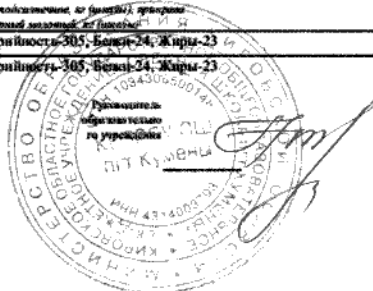


Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
100	Кура жареная (бедро) 100	Калорийность-305, Белки-24, Жиры-23	78-00
Итого за день			78-00

Екзод-
протокол
в соответствии
с вкл. картами

Старший повар





Н В Гасникова

(КОГОВУ СШ ПГТ КУМЕНЫ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>Завтрак</u>		
100	Гуляш из мяса кур 60/40 <i>гуляш куровой из бескостного мяса кур (выпекать), лук очищенный (натереть), морковь очищенная (натереть), масло подсолнечное, кр (натереть), помидорная паста, кр (натереть), мука пш. (натереть), соль йодированная пш. (натереть)</i>	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3	63-00
150	Каша рисовая рассыпчатая 150 <i>крупа рисовая, пш. (натереть), соль йодированная пш. (натереть), масло сливочное пш. (натереть)</i>	Калорийность-208, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-40	19-00
200	Чай с сахаром 200 <i>сахар пш. (натереть), чай кр (натереть)</i>	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
200	Яблоки свежесие шт <i>яблока шт. пш. в-с очищенные от "семян" нарезать, нарезать натертый/натертый, масло подсолнечное кр</i>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	=
	Итого за Завтрак	Калорийность-646, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-95	94-00
	Итого за день	Калорийность-646, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-95	94-00

Благодаря
применению
и совершенствованию
с тех пор как

Environ Monit Assess

Руководите ж
обригва телото
то утрешенки

Н.В. Гасникова

000 "Peculiarly monstrous form"

14.02.2025

(КОГОВУ СШ ПТ КУМЕНЫ 12лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	Жиры (г), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Винегрет овощной 100 картофель, свекла, огурцы консервированные, капуста, лук репчатый, морковь, чеснок подсолнечное ил. растит. мас-е, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, кислота лимонная	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-8	31-00
250	Суп из овощей на курином бульоне 250 картофель очищенный (выклев), капуста очищенная (выклев), морковь очищенная (выклев), лук очищенный (выклев), порridge куриный (выклев), лист ш (бульон, зелень, петрушка) (выклев), масло подсолнечное, ил (выклев), соль йодированная мас. (выклев)	Калорийность-101, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-11	25-00
100	Куры запеченные (голень) 100 лист ш (напиток) (выклев), масло подсолнечное, ил (выклев), соль йодированная мас. (выклев), перец черный молотый, ил (выклев)	Калорийность-305, Белки-24, Жиры-23	72-00
150	Изделия макаронные отварные 150 макаронные изделия крупы в фигурной, соль йодированная с пониженным содержанием натрия, масло сливочное абсорбирующее	Калорийность-194, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-35	12-00
30	Соус томатный 30 томатная паста, ил (выклев), морковь очищенная (выклев), лист ш сливочное мас. (выклев), лук мас. (выклев), лук очищенный (выклев), масло подсолнечное, ил (выклев), соль йодированная мас. (выклев), сахар мас. (выклев), лист лавровый, ил (выклев)	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Чай с сахаром 200 сахар мас. (выклев), чай, ил (выклев)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-862, Белки-38, Жиры-36, Углеводы-93	157-00
Итого за день		Калорийность-862, Белки-38, Жиры-36, Углеводы-93	157-00

Благодаря
кристаллической
и аморфной
с фаз, содержащим

Cragstoni nonag

Законот е одобрен од Собранието на Република Македонија на 11. декември 2003 година.

И. Р. Гасникова

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ(овз+инв))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (овз+инв.)			
100	Гуляш из мяса кур 60/40 гуляш курятины из бескостного мяса кур (выпекать), лук очищенный (выпекать), морковь очищенная (выпекать), масло подсолнечное, кг (выпекать), томатная паста, кг (выпекать), мука пш. (выпекать), соль йодированная пш. (выпекать)	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3	63-00
150	Каша рисовая рассыпчатая 150 крупа рисовая, пш. (выпекать), соль йодированная пш. (выпекать), масло сливочное пш. (выпекать)	Калорийность-208, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-40	19-00
200	Чай с сахаром 200 сахар пш. (выпекать), чай, кг (выпекать)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (овз+инв.)			94-00
Обед (овз+инв.)			
250	Суп из овощей на курином бульоне 250 картофель очищенный (выпекать), капуста очищенная (выпекать), морковь очищенная (выпекать), лук очищенный (выпекать), лук порей (выпекать), масло пш. (выпекать), мясо цб (выпекать), зелень, пшеница (выпекать), масло подсолнечное, кг (выпекать), соль йодированная пш. (выпекать)	Калорийность-101, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-11	25-00
200	Чай с сахаром 200 сахар пш. (выпекать), чай, кг (выпекать)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (овз+инв.)			37-00
Итого за день			131-00
Блюда приготовлены в соответствии с тех. картой Старший повар Руководитель образовательного учреждения Н.В. Гасникова			

ООО "Русский тортовый дом"

14.02.2025

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (только 37руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед (только 37руб.)			
250	Суп из овощей на курином бульоне 250 картофель очищенный (выпекать), капуста очищенная (выпекать), морковь очищенная (выпекать), лук очищенный (выпекать), лук порей (выпекать), масло пш. (выпекать), мясо цб (выпекать), зелень, пшеница (выпекать), масло подсолнечное, кг (выпекать), соль йодированная пш. (выпекать)	Калорийность-101, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-11	25-00
200	Чай с сахаром 200 сахар пш. (выпекать), чай, кг (выпекать)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед (только 37руб.)			37-00
Итого за день			37-00
Блюда приготовлены в соответствии с тех. картой Старший повар Руководитель образовательного учреждения Н.В. Гасникова			

ООО "Русский тортовый дом"

14.02.2025

(КОГОВУ СШ пгт КУМЕНЫ (СВО))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (СВО)			
100	Гуляш из мяса кур 60/40 гуляш курятины из бескостного мяса кур (выпекать), лук очищенный (выпекать), морковь очищенная (выпекать), масло подсолнечное, кг (выпекать), томатная паста, кг (выпекать), мука пш. (выпекать), соль йодированная пш. (выпекать)	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3	63-00
150	Каша рисовая рассыпчатая 150 крупа рисовая, пш. (выпекать), соль йодированная пш. (выпекать), масло сливочное пш. (выпекать)	Калорийность-208, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-40	19-00
200	Чай с сахаром 200 сахар пш. (выпекать), чай, кг (выпекать)	Калорийность-41, Углеводы-10	5-00
30	Хлеб пшеничный / Кумены	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Кумены	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак (СВО)			94-00
Итого за день			94-00
Блюда приготовлены в соответствии с тех. картой Старший повар Руководитель образовательного учреждения Н.В. Гасникова			

Блюда приготовлены в соответствии с тех. картой

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

Н.В. Гасникова