharmaceuticals for
cancer patients in Spain**

Н. В. Гасникова

20.02.2025

(КОГОВУ СЦ нет КУМЕНЫ (только 37руб.))

Наименование блюда	Количество (шт.)	Стоимость питания (руб.)
Обед (только 37руб.)		
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
Чай с сахаром 200	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
Хлеб пшеничный / Кумены 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Хлеб ржаной-пшеничный /Кумены 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)	Калорийность-298, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-39	37-00
Итого за день	Калорийность-298, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-39	37-00

600000
 1000000
 1500000
 2000000
 2500000
 3000000
 3500000
 4000000
 4500000
 5000000
 5500000
 6000000
 6500000
 7000000
 7500000
 8000000
 8500000
 9000000
 9500000
 10000000
 10500000
 11000000
 11500000
 12000000
 12500000
 13000000
 13500000
 14000000
 14500000
 15000000
 15500000
 16000000
 16500000
 17000000
 17500000
 18000000
 18500000
 19000000
 19500000
 20000000
 20500000
 21000000
 21500000
 22000000
 22500000
 23000000
 23500000
 24000000
 24500000
 25000000
 25500000
 26000000
 26500000
 27000000
 27500000
 28000000
 28500000
 29000000
 29500000
 30000000
 30500000
 31000000
 31500000
 32000000
 32500000
 33000000
 33500000
 34000000
 34500000
 35000000
 35500000
 36000000
 36500000
 37000000
 37500000
 38000000
 38500000
 39000000
 39500000
 40000000
 40500000
 41000000
 41500000
 42000000
 42500000
 43000000
 43500000
 44000000
 44500000
 45000000
 45500000
 46000000
 46500000
 47000000
 47500000
 48000000
 48500000
 49000000
 49500000
 50000000
 50500000
 51000000
 51500000
 52000000
 52500000
 53000000
 53500000
 54000000
 54500000
 55000000
 55500000
 56000000
 56500000
 57000000
 57500000
 58000000
 58500000
 59000000
 59500000
 60000000
 60500000
 61000000
 61500000
 62000000
 62500000
 63000000
 63500000
 64000000
 64500000
 65000000
 65500000
 66000000
 66500000
 67000000
 67500000
 68000000
 68500000
 69000000
 69500000
 70000000
 70500000
 71000000
 71500000
 72000000
 72500000
 73000000
 73500000
 74000000
 74500000
 75000000
 75500000
 76000000
 76500000
 77000000
 77500000
 78000000
 78500000
 79000000
 79500000
 80000000
 80500000
 81000000
 81500000
 82000000
 82500000
 83000000
 83500000
 84000000
 84500000
 85000000
 85500000
 86000000
 86500000
 87000000
 87500000
 88000000
 88500000
 89000000
 89500000
 90000000
 90500000
 91000000
 91500000
 92000000
 92500000
 93000000
 93500000
 94000000
 94500000
 95000000
 95500000
 96000000
 96500000
 97000000
 97500000
 98000000
 98500000
 99000000
 99500000
 100000000

Старовини
мисли

Решение задачи
сборника № 10
10.10.10.10.10

Н.В. Гасникова

20.02.2025

(КОГОВУ СШ ~~из~~ КУМЕНЫ (СВО))

Высота п/г	Наименование блюда	вес, порц. (по п/д), белки (б), углеводы (угл.), жиры (жир) (ж), витаминизированный (вит)	Стоимость питания (руб)
	Зинтрак (СВО)		
90	Котлеты Особые(цех) котлетное изделие, из фарша, котлетный соус из сливок сметаны	Калорийность-254, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия - трубочки с фигурной, соевым дозированием с приправлением соевыми специями, маслом сливочным	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный томатный соус, из сливок, вареном говяжьим фаршем, мелко нарезанном мясе, сливками, уксусом	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-4-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 чай, сахар, вода	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены хлеб, вода	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржаной-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Зинтрак (СВО)	Калорийность-649, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-36	87-00
	Итого за день	Калорийность-649, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-36	87-00

Keywords:
 children's social networks
 children's social capital
 children's social support
 children's social skills

Chapman
Group

Решение задачи
сложилось из двух
частей: первая

Н.В. Гасникова

[illegible]

(КОГБУ СШ ПГТ КУМЕНИ 7-11 лет)

Выход (кг)	Наименование блюда	из гов. (кост.), белки (г), углеводы (г), жиры (жир) (кг), минеральные (мг)	Стоимость изделия (руб.)
	Завтрак		
90	Комлеты Особые(цех) наполн. картофельным, из Голланд., комлеты особые из крупы	Калорийность-236, Белок-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия отварные с соусом, соев. йогуртом или сливочным маслом, соусом томатным с колбасными и сыровыми наполнителями, соусом сливочным с овощами	Калорийность-194, Белок-6, Жиры-3, Углеводы-38	12-00
30	Соус томатный 30 выпечка хлеба из пшеницы, булочки-сосисочная (сосиски), начинка свиная или говяжья, курица, сосиски, сыр тертый (сырники), наливное (блинчики), из фруктов, соев. йогуртом или сметаной, салат заправленный, из овощей	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 сахарный, пакетик чай в фильтр	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белок-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржаной-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белок-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Завтрак	Калорийность-649, Белок-24, Жиры-21, Углеводы-86	87-00
	Итого за день	Калорийность-649, Белок-24, Жиры-21, Углеводы-86	87-00

Exercice
Écrire un programme
en langage C
qui calcule

Copyright
1994

Решение задачи
обучения должно
быть простым

Н.В. Гасникова

000 "Pyramid" magazine don't

20.02.2025

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	за день (калорий, белков (г), жиров (г), углеводов (г))	Стоимость питания (руб)
	Обед		
100	Салат картофельный с сельдью 100 <i>картофель отварной (бланшир), сельдь соленая (бланшир), лук отварной (бланшир), масло растительное, не рафинированное, не гидрогенизированное (бланшир)</i>	Калорийность-124, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	37-00
250	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250 <i>свиная отварная (бланшир), капуста отварная (бланшир), картофель отварной (бланшир), морковь отварная (бланшир), лук отварной (бланшир), сельдь соленая (бланшир), масло растительное, не рафинированное, не гидрогенизированное, не (бланшир), помидоры свежие, не (бланшир) (бланшир), чеснок свежий, не (бланшир) (бланшир), специи, соевый соус (бланшир), сок томатный (бланшир), вода (бланшир)</i>	Калорийность-123, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13	25-00
120	Гуляш из свинины 80/40 <i>мясо свинины (замороженное, полукопченый), картофель отварной, морковь отварная, лук отварной, специи, соевый соус (бланшир), сок томатный (бланшир), вода (бланшир), специи, соевый соус (бланшир), сок томатный (бланшир), вода (бланшир)</i>	Калорийность-231, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-4	68-00
150	Каши гречневая рассыпчатая 150 <i>гречка пропаренная, масло растительное, не рафинированное, не гидрогенизированное, не (бланшир)</i>	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-40	15-00
200	Чай с сахаром 200 <i>чай (не (бланшир)), сахар (не (бланшир))</i>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб рисово-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Обед	Калорийность-899, Белки-37, Жиры-35, Углеводы-107	157-00
	Итого за день	Калорийность-899, Белки-37, Жиры-35, Углеводы-107	157-00

Keywords:
 bipolar disorder
 affective disorders
 C-PTSD
 comorbidity

Corporate
Average

Рубинштейн
сказал, что
то у нас дома

А.В. Гасникова

Выход (г.)	Наименование блюда	м.г. вес. (исход. блюда (г), ингредиенты (г), выпечки (кг), микроволновка (кг))	Стоимость ингредиента (руб)
130	Сельдь под шубой сельдь, картофель, морковь, лук, майонез, для украшения: яйца, петрушка, лук, морковь	Калорийность-184, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-29	51-00
	Итого за	Калорийность-184, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-29	51-00
	Итого за день	Калорийность-184, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-29	51-00

Всего
много и вкусно
в соответствии
с технологией

Сторона
государства

Уполномоченный
руководитель
государственной
службы

Н.В. Гасникова

