

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	м. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
90	Виточки пшеничные УУ (плов) белки пшеничные (пш.м), масло подсолнечное, кг (пш.м)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 картофель очищенный (пш.м), молоко, кг (пш.м), масло сливочное мас. (пш.м), соль йодированная мас. (пш.м)	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 сахар мас. (пш.м), чай, кг (пш.м)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумыны	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумыны	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)			89-00
Обед (овз+инв.)			
250	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 250 картофель очищенный (пш.м), курица жареная (пш.м), морковь очищенная (пш.м), лук очищенный (пш.м), масло подсолнечное, кг (пш.м), соль йодированная мас. (пш.м)	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	21-00
200	Компот из свежих плодов яблоки мас. (пш.м), сахар мас. (пш.м)	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумыны	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумыны	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)			40-00
Итого за день			129-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с технологией

Сторожик

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

ООО "Русский тортовый дом"

18.02.2025

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	м. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Суп картофельный с бобовыми картофель очищенный (пш.м), курица жареная (пш.м), морковь очищенная (пш.м), лук очищенный (пш.м), масло подсолнечное, кг (пш.м), соль йодированная мас. (пш.м)	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	21-00
200	Компот из свежих плодов яблоки мас. (пш.м), сахар мас. (пш.м)	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумыны	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумыны	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)			40-00
Итого за день			40-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с технологией

Сторожик

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

ООО "Русский тортовый дом"

18.02.2025

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	м. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
90	Виточки пшеничные УУ (плов) белки пшеничные (пш.м), масло подсолнечное, кг (пш.м)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 картофель очищенный (пш.м), молоко, кг (пш.м), масло сливочное мас. (пш.м), соль йодированная мас. (пш.м)	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 сахар мас. (пш.м), чай, кг (пш.м)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумыны	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумыны	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)			89-00
Итого за день			89-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с технологией

Сторожик

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминизация (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Виточки пшеничные УО (пшеница)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Картофельное пюре 150 (картофель очищенный (пюре), молоко, из (пюре), масло сливочное нес. (пюре), соль бездрожжевая нес. (пюре))	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Чай с сахаром 200 (сахар нес. (пюре), чай, из (пюре))	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00
Итого за день		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-68	89-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с технологией

Стороной повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

ООО "Русский паровой дом"

18.02.2025

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминизация (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Капуста морская (гарнировка) 30	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	32-00
250	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 250 (картофель очищенный (пюре), куриный бульон нес. (пюре), морковь очищенная (пюре), лук очищенный (пюре), масло сливочное, из (пюре), лук и б.1 пшеницы (пюре), соль бездрожжевая нес. (пюре))	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	21-00
90	Шницель (цех) 90 (пшеница, из (пюре), шницель из свинины (пюре))	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	63-00
150	Картофельное пюре 150 (картофель очищенный (пюре), молоко, из (пюре), масло сливочное нес. (пюре), соль бездрожжевая нес. (пюре))	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Компот из свежих плодов (яблоки нес. (пюре), сахар нес. (пюре))	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-820, Белки-30, Жиры-30, Углеводы-102	159-00
Итого за день		Калорийность-820, Белки-30, Жиры-30, Углеводы-102	159-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с технологией

Стороной повар

Руководитель
образовательного
учреждения

Н.В. Гасникова

Выход (г)	Наименование блюда	Жиры (жир), белки (б), углеводы (угл), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
90	Бризоль куриная мелко рубленое куриное мясо, лук, морковь, картофель, яйца, сливки, соль, перец	Калорийность-345, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-10	75-00
130	Салат Добрая беседа картофель, морковь, капуста, огурцы, лук, майонез, соль, перец		=
	Итого за	Калорийность-345, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-10	75-00
	Итого за день	Калорийность-345, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-10	75-00

Второй
приглашению
и сообщением
с тем, чтобы

Стороны не спорят

Государственный
бюджетный
университет

Н.В. Гасникова

